

順天堂医院ニュース 2024 NO.88

新任教授紹介

脳神経外科

この度、2024年4月1日付で順天堂大学大学院
医学研究科脳神経外科教授に就任致しました。

脳神経外科は「頭を開ける手術」のイメージがあるかと思います。私が医師になった二十数年前はそのイメージ通りの診療科でした。ところが、この10～20年の血管内治療（カテーテル治療）の爆発的な普及によりそのイメージは大きく変わりました。いまや、くも膜下出血の原因である破裂脳動脈瘤の約9割は血管内治療で治療ができ、未破裂脳動脈瘤の破裂予防治療でも約9割は血管内治療で根治的な治療ができるようになりました。また、脳梗塞の急性期治療では10年前は血栓溶解薬の投与が中心の治療でしたが、いまや、半数の症例では血管内治療による血栓回収術が行われています。脳の血管の病気を「脳卒中」と呼びますが、脳卒中の急性期治療や脳卒中の予防的治療の中心的役割を血管内治療が果たしています。

私はこれまで京都大学やカリフォルニア大学ロサンゼルス校（UCLA）などで開頭手術および血管内治療の研鑽を積んで参りました。特に、脳動脈瘤、頸動脈狭窄症、脳動静脈奇形、硬膜動静脈瘻などの疾患については、全国より治療困難症例の紹介を受けて、一例一例丁寧に検討を行い、適切な治療方法をご提案してきました。できるだけ早い治療が必要な「脳卒中急性期治療」と異なり、「脳卒中予防治療」は病気について十分に理解して、治療について十分に検討する時間があります。是非、お気軽にご相談ください。



脳神経外科
石井 暁

順天堂医院HP【脳神経外科】



各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。



この度、2024年4月1日付で、順天堂大学医学部救急災害医学の担当教授に就任致しました。

順天堂医院の救急科は救急プライマリケアセンターにおける救急診療をはじめとして、HCU（準集中治療管理室）や一般病棟の入院治療、病院救急車の運用など、幅広い診療をおこなっています。

救急科は緊急治療が必要な患者さんに対して、症状を問わず迅速な診療が出来る診療科です。さらに症状や身体の状態にあわせて様々な診療科と協力しながら適切な治療をおこないます。そのなかで私は敗血症を専門としておりますが、敗血症は感染症が原因として臓器障害を来す疾患です。時に症状が軽微にとどまりわかりにくいことがあります。一方でその死亡率は約15-20%と高く患者さんは年々増加傾向にあります。また免疫力低下状態や高齢になると、より罹患しやすくなります。現在、救急外来での早期診断を通じた早期治療に努めておりますが、あわせて研究面では敗血症の早期診断ツールや新しい治療薬の開発にも力をいれております。

患者さんの不慮の病気や事故にそなえ、救急科は24時間365日を通じて患者さんが安心して受診出来るよう、努めて参ります。急に身体の不調を感じた場合には、どうぞお気軽に救急外来までご相談ください。



救急科
近藤 豊



順天堂医院HP【救急科】

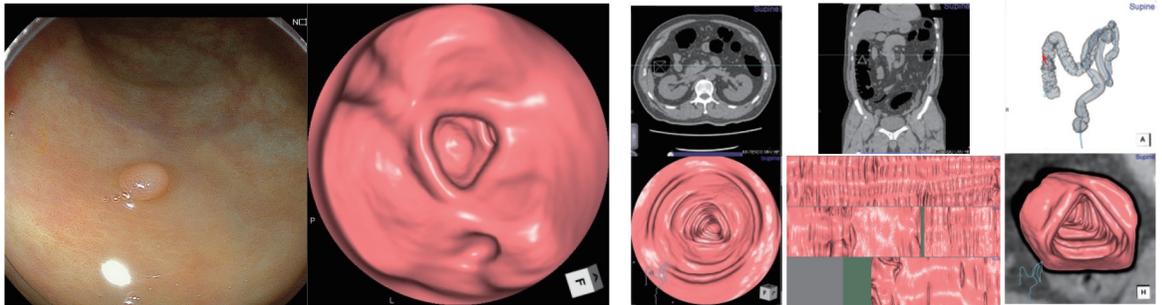


大腸 CT 検査について

大腸 CT 検査 (CTC: CT Colonography) とは、**直腸から炭酸ガスを入れて大腸を膨らませ**、CT 撮影ならびに画像処理を行うことで、大腸内視鏡のように大腸の中を観察することができる検査です。

大腸内視鏡のような画像だけでなく、CT 検査の強みを生かした画像処理により様々な画像を用いて診断することが可能です。

また、人工知能 (AI:Artificial Intelligence) を使用した画像再構成により放射線 (X 線) の線量を最適化し、被ばくを少なくして検査を行うことができます。

