



がん治療センターニュースレター

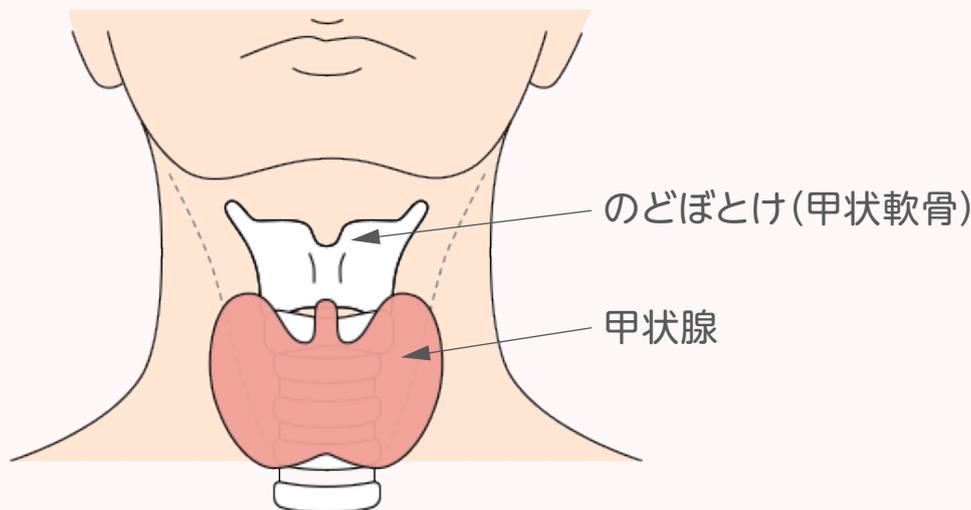
がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなども行っています。

甲状腺がん について



順天堂大学大学院
医学研究科
耳鼻咽喉科学
小島 崇史

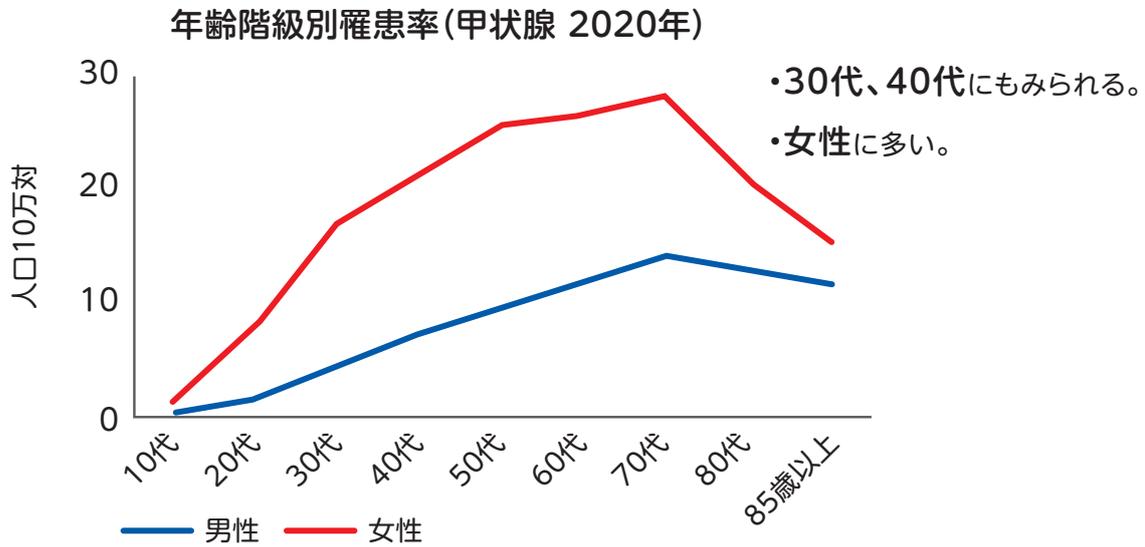
甲状腺は首の前方にあり、のどぼとけ(甲状軟骨)のすぐ下で羽を広げた蝶々のようなかたちで存在しています。甲状腺は海藻などに含まれるヨウ素を材料にしてホルモンを作り、私たちのからだの新陳代謝の維持に働いています。この甲状腺にできたがんが甲状腺がんです。甲状腺がんは他のがんと比べて一般的に予後が良いことが知られており、正しい診断・治療を行えば治るがんと言われています。しかし中にはかなり早く進行してしまうケースもあるため注意が必要です。当院では多くの甲状腺がん患者さんの治療を行っており、適切な診断とがんの根治に努めています。





