

カンサーボードの目的とこれまでの主な検討事例

どんな良いことがあるの？

あなたに合った治療をチームで考えます

いろいろな診療科の医師や医療スタッフが力を合わせて、手術やお薬、放射線などをどう組み合わせるか、一人ひとりに合った治療方法を一緒に考えます。

さまざまな専門家の意見を取り入れることで、より安心して治療を受けていただけます。

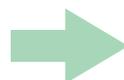
あなたの気持ちや希望を大切にします

「家で過ごしたい」「痛みをやわらげたい」「家族に負担をかけたくない」など、あなたやご家族の気持ちや希望をしっかりと受けとめます。

特別なサポートが必要な方にも、きめ細やかに対応いたします。

これまで検討を行った主な事例

まれな病気で標準的治療がない



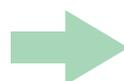
適切な治療法を検討

複数の異なるがんがあり、
どの順番で治療を進めるか



治療の優先順位を決める

現在の標準治療法を
患者さんがご希望されない



希望に沿った治療

画像検査や血液検査
だけでは診断がむずかしい



追加の検査法を検討

～よりよい話し合いのために、私たちが工夫していること～

当院では、患者さんにとって最適な治療を一緒に考えるために、医師や看護師、薬剤師など、さまざまな専門職が集まり、意見を出し合っています。

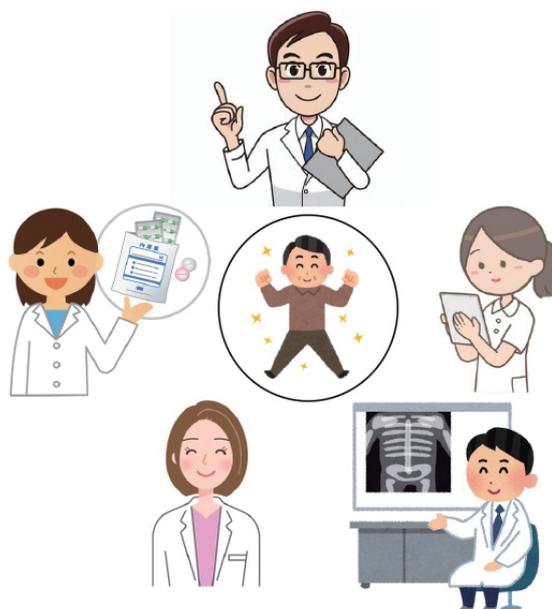
このページでは、こうした話し合いがどのように行われているのか、そして当院ならではの取り組みについてご紹介します。

■ 準備段階

- 🔊 関係スタッフへ呼びかけ
- 📄 必要な資料を配布

■ 当日の進行

- 👤 患者さんの情報を共有
- 🫁 画像を見ながら専門医が説明
- 📊 がんの進行度を確認
- 🏥 治療方針を話し合う
- 💬 困りごとを共有し、みんなで解決策を考えます



【私たちの工夫】

異なる職種が、「同じテーブル」「同じ内容を共有して」話し合い、安心して受けられる医療・ケアをご提案します。

それぞれの専門性を活かし、患者さんに適した治療法を一緒に考えます。食事会と同じで、“同じテーブル・みんなでわかりやすく話すこと”が大切。がんサージカルボードもそのような共有と対話の場になっています。



当院でのがんサージカルボードの風景

がん薬物療法における副作用対策 ～吐き気止めの紹介、 オランザピンの使用について～



薬剤部 主任 外来がん治療専門薬剤師 **朝倉 弘太**

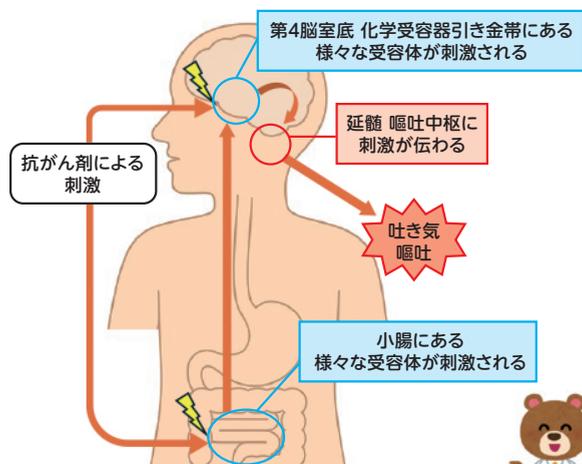
●抗がん剤による吐き気～吐き気止めのしくみ～

吐き気は、抗がん剤による刺激が(図1)のように伝わることで発生します。

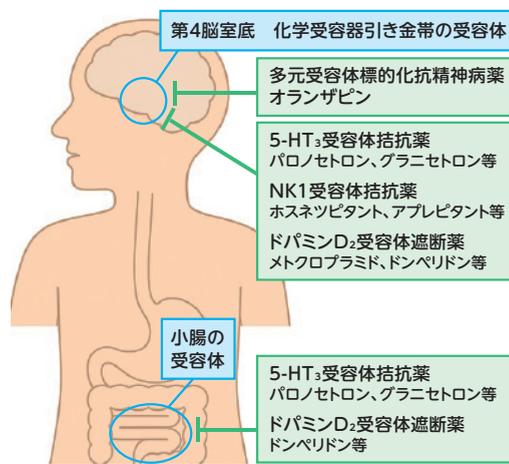
吐き気止めは、脳にある化学受容器引き金帯や小腸の吐き気に関する「受容体」をブロックし、効果を発揮します。

吐き気の起こりやすさは抗がん剤の種類によって異なるため、程度に応じて吐き気止めを組み合わせます。

図1 抗がん剤による吐き気の発生



主な吐き気止めの種類と作用点



参考:日本癌治療学会 制吐薬適正使用ガイドライン～第3版、各薬剤 添付文書



吐き気のリスクによって、数種類の吐き気止めを組み合わせることがあります。

●意外な薬が吐き気止めに!