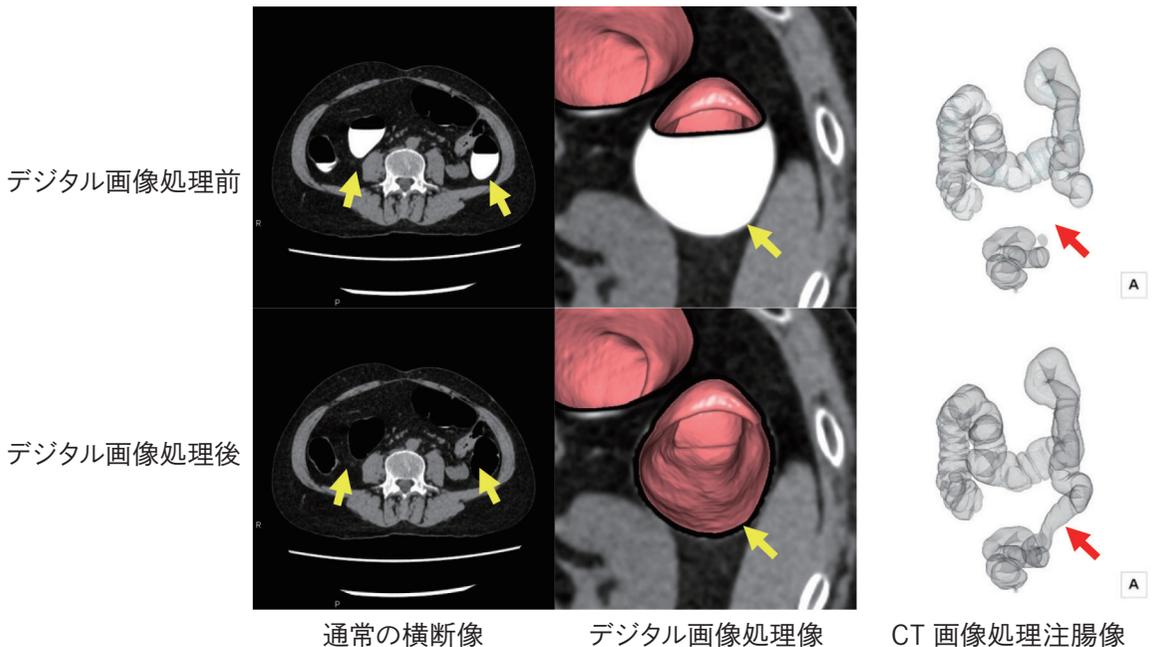


大腸内視鏡画像

CTC 画像

CTC で得られる様々な画像

大腸 CT 検査では、食べ物の残りの残便・残液を内視鏡のように吸引しなくても大腸 CT 検査に専用で用いる経口造影剤を飲んでいただき (タギング法)、デジタル画像処理 (デジタルクレンジング) を行うことで、残便・残液を取り除いた画像を提供することができます。放射線科医師、消化器内科医師、診療放射線技師が協力し合い、安全で診断能の高い検査を提供しています。



デジタル画像処理前

デジタル画像処理後

通常

デジタル画像処理

CT 画像処理注腸像



臨床検査技師は顕微鏡で何を見ているの？ ～食中毒の原因となる細菌、カンピロバクター～

食中毒は夏に多いイメージがありますが、細菌やウイルス、寄生虫などのさまざまな原因により、年間を通して発生します。食中毒の主な症状は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢であり、発熱を伴うこともあります。

細菌が原因となる食中毒の半数を占めるカンピロバクターは、年間 2,000 ～ 3,000 例発生し、生または加熱不十分な鶏肉などを喫食することで感染します。潜伏期間は、2 ～ 7 日と長く、食中毒の主な症状と共に水のような下痢を起こすことが多いです。

カンピロバクターは、ギリシャ語で“曲がった棒状の菌”という意味があります。特殊な染色液で便を染めて顕微鏡で見ると、下図のように赤色でカモメが羽を広げたような特徴的な形をしています。喫食歴と特徴的な形をした菌を観察できれば、原因菌であることが分かります。

