

順天堂医院 認知症疾患医療センター
さくらカフェ

＼脳がイキイキ！笑顔が増える／

シナプソロジー 患者・家族会

30名
要予約

参加費無料

日時：2025年2月1日（土）

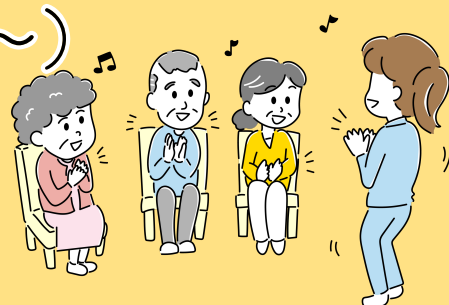
場所：D棟7階会議室

開始：10：00（受付9：45～）

終了：11：30

費用：無料（要予約）

講師：郷間 加奈子 先生（シナプソロジー研究所）



シナプソロジーとは

「二つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。

問い合わせ・参加希望

TEL：03-5684-8577 E-mail：ninchi@juntendo.ac.jp

順天堂医院 認知症疾患医療センター
（1号館1階 竹のエレベーター横）