



がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなども行っています。



2026年5月
第51号

リンパ球をがん細胞へ届ける! ～進化する免疫療法 「二重特異性抗体」について～



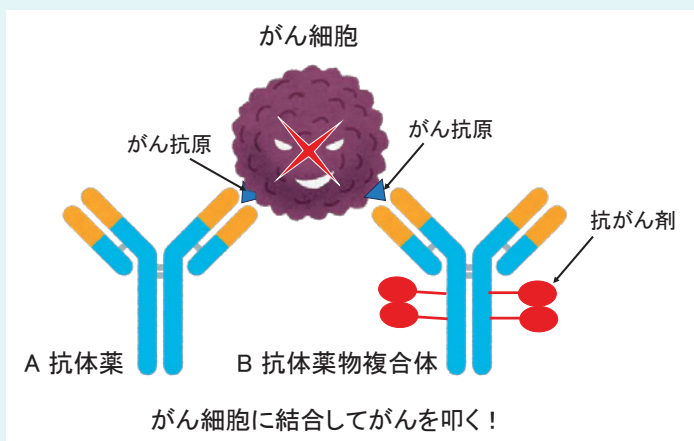
順天堂大学大学院
医学研究科血液内科学
主任教授
安藤 美樹

最近、免疫チェックポイント阻害剤など、免疫の力でがんをやっつける薬剤がいろいろながんで使われるようになってきましたが、今回は少し変わった薬剤「二重特異性抗体」について説明します。

抗体薬とは

私たちの体には、細菌やウイルスなどの異物を見つけて排除する「抗体」というたんぱく質があります。抗体は、異物の目印(これを抗原と呼びます)にぴったり結びつくことで、免疫細胞が攻撃しやすい状態をつくります。この仕組みを応用して開発されたのが「抗体薬」です。がん細胞だけが持つ特定の目印(がん抗原)を狙い撃ちすることで、正常な細胞への影響を抑えながら治療することが可能になりました(図1A)。さらに抗体薬に抗がん剤を結合させることで、抗がん剤を効率よくがん細胞に運ぶような治療(抗体薬物複合体)も出てきました(図1B)。

図1. これまでの抗体薬



このように、これまでの抗体薬は一つの抗原を認識するタイプが主流でした。しかし、近年抗体を作る技術が向上し、「二重特異性抗体」と呼ばれる新しい抗体薬が登場しました。

