



がん治療センターニューズレター

平成 25 年 1 月 第 12 号

がん治療センターでは、

病気の治療だけでなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。

目次

- 表紙 「新年のご挨拶」
 順天堂医院 院長 高崎芳成
 ・がん治療センターからのお知らせ
- 2 ページ 「腫瘍マーカーについて」
 臨床検査医学講座 三宅一徳
 ・院内がん登録 2012 報告
- 3 ページ 取材ノート「最新の前立腺がん治療について」
 泌尿器科 教授 堀江重郎
- 4 ページ 「旬の食材」 栄養部 飯島 香織
 ・質問コーナー
 ・編集後記

新年のご挨拶



順天堂医院 院長

高崎 芳成



新年明けましておめでとうございます。順天堂医院は、平成二十二年四月一日より厚生労働省から地域がん診療連携拠点病院の指定を受け、地域のがん診療の中心的役割を担ってまいりました。本年も引き続き、従来にも増してより質の高いがん診療を皆様に提供すべく、決意を新たにしているところです。

さて、順天堂医院では「がん治療センター」を軸として、専門分野の医師ばかりではなく看護師、薬剤師、医学物理士、放射線技師、栄養士、臨床心理士などが協力して、患者さんに対して「全人的がん医療」を実践しています。治療にだけではなく、日常生活や社会生活を送るにあたっての疑問・不安などについても、ご遠慮なく「がん治療センター」にご相談を頂きたいと思っています。

がん治療センターからのお知らせ

・がん茶論

患者さんやご家族と医療者が自由に語り、話し合う場です。(定員は三十名)

場所：三号館二階がん治療センター

時間：午前十時～十二時

* 二月二日(土)

* 三月十六日(土)

・ミニレクチャー(先着順受付)

患者さん向けのレクチャーです。

場所：三号館二階がん治療センター

時間：午前十時～十一時三十分

* 三月二十三日(土)

・第四回 患者と医療の架け橋

がん患者と医療のパートナーシップを考えるワークショップ

NPO法人グループネクサス

(悪性リンパ腫患者会) 理事長

厚生労働省がん対策推進協議会会長代理

天野 慎介

公益社団法人日本オストミー協会

(人工肛門・人工膀胱保有者の会) 会長

高石 道明

おふたりの講演と医療者によるパネルディスカッションを予定しています。

場所：順天堂大学有山登記記念館講堂

日時：三月二日(土) 午後一時～四時

問い合わせ先 ○三―五八〇二―八一九六

「腫瘍マーカーについて」

臨床検査医学講座 三宅 一徳



細胞ががん化すると特有の物質を作ることがあります。この物質を血液などで測定する検査を腫瘍マーカー検査と呼びます。現在、腫瘍マーカーとして測定される物質は三十種類以上にも及びます。代表的な腫瘍マーカーを表に示しました。

がんがあつて腫瘍マーカーの値が上昇している場合には、がん細胞の性質を知る助けとなります。また、手術や抗がん剤治療後の腫瘍マーカー値の変化をみることで、治療がどの程度有効かを評価する指標として、また再発の可能性を早期に知る検査として広く用いられています。

しかし、多くの腫瘍マーカーは健康な人でも体内に微量存在しており、がん以外の病気でも増加することがあります。一方、がんがあつても陽性化しない場合もあり、微小ながんではあまり陽性化しません。このため、腫瘍マーカーが陽性

でも直ちにがんとは診断できず、陰性でもがんがない、と断定はできません。また、患者さんのがんはそれぞれ個性が異なるため、腫瘍マーカーの数値だけで進行度の比較はできません。このような制約はありますが、簡単な採血で測定できる腫瘍マーカー検査はがん診療における重要な検査の一つとなっています。