臨床検査技師は、このように患者さんから得られた検体を検査することで、診断につながる情報を提供しています。

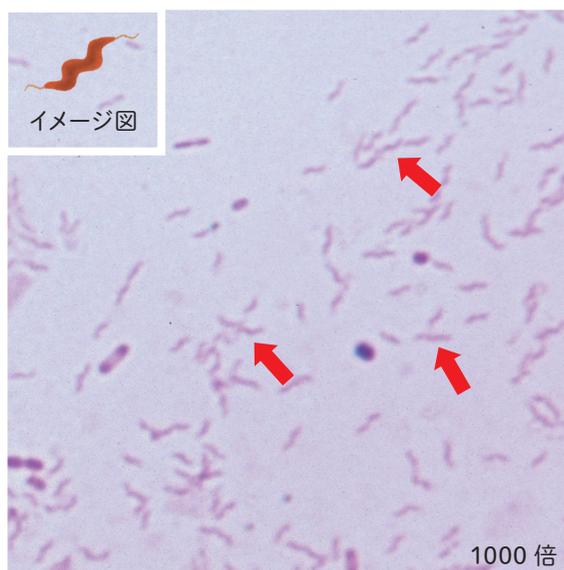


図 食中毒患者さんの便中に認められたカンピロバクター (矢印)



専門性を磨きプロフェッショナルを目指す看護師たち

働く人の学び直し（リスキリング）や生涯学習という言葉を目にしたことがあると思います。多くの方が社会で長く活躍し続けることができる時代になり、いつまでも学び続けることは、人生を豊かにする手段の一つです。医療専門職者が学び続けるということは、患者さんに安心して医療を受けていただくための責任の一つです。順天堂医院は、特定機能病院であるだけでなく、JCI（Joint Commission International）の認証も受けており、国際基準の医療の質、患者安全を目指している医療施設です。

ここで働く看護師として、私たちは「仁」の心をもって患者さん一人ひとりに向き合い、高度医療に携わるプロフェッショナルとしての能力を発揮し、魅力ある看護師であることを目指しています。看護師の中には、スペシャリストとして専門性を高めるために、資格を取得する者もいます。これからも、みなさまに安心して医療を受けていただくために学びを継続します。

表．順天堂医院の看護師が取得している資格

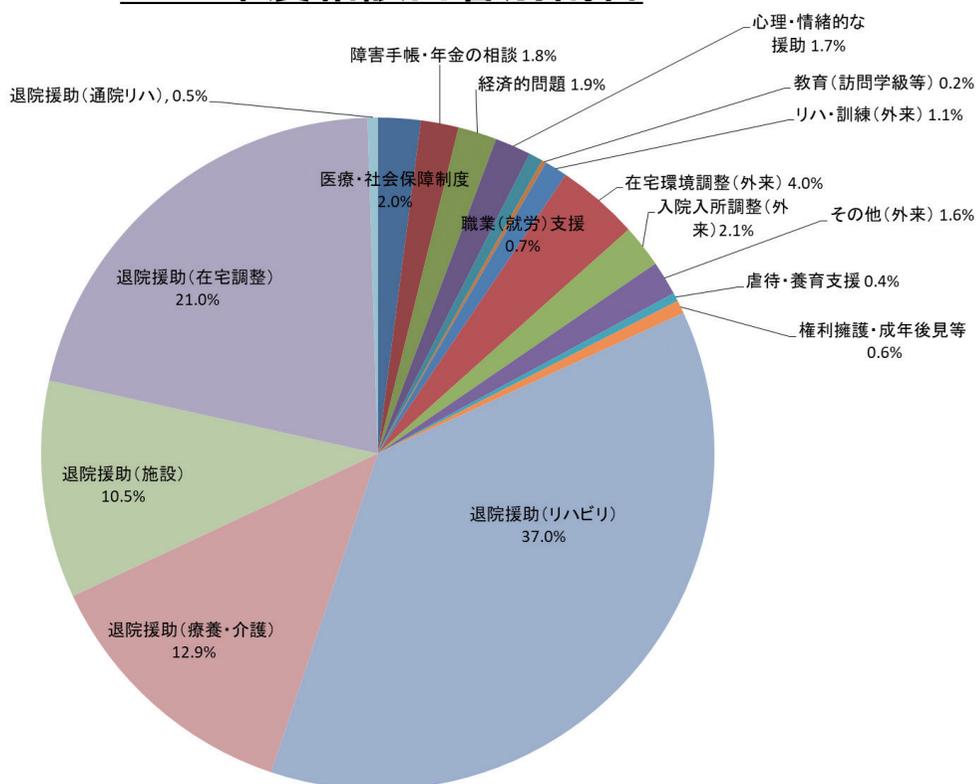
資格の種類	人数	詳細
日本看護協会認定 専門看護師	14名	がん看護、小児看護、慢性疾患看護、感染症看護、在宅看護
日本看護協会認定 認定看護師	41名	救急看護、皮膚・排泄ケア、集中ケア、クリティカルケア、緩和ケア、がん化学療法看護、がん性疼痛看護、感染管理、糖尿病看護、不妊症看護、新生児集中ケア、透析看護、手術看護、乳がん看護、摂食・嚥下障害看護、認知症看護、脳卒中リハビリテーション看護、がん放射線療法看護、慢性心不全看護
特定行為研修	24名	—
学会等の認定資格	多数	アドバンス助産師、日本糖尿療養指導士、呼吸療法認定士、心不全療養士、腎臓病療養指導士、腹膜透析認定指導看護師、リンパ浮腫セラピスト、リンパ浮腫療法士、パーキンソン病療養指導士、フットケア認定士、周術期管理チーム看護師等（2023.6調査）