免疫細胞を引き寄せる二重特異性抗体

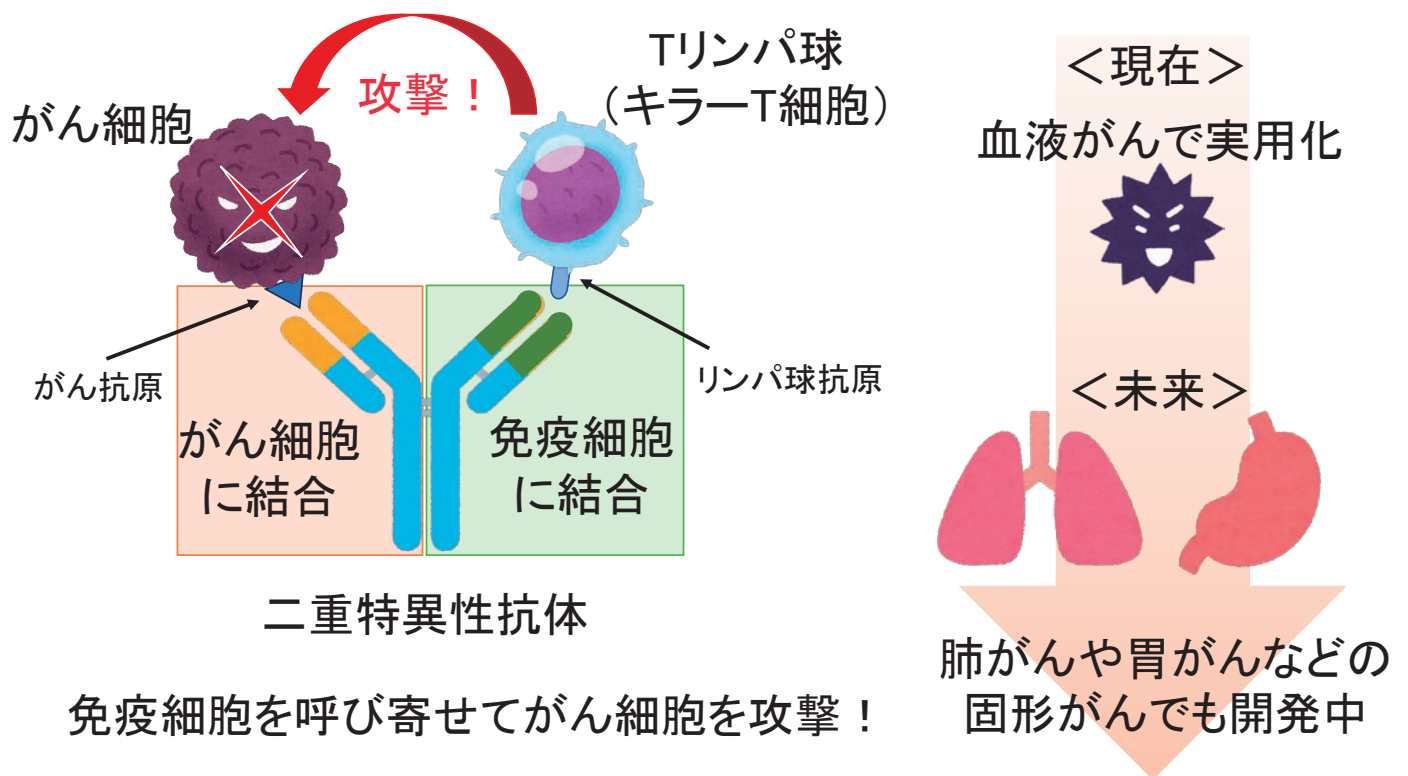
二重特異性抗体は、二つの抗原に同時に結びつくことができるよう設計されています。

それでは、2つの目印に結合することをどのように治療に生かしているのでしょうか？

代表的なタイプは、がん細胞と免疫細胞(Tリンパ球)の両方に結びつくものです(図2)。

二重特異性抗体が橋渡しをすることで、リンパ球をがん細胞のすぐ近くへ呼び寄せ、免疫の力で直接攻撃させます。いわば、体の中で「出会わせる仕組み」をつくる治療です。このような二重特異性抗体薬は「T細胞誘導型」と呼ばれています(図2)。

図2. 二重特異性抗体 T細胞誘導型



現在、この治療は白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液のがんで実際に使われ、治療成績の向上が報告されています。