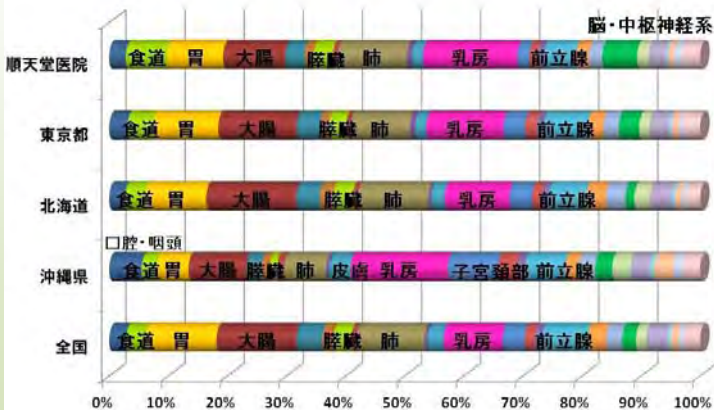
腫瘍マーカー	対象となる主ながん
AFP(α-フェトプロテイン)	肝がん、精巣腫瘍など
PIVKA-II	肝がん
CEA(癌胎児性抗原)	大腸・胃・膵・肺・子宮・卵巣・乳がんなど各種腺がん
CA 19-9(糖鎖抗原)	膵 胆道がん、胃・大腸・肺・卵巣がんなど
CA 15-3(糖鎖抗原)	乳がんなど
CYFRA (サイトケラチン197フラグメント)	肺癌(特に扁平上皮癌)など
PSA(前立腺特異抗原)	前立腺がん

代表的な腫瘍マーカー

院内がん登録 2012 報告

院内がん登録 2010 年全国集計が国立がん研究センターから報告されました。

地域によりがんの部位による傾向もあり比較してみると興味深い結果となっています。



当院では、食道・肺・乳房・脳中枢神経系の比率が高いようです。北海道では大腸がんが高く、沖縄県では口腔・咽頭がん（喫煙率が高い）、皮膚がん（紫外線が強い？）や子宮頸部がんが高いようです。因みに沖縄県は、3つの施設（琉球大学医学部附属病院・那覇市立病院・沖縄県立中部病院）の合計で集計の実数は2823件、順天堂医院は3423件となっています。

取材ノート「最新の前立腺がん治療」

泌尿器科 教授 堀江 重郎

泌尿器科教授に着任された堀江先生に最新の前立腺がん治療について伺いました。

がん治療センター担当者(以下がん治)：日本では前立腺がんが増加していると聞きますが？

堀江：日本人の生活が高脂質化してきた影響などから、前立腺がんは日本で罹患率が一番増加しているがんです。若年化も進み、五十代〜六十代の男性を中心に四十代でもみられます。前立腺がんの診断は、



日本初、順天堂導入予定の最新ダヴィンチS1で手術をおこなっている堀江先生

先ず採血によりPSA値(腫瘍マーカー)のひと

つ)のスクリーニングを行います。前立腺肥大症や慢性の炎症でも上昇する場合がありますので、

それらを見極めながらMRI

I撮影を行い、画像上で悪



性が疑われた場合には生検を行います。**がん治：どんな治療法がありますか？**

堀江：前立腺がんの治療は、ここ二十年で大きな変化を遂げてきています。そのひとつとしてロボット支援手術(ダヴィンチ手術)が挙げられます。骨盤の底にある前立腺にできたがんでも、照準を合わせて病巣部分のみ確実に取り除くことができるため治療率が高く、患者さんの身体的負担が少なくすみ、入院期間も一週間と開腹手術をした場合の半分です。これまでの手術後にみられた排尿障害もなく、性能も二週間前後で回復することから、米国では前立腺がん手術の九十五%がダヴィンチ手術

です。心臓病や脳梗塞、糖尿病などの持病がなければ、七十五歳までの年齢の患者さんが適応となります。また、積極的に取り入れている治療に小線源局所治療があります。これまでの前立腺全体に放射能を導入する方法とは異なり、がんの部分に局所的に行うため、こちらも治療後の排尿障害や性功能不全がありません。順天堂では、日本で最先端の治療が受けられると言えます。

