

順天堂医院認知症疾患医療センター

第4回 さくらカフェ

# 椅子ヨガ & 患者家族会

2025年 12月20日 土

10:00~11:45 (受付9:30~)

会場：D棟 7階会議室



要予約  
先着順

第一部 60分程度「椅子ヨガで心と体をリラックス」

講師：みんなでヨガ講師（株式会社ツクイ・インターナショナル）

第二部 45分程度「ミニ講話付き 患者家族会」

コーヒー、紅茶をのみながらみんなで話しをしましょう。

主催：順天堂院認知症疾患医療センター

対象者：物忘れが気になる方、そのご家族（20名程度）

持ち物：特になし。動きやすい服装でお越しください。

申し込み他

順天堂医院認知症疾患医療センター

〒113-8431 文京区本郷3丁目1-3 1号館1階

[TEL] 03-5684-8577

[E-mail] ninchi@juntendo.ac.jp