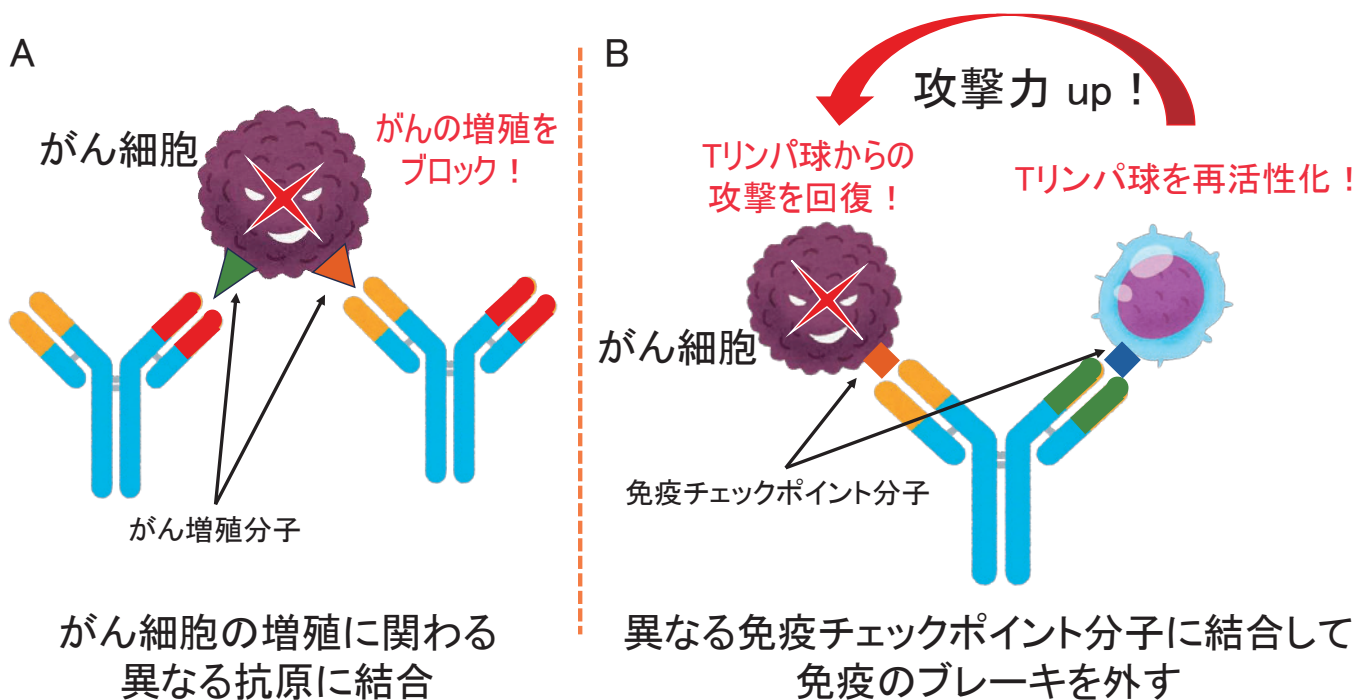
さらに、肺がんや胃がんなどの固形がんに対しても研究や臨床試験が進んでいます。

組み合わせにより様々な可能性が広がる二重特異性抗体

また、二重特異性抗体はTリンパ球を呼び寄せるタイプだけではなく、がんの増殖に関わる二つの分子を同時に抑えるもの(図3A)や、免疫にかかっている二つの“ブレーキ”(免疫チェックポイント分子と呼びます)を同時に解除するもの(図3B)など、さまざまな組み合わせが開発されています。

標的の選び方によって、より強力で効率的な治療を目指すことが可能になります。

図3. 二重特異性抗体薬 広がる組み合わせ



抗体治療は、「一つを狙う時代」から「二つを同時に狙う時代」へと進化しています。さらには3つの抗原に結合する三重特異性抗体も開発が進められています。二重特異性抗体は、免疫の力をより効果的に活用する最先端の治療法として、今後さらに多くのがんでの活躍が期待されています。



緩和ケアとこころの養生

がん治療センター 臨床心理士 高橋 啓示

がん治療センターでは、ご家族やパートナーの方などからのご相談もお受けしています。今回は特に、大切な人を亡くされた方のグリーフケアについて書きたいと思います。

旧約聖書の『ヨブ記』では、主人公のヨブが家族との死別を経験し、さらには自身の病や財産の喪失も重なって、もはや倒れて起き上がれないほどの深いグリーフ(悲嘆)を抱える様子が描かれます。

そこへ3人の友人たちがやってきて、「いつまでも落ち込んでいないで」、「神は乗り越えられる試練しか与えないよ」などと励ましたり、「いい加減、良いところにも目を向けたら」と諭したりします。それでも変わらず辛そうにしているヨブに、ついにはしびれを切らし、「そもそも日頃の行いが悪かったのではないか」と責めだしてしまうのです。