がん治：最良の治療法は手術でしょうか？

堀江：全ての前立腺がんに対して手術を行うわけではなく、放射線治療を推奨する場合や、悪性度の低い場合は内服薬のみで経過観察していくこともできます。前立腺がんは診断されてもすぐに心配することはありません。まずは、患者さんの社会的な活動や生活背景を尊重しながら、充分な相談を重ねた上で、治療法を決定します。**がん治**：お忙しいところどうもありがとうございます。 (担当：吉田・清藤)

堀江 重郎 (ほりえ しげお)
昭和六十年東京大学医学部卒、東京大学医学部附属病院、米国テキサス大学パーkland病院、国立がんセンター中央病院などを経て平成十五年帝京大学泌尿器科教授、平成二十四年十一月より順天堂大学医学部泌尿器科教授。



皆さんは、おせち料理にこめられた意味をご存知ですか？

今回は、おせちの中でよく食べられる料理とその意味についてご説明いたします。

- ◆海老…腰を曲げた様が老人に例えられ、長寿の願いがこめられています。
- ◆数の子…たくさん卵があることから、子孫繁栄の願いがこめられています。
- ◆黒豆…一年を「まめ」に暮らせるようにと願いがこめられています。
- ◆栗きんとん…黄金色をしていることから財産が貯まるようにと願いがこめられています。
- ◆紅白なます…紅白はおめでたい色を表し、平和の願いがこめられています。
- ◆昆布巻き…昆布は「喜び」、巻きは「結び」の意味があります。
- ◆田作り…小魚を田畑の肥料として使用したことから、豊作祈願の意味があります。
- ◆伊達巻…「伊達（粋が目立つこと）」という言葉から教養や文化が身につくことを願います。



おせち料理にはいろいろな食材が入るので栄養価は高いです。バランスを良くするために、生で食べるサラダや果物を一緒に摂ると不足しがちな栄養素を補うことができます。日持ちをさせるために味付けの濃いものが多いので、塩分の取りすぎには注意しましょう。

質問コーナー

～第10回市民公開講座の参加者アンケートより～

Q：自分ではなんとなくむくんでいるような気がしますが、リンパ浮腫外来は、リンパ浮腫の症状がでてからでないと受診できませんか？

A：浮腫んでいるのではないかとご心配になるお気持ちをお察いたします。現時点では当院で手術を受けられた患者さんに限り、すでにリンパ浮腫の症状がある場合だけではなく、リンパ浮腫についての相談やリンパ浮腫予防を目的とした外来指導を行っております。ご心配な場合には是非ご相談ください。なお、リンパ浮腫外来は予約制です。受診を希望される方は、まず担当医に相談した上で、リンパ浮腫外来の予約をお申し込み下さい。

(回答者：がん治療センター がん看護専門看護師 師長 奥出 有香子)

編集後記

冬の始まりが早いなと感じていたら、もう年明け、皆様よいお正月を過ごされましたでしょうか？私は実家に帰省しましたが、極寒の地で、見合った靴を履いてこなかった後悔に泣きそうになりました。治療を続けられている皆様にも辛い季節かと思えます。北国では厳しい冬を越すための様々な工夫が教えられますが、なかなか思う様に事が運ばずイライラすることがあります。皆様にも、自分の力ではどうにもならない治療の過程で、口に出すことすら億劫な生活上の支障や、家族として支えるつらさ、ぶつけどころのない悩みを持たれることもあると思います。でも、きっと正しいも間違いもなく、病気の時くらい、思い切り迷惑かけても我儘いっていいのではないのでしょうか？どこにいったいいかわからない時、ただ気持ちを吐き出したいとき、いつでも受け止めます。おひとりでもまないで下さい。

編集担当・清藤探子

がん治療センターニューズレター

平成二十五年一月 第十二号

創刊：平成二十一年五月(年三回発行)

発行元：順天堂医院 がん治療センター

住所：東京都文京区本郷三、一、三

電話番号&ファクシミリ：

〇三、五八〇二、八一九六

Eメール：cancer@juntendo.ac.jp

ホームページ：http://www.juntendo.ac.jp/hospital/cancer/index.html

c.jp/hospital/cancer/index.html