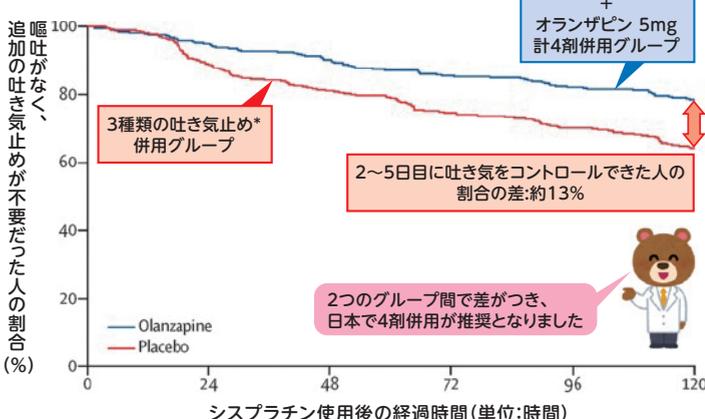
オランザピンは元々、統合失調症等のお薬ですが、2017年に抗がん剤による吐き気を抑える効果が認められました。

2020年の研究で、オランザピンを他の吐き気止め3種類と併用した患者さん(青線)は、吐き気止め3種類併用の場合(赤線)と比べて、嘔吐なく、追加の吐き気止めが不要だった方が多いことが示されました(図2)。

他の試験結果も含め、2023年の日本癌治療学会制吐薬適正使用ガイドラインでは、吐き気が起きやすい場合、「3種類の吐き気止め+オランザピンによる予防を推奨」となりました(すべての方に使用できるわけではありません)。

なお、オランザピンは「眠気」や「ふらつき」があるため、夕食後服用がおすすめです。

図2 オランザピン併用時の制吐効果



*アプレピタントまたはホスアプレピタント(NK1受容体拮抗薬)、パロノセトロン(5-HT₃受容体拮抗薬)、デキサメタゾン(ステロイド)

(出典:Hashimoto H, et al. Lancet Oncol.2020;21(2):242-249.)

薬剤師は処方内容の確認や、副作用に応じたお薬の提案を行い、患者さんの治療継続をサポートしています。お気軽にご相談ください。

ミニレクチャーのご案内

患者さんやご家族の方々が病気やその治療について理解を深めていただけるよう、テーマを決めて定期的に動画配信を行っています。

最新情報を盛り込んだ内容となっておりますので、是非ご覧ください。



2025年7月配信

「抗がん薬の副作用について」

薬剤部 薬剤師

金 素安

2025年9月配信

「胃がんの診断・治療と当院の診療体制」

消化器内科医師

福嶋 浩文

URLまたはQRコードを読み取りご覧ください(過去のミニレクチャーもご覧いただけます)。

URL:<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/mini.html>

順天堂医院 がん治療センターミニレクチャー | 検索



アピアランスケア個別相談会のご案内

アピアランスとは「外見」という意味です。

治療に伴う容姿の変化で気になることを、美容ケア専門家に相談できます。

開催日時及び詳細は、ホームページ(下記URLまたはQRコード)をご覧ください。事前申込制となっておりますので、電話またはがん治療センター受付にて直接お申し込みください。

(定員1日5人、1人30分)



<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/appearance.html>

順天堂医院 がん治療センター アピアランスケア個別相談会 | 検索



がん茶論のご案内

「がん茶論」は、患者さんご家族が主役の会です。

今気になっていることを話し合ったり、他の人の経験を聞いて参考にしたり、がんと共に生活する上で役立つ情報を聞いたりする会です。

事前申込制となっておりますので、電話またはがん治療センター受付にて直接お申し込みください。



URL:<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/salon.html>

順天堂医院 がん治療センター がん茶論 | 検索



▶ お問い合わせ・・・03-5802-8196



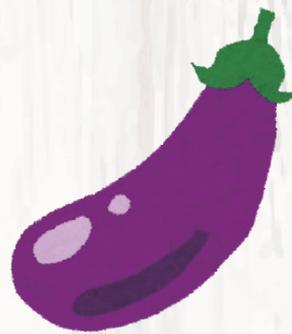
旬の食材

今回は「茄子」についてご紹介します。

栄養部 渡邊 佳代

茄子にはナスニンという、アントシアン系の天然色素ポリフェノールが含まれています。ナスニンは、紫色の皮に多く含まれており、強力な抗酸化作用があります。そのため、活性酸素の働きを抑制し、がんや動脈硬化症・生活習慣病の予防をするほか、美肌・美容にも効果があると言われています。

ナスニンを余すところなく摂取するためには、皮は取り除かずにそのまま調理することをおすすめします。茄子の内側(白い部分)だけを料理に使う場合は別途、皮だけをきんぴらなどにすると残さず食べられます。また、茄子は日光に当たれば当たるほど濃い紫に発色し、ナスニンの含有量が増えます。茄子を選ぶ際はより色の濃いものを選びましょう。



がん治療センターニュースレター

[2025年9月 第49号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/>