現代の私たちの社会にも同じことが起きているようです。なぜなら、大切な人を亡くされた方々の中には、周囲からの安易な励ましやアドバイスによって、死別の悲しみ以外にも心の傷を負ってしまったという方が多くいらっしゃるからです。「早く立ち直るように」、「もう、〇年経ったんだから〜」などと言ったりするのは、目の前の人を苦しめ続けていることに耐え切れず、目を背けたいと願う周囲の人々の“おためごかし”であるのかもしれませんが。



グリーフケアキャンプでの
キャンドルアート

ヨブも深く傷つきますが、友人たちに「私の話を、ただ黙って聞いてくれ」と伝えます。



ウィリアム・ブレイク『友人たちによって非難されるヨブ』

The Morgan Library Museum: o27. Job Rebuked by His Friends.
<https://www.themorgan.org/collection/William-Blakes-World/27> (2026年3月11日参照)

そうして自分の思い・想いを語り始めるのです。

悲しみ方は人それぞれであり、それぞれ皆、自らを自然に癒すチカラを持っている。それがグリーフケアの基本的な考え方です。喪失を経験した人にとって、その人が自然に落ち込めるようになる過程を邪魔せず、安心して過ごせるような場所があるといいなと思います。

ミニレクチャーのご案内

患者さんやご家族の方々が病気やその治療について理解を深めていただけるよう、
テーマを決めて定期的に動画配信を行っています。

最新情報を盛り込んだ内容となっておりますので、是非ご覧ください。



2026年3月配信

「がんによる意外な症状 ～腫瘍随伴症候群について～」

腫瘍内科医師

加藤 俊介

2026年5月配信予定

「住みなれた自宅で過ごすという選択」

緩和医療学研究室 非常勤講師

吉川 征一郎

URLまたはQRコードを読み取りご覧ください(過去のミニレクチャーもご覧いただけます)。

URL:<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/mini.html>

順天堂医院 がん治療センターミニレクチャー | 検索



アピアランスケア個別相談会のご案内

アピアランスとは「外見」という意味です。

治療に伴う容姿の変化で気になることを、美容ケア専門家に相談できます。

開催日時及び詳細は、ホームページ(下記URLまたはQRコード)をご覧ください
どうか、下記までお問い合わせください。事前申込制となっておりますので、
電話またはがん治療センター受付にて直接お申し込みください。

(定員1日5人、1人30分)

<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/appearance.html>

順天堂医院 がん治療センター アピアランスケア個別相談会 | 検索



がん茶論のご案内

「がん茶論」は、患者さんとご家族が主役の会です。

今気になっていることを話し合ったり、他の人の経験を聞いて参考にしたり、
がんと共に生活する上で役立つ情報を聞いたりする会です。

事前申込制となっておりますので、電話またはがん治療センター受付にて
直接お申し込みください。

URL:<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/salon.html>

順天堂医院 がん治療センター がん茶論 | 検索



▶ お問い合わせ・・・03-5802-8196



旬の食材

今回は「**そら豆**」についてご紹介します。

栄養部 甲斐 名那子

そら豆は、植物性タンパク質やエネルギー代謝を助けるビタミンB群、体内の塩分バランスを整えるカリウム、貧血予防に役立つ鉄分、腸内環境を整える食物繊維などが豊富です。

ビタミンB群やカリウムは水に溶けやすい性質がある為、「焼く」「揚げる」などの、水を使わない調理法がおすすめです。例えば、鞘ごとグリルで焼く「焼きそら豆」。鞘ごと焼くことで旨みが凝縮され、風味や甘みを引き出しつつ、栄養素をしっかり摂取できます。

その他、「そら豆と桜エビのかき揚げ」も春らしい彩りでおすすめです。



がん治療センターニュースレター

[2026年5月 第51号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/>

