

初期臨床研修・基本プログラム（外科コース）

1. 外科コース概略（ローテートの例）

外科を志望する研修医が、「外科を中心とした臨床研修を行うコース」です。

- 外科は1年次に4週、2年次に4週の子計8週を研修する。
 - 1年次の外科は消化器一般外科（食道・胃外科、大腸・肛門外科、肝胆膵外科）を研修し、2年次の外科は外科7科（食道・胃外科、大腸・肛門外科、肝胆膵外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺科）から選択し研修する。
- 1年次の「選択科目」を利用して、外科（上部消化管外科、下部消化管外科、肝胆膵外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺科の中から選択）をさらに2か月間研修することが可能です。
- 2年次の選択科目は、必修科目（外科、小児科、精神科、産婦人科、地域医療、内科）の7か月を除き、将来専門としたい診療科を中心に5か月の選択が可能です。
- 2年次の選択科目は、外科専門医の取得を考慮して外科中心の研修をすることも、関連する外科以外の診療科を研修することも可能です。また、将来専門としたい診療科の指導医と相談して、附属病院（静岡病院、浦安病院、練馬病院）、協力型病院（江東病院、越谷市立病院、東部地域病院、東京臨海病院）で研修を行うことも可能です。
- 2年次の「必修外科」は、1年次の選択科目で「外科」を選択していても研修する必要があります。研修する外科7科（食道・胃外科、大腸・肛門外科、肝胆膵外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺科）から選択しますが、外科コースの研修医は優先的にローテーションする診療科を選択することができます。どの外科研修であっても、外科的なミニマムエッセンスを研修することになります。

研修1年次

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
必修								順天堂医院必修		選択	
内科（2か月）		内科（2か月）		内科（1か月）	一般外来	救急部門（2か月）		麻酔科	外科	選択科（2か月）	
内科①		内科②		内科③	プライマリケア	救急科	麻酔科		消化器 一般外科	〇〇外科	〇〇外科

研修2年次

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
必修							選択				
外科	小児科	精神科	産婦人科	地域医療	救急科	内科	将来専門にしたい診療科や関連科を選択（5か月） （例）〇〇外科				

2. カリキュラム

1) 一般目標

外科の基本的な技能・知識を習得し、将来の外科医として基本能力を身に付ける。

2) 到達目標

①1年次の研修

- 2か月の選択研修
 - ・ 外科の心構え、考え方、手術の適応、術前術後の検査について理解する。
 - ・ 助手として手術に参加し、周術期の管理を行う。
 - ・ 外科医として基本手技を修得する。
- 外科コース以外での必修研修
 - ・ 外科医の目を通して、内科、麻酔科、救急の研修を行う。

②2年次の研修

- ・ 外科に関わる多領域での診療科（放射線診断、病理など）で研修を行う。
- ・ 外科医としての基本的な能力（基本手技、周術期管理、プレゼンテーションなど）を修得する。
- ・ 外科専門医の取得に向けた修練を行う。
- ・ 1年目研修医の指導、コメディカルの教育を行う。

3. その他（例：企画されている手技のトレーニング、学会等）

- ・ 学会に参加し、学会発表を行う。
- ・ 回診、術前、術後管理、手術のOn the Job training の他に、各科で以下のトレーニングを用意している。

必修科目の1か月研修		外科コースでの研修
食道胃外科	腹腔鏡ドライラボトレーニング、縫合シミュレーション 胃癌・食道癌術前術後管理、腹腔鏡・胸腔鏡手術の助手	腹腔鏡下虫垂切除術、腹腔鏡下胆嚢摘出術、腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術のいずれか1件は執刀 ロボット手術シミュレーター 学会発表や症例報告執筆
大腸肛門外科	縫合シミュレーション ・ヘルニアシミュレーション CVシミュレーション ・腹腔鏡シミュレーション ドライラボ ツアー ・大腸内視鏡シミュレーション	鼠径ヘルニア手術 ・急性虫垂炎手術 ・人工肛門造設術 ・外来小手術 ・大腸内視鏡介助
肝胆膵外科	腹部超音波検査・縫合シミュレーション 腹腔鏡ドライラボトレーニング	CV挿入手技、上部内視鏡検査 開腹、閉腹手技 腹腔鏡下胆嚢摘出術
心臓血管外科	縫合シミュレーション ・心臓手術介助 ステントグラフト手術介助 ・ウェットラボ 心拍動下冠動脈バイパス吻合シミュレーター	胸骨正中切開 ・閉創 上級医師の指導のもと大伏在静脈採取、大腿動脈血管露出
呼吸器外科	胸部レントゲン・CT読影、ドライラボ	開閉胸、胸腔鏡介助、気管支鏡介助、胸腔ドレーン挿入介助
小児外科	内視鏡手術シミュレーション、手術器具講習、超音波検査、消化管・泌尿器系造影検査、手術介助(可能な限り手術に入ります)	鼠径ヘルニア手術・内視鏡手術介助・トロッカー挿入・開創・閉創手技 消化管吻合手技
乳腺科	縫合シミュレーション 乳腺腫瘍生検(マンモトーム、生検、針生検)の介助	学会や研究会 ・外来小手術