2023年度 医療福祉相談室 相談内容について

当室で昨年度受けた相談延べ取扱件数は20,957件でした。相談内容の内訳は下記の図の通りです。当室で相談件数の多い順に、**退院援助**（リハビリテーション目的、療養目的の転院や介護施設への入所、在宅医療や訪問看護の利用等）のご相談が81.4%を占め、他には、**外来で通院中の方の在宅環境調整や入院入所調整、医療・社会保障制度・障害手帳や年金の相談、経済的な相談**など、相談内容は多岐に渡っています。また、近年、報道でも耳にすることが増えてきた、虐待や養育支援、権利擁護についても、当室の相談の件数・割合は増加しています。

2023年度相談内容別割合



当院にはいくつかの相談部門がありますが、「医療福祉相談室」では、治療・療養生活に伴って生じるさまざまな心配事に対して、医療・社会保障制度や福祉サービスを活用しながら解決に向けたご相談に応じています。当室でのご相談を希望される場合は、事前にご予約をお願いいたします（電話でも来室でもご予約可能です）。

なお、退院後の療養生活については、「患者・看護相談室」とともにご相談に応じており、入院している病棟によって担当者が配置されています。まずは、担当医または入院されている病棟の看護師にその旨お声かけ下さい。



冷たい飲み物や甘い飲み物の摂りすぎに注意

夏場は発汗により、水分やミネラルが不足し脱水に繋がる恐れがあるため、こまめな水分補給が大切です。しかし、飲み物の選び方には注意が必要です。

「冷たい飲み物の摂りすぎに注意」

暑い時は冷たい飲み物を摂りたくなりますよね。しかし、急激に冷たい物を摂取すると血行が悪くなることで、胃腸の働きが弱まり、下痢や消化不良に繋がります。冷房の効いた部屋では常温や温かい飲み物を飲むなどして飲み物の温度を意識しましょう。



「糖分の多い飲み物の摂りすぎに注意」

喉が渴いたときに、ジュースやスポーツドリンクなどで水分補給していませんか。清涼飲料水には糖が多く含まれています。そのため飲み過ぎると血糖値が上がり、疲労感の原因につながります。発熱、下痢、汗をたくさんかいた時にはスポーツドリンク、普段の水分補給では水やお茶などを状況に応じて選ぶようにしましょう。

今日からはじめる

健康講座



7
月号



総合診療科 教授
小林 弘幸

暑熱順化

暑さが本番となる季節ですが、この時期に体調が優れない方も多いのではないのでしょうか。特に今年は、3月や4月の季節外れの夏日に、熱中症になる方もおられました。昨今の急激な気候変動で春でもかなり気温が上昇し、体温をうまく逃がすことができないと熱中症になってしまいます。身体を暑さに慣らし、暑熱順化をしっかりとしておきましょう。

夏本番に熱中症にならないためには、汗をかく習慣が大切です。体温は自律神経によって調節されるため、自律神経のバランスを整えておくことで、暑熱順化もしやすくなります。まずは、ウォーキングなど軽い運動習慣を持ち、入浴時に湯船に入ることを習慣化しましょう。運動しすぎると自律神経バランスが乱れて暑熱順化に適應できないこともあるので注意してください。腸内環境を整えることも重要です。年齢とともに乳酸菌やビフィズス菌などいわゆる善玉菌は減少してしまうので、ヨーグルト、キムチ、味噌などの発酵食品を意識して摂取する必要があります。さらに夏休みに注意したいのは海外旅行です。楽しみのあまり交感神経が優位な状態で出国すると、時差の影響もあり自律神経バランスが乱れます。旅行中は問題がなくても、帰ってきてから体調を崩す場合があります。旅行中も朝食と入浴に気をつけ、なるべく普段と変わらない生活をしましょう。帰国した際も同様に、生活習慣を乱さないようにすることが大切です。不安定な気候変動にうまく対応し、快適に過ごしましょう。

順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3

TEL : 03-3813-3111 (大代表)

編集 広報管理運営委員会

発行 事務部 管理課 (2024年7月発行)

ホームページ

<https://hosp.juntendo.ac.jp/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院HP】