甲状腺がんの特徴

甲状腺がんはかなり小さいものまで含めると、およそ10人に1人の割合で認められるほど実は多いがんであり、また近年増加傾向にあるがんの一つです。女性に多い特徴があり、30代や40代などの若い年齢層の方にもみられます。



国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」



甲状腺がんの自覚症状は？

多くの場合自覚症状がないことがほとんどで、しこりの自覚以外に特徴的な症状はほとんどみられません。しかしながら甲状腺がんが進行してくると飲み込みにくさや声のかすれ、呼吸のしにくさなどを自覚することもありますので、これらの症状をきたした際はすぐに受診が必要です。最近では超音波診断の発達により、かなり小さいがんも発見できるようになりました。健康診断や人間ドックなどで発見されるケースも増えているので、定期的な健診が甲状腺がんの早期発見につながります。

基本的に無症状

・しこりの自覚

甲状腺がんの自覚症状

進行してくると…

- ・飲み込みにくさ
- ・声のかすれ
- ・呼吸のしにくさ





甲状腺がんの種類とその特徴について

甲状腺がんは大きく4つのタイプに分けられます。中でも乳頭がんは日本における甲状腺がんのうち約90%を占めています。進行はゆっくりで予後が良いことが知られていますが、早い段階からリンパ節転移をきたしやすい特徴があります。また、乳頭がんの中でも一部に予後の悪い高危険群が存在するため注意が必要です。

甲状腺がんの種類	甲状腺がん全体の割合	特 徴
乳頭がん	約 90%	ゆっくりと進行する。 リンパ節に転移しやすいが、予後は良い。
濾胞(ろほう)がん	約 5%	骨や肺に転移しやすい。 転移がないケースは予後が良い。
髄様(ずいよう)がん	約 1-2%	進行が早く、肝臓、リンパ節、骨に転移しやすい。
未分化がん	約 1-2%	悪性度が高く進行も早い。 ヨード治療や薬物治療も行われる。



甲状腺がんの治療について

甲状腺がんは抗がん剤や放射線療法の効果があまり期待できないため、基本的に手術が治療の中心です。手術は通常、がんがある側の甲状腺のみを切除しますが、がんの広がりやリンパ節転移の状態に応じて切除する範囲を広げます。甲状腺の裏側には声帯を動かす神経(反回神経)が走っているため、手術の合併症の一つに声のかすれを生じることがありますが、当院では神経モニタリング装置を用いて手術を行うことで、術後の合併症発症のリスクを軽減できるよう努めています。また首のしわに沿うようにメスを入れるため、術後の傷跡が目立たない工夫をしています。最近では、1cm未満の小さい乳頭がんは治療をしなくとも予後がとても良いことが知られており、そのようなケースでは手術を行わないことも増えてきました。当院では甲状腺がんの早期発見と適切な治療を心がけております。何か気になる点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

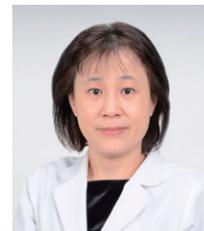


手術で用いる神経モニタリング装置



甲状腺手術後の傷跡の一例

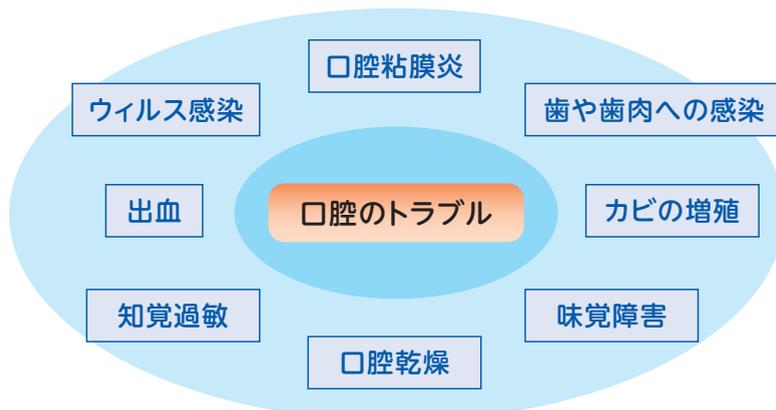
がん治療と口腔ケアについて



順天堂大学医学部附属練馬病院
歯科
准教授 山村 佳子

抗がん剤治療や放射線治療を行うと、さまざまな口腔のトラブルが発生します。抗がん剤や放射線による治療によって、悪い細胞だけでなく正常な細胞もダメージを受けます。これらの症状は、治療前から口腔ケアを行うことによって軽減することができます。

患者さん自身でできる
セルフケア方法に
ついてお話をさせて
いただきます。



①がん治療前から口腔環境を整える

かかりつけ歯科医院を受診して、虫歯や歯周病の治療、口腔クリーニング、口腔ケア指導、保湿ケアの指導、粘膜炎などのトラブルが出た場合の生活指導を予め受けて、事態に備える。

②口腔内を清潔に保つ

細菌や汚れが停滞すると、口腔内は感染しやすい環境になるため、口腔清掃を行う。



③口腔乾燥を防ぐ

うがいや水分補給、保湿に努めるように心がける。

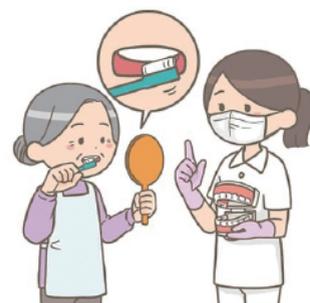
④食事を工夫する

塩味や香辛料などの刺激物を避ける、室温程度に冷ましてから食べる、小さく柔らかく口当たりをよくしたものを摂取する、ぱさつきのある食品はとろみをつける。

⑤かかりつけ歯科医院で定期的に口腔チェックを受ける

がん治療前から終了したあとも、継続して口腔管理を行う。

口腔に関する疑問やトラブルなどがございましたら、当院歯科口腔外科までご相談ください。



ミニレクチャーのご案内

患者さんやご家族の方々が病気やその治療について理解を深めていただけるよう、テーマを決めて定期的に動画配信を行っています。
最新情報を盛り込んだ内容となっておりますので、是非ご覧ください。



2025年1月配信

「がんとフレイル(リハビリテーションの役割)」

リハビリテーション室 理学療法士

三浦 季余美

吉田 司

北原 エリ子

2025年3月配信

「脳腫瘍について」

脳神経外科医師

鈴木 まりお

URLまたはQRコードを読み取りご覧ください(過去のミニレクチャーもご覧いただけます)。

URL:<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/mini.html>

順天堂医院 がん治療センターミニレクチャー | 検索



アピアランスケア個別相談会のご案内

アピアランスとは「外見」という意味です。

治療に伴う容姿の変化で気になることを、美容ケア専門家に相談できます。

開催日時及び詳細は、ホームページ(下記URLまたはQRコード)をご覧ください。
電話またはがん治療センター受付にて直接お申し込みください。

(定員1日5人、1人30分)

<https://hosp.juntendo.ac.jp/clinic/center/cancer/program/appearance.html>

順天堂医院 がん治療センター アピアランスケア個別相談会 | 検索



市民公開講座のご案内

6月28日(土) 14:00~15:00WEB開催を予定しております。

最新情報を盛り込んだ内容となっておりますので、是非ご参加ください。

講演 「大腸がん 診断と治療の最前線 2025」

順天堂大学医学部外科学教室・消化器外科学講座

(下部消化管外科学) 本庄 薫平 准教授

【申込フォーム】



過去の市民公開講座も下記のURLまたはQRコードにてご覧いただけます。

<https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/patient/program/answer/>

【ホームページ】

順天堂医院 がん治療センター 市民公開講座 | 検索



▶ お問い合わせ・・・03-5802-8196



旬の食材

今回は「ごぼう」についてご紹介します。

栄養部 阪本 理央

ごぼうは食物繊維が豊富ですが、オリゴ糖やクロロゲン酸など体に嬉しい栄養素も含むことをご存じですか?ごぼうに含まれる水溶性食物繊維はコレステロールの吸収を抑え動脈硬化の予防が期待でき、オリゴ糖は腸内の善玉菌を優性にし、腸内環境改善にも役立ちます。また、聞きなじみのないクロロゲン酸は、ポリフェノールの一種で強い抗酸化作用を持ち、がん予防や血糖上昇を抑制すると言われております。皮付き調理がおすすめで、煮物やきんぴらごぼう、天ぷらなど積極的に摂取してみてくださいはいかがでしょうか。



がん治療センターニュースレター

[2025年5月 第48号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/>

