



# がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。



## がん診療における 画像診断の役割



順天堂大学医学部附属  
順天堂医院  
放射線科  
村上 康二

「百聞は一見にしかず」のことわざどおり、人間は目で見た情報量が最も多く、理解が容易になります。病気の診断には従来から心電図、聴診など様々な手法が用いられてきましたが、病気を直接可視化する方法、すなわち画像診断の端緒を開いたのは19世紀の末に発見されたレントゲン(X線)です。医療にも早くから応用されていましたが、長い間骨と肺の診断に限られていました。

画像診断が急速に進歩したのは1970年を過ぎてからであり、コンピュータとX線が組み合わさった「X線CT」が開発されてからです。その後X線を使用しない超音波検査やMRI(磁気共鳴画像検査)、さらにはアイソトープを使った断層撮影(SPECT・PET)などが次々に発展し、現在の医療において画像診断は不可欠な役割を担っています。



詳しい内容は次のページをご覧ください。➡



# がん診療における画像診断の役割は大きく5つ

- ①病気があるかないか(存在診断)
- ②病気が良性か悪性か(質的診断)
- ③病気がどこまで進んでいるか(病期診断)
- ④治療がどの程度効いているか(治療効果判定)
- ⑤病気が再びでてきていないか(再発診断)

の5つに大別されます。

画像診断には様々な種類があり、それぞれ得意な役割や臓器があります。しかし1つだけで十分に診断できる場合は稀であり、これらを組み合わせてようやく正確な診断にたどり着く場合がほとんどです(図1・図2)。

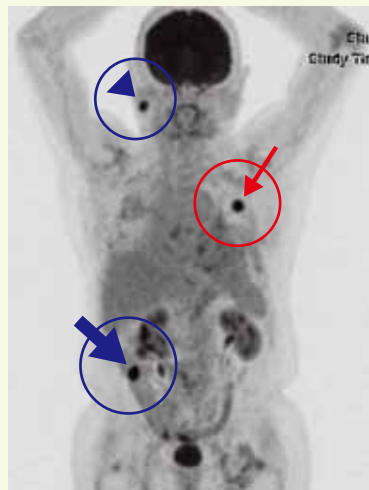
病気になるとたくさんの画像診断が行われ、「もう十分」と思う方も多いでしょう。しかしより正確に、精密に診断することにより治療も正確に行う事が出来ます。ぜひ「多くの画像診断も、正確な治療のため」と前向きにお考えください。

(図1)  
X線CT:  
肺がんの診断はCT  
が第1選択です。



→ がん

(図2)  
PET:  
病期診断のためにPETを  
施行したところ頸部や大腸  
にも病気が見つかりまし  
た。

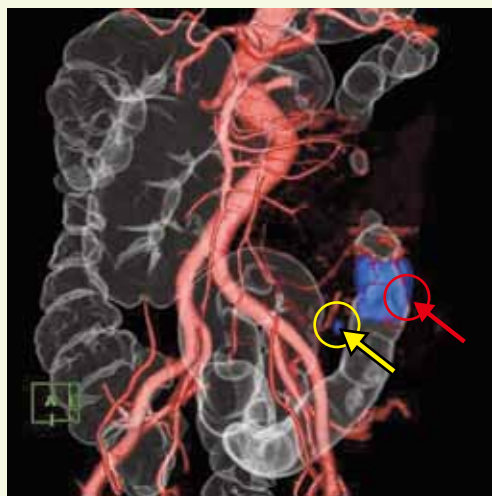


→ がん  
▶ 頸部  
▶ 大腸

画像といえば、最近のテレビゲームの進歩には目を見張るものがあり、まさに仮想空間と現実空間の境界が判らなくなるような錯覚に陥ります。医療画像にもこの仮想現実(VR)は数多く応用されています。

例えばCTやPETの画像を3次的に再構成し、あたかも患者さんの腹部を覗いているような画像を作成することが出来ます(図3)。

これはほんの初歩であり、手術のシミュレーションを実際の患者さんの画像を見ながら事前に予行演習出来る時代になっています。今後の画像診断の役割は単に「診断」するだけでなく、治療手技の手助けをする役割も担っているものといえます。



(図3)大腸がんのPET/CT融合画像。  
がん(→)とリンパ節転移(⇒)が描出され、  
血管との位置関係も明瞭です。

# 医療費に関する不安について



順天堂大学医学部附属順天堂医院  
医療サービス支援センター  
医療福祉相談室  
ソーシャルワーカー  
係長 荒井 有希子

がんを患って不安や悩みを抱えた時、少しでも安心して暮らせるように、社会保障・社会福祉制度の利用を考えてみてはどうでしょうか？

今回は「経済的負担」、特に医療費の負担について利用できる制度をご紹介します。

## 《健康保険が適用される医療費についての制度》

病院や薬局の窓口で支払った金額が一定の金額(自己負担限度額)を超えた場合、その超えた金額が払い戻される高額療養費制度が利用できます。通常、払い戻しまでには3ヶ月程度かかりますが、ご自身が加入されている健康保険の窓口で以下の証書を交付してもらい、その証書を窓口で提示しておくとお支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

年齢	証書名
70歳未満	限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯等)
70歳以上	高齢受給者証
75歳以上	後期高齢者医療被保険者証

### 制度のポイント

- 自己負担限度額は所得等であらかじめ定められています
- 月の1日から末日までの暦月毎、病院毎に計算されます
- 複数の病院でお支払いがあった時などは、合算される場合があります
- 入院時の食事代や差額ベッド代、文書代などは対象外です

また、小児がんやアスベストによる中皮腫や肺がんの医療費に対しては、次のような制度が利用できる場合があります。所定の手続きを行って認定を受けると、高額療養費制度で定められた自己負担限度額の一部あるいは全額が助成されます。

制度名	申請窓口
小児慢性特定疾病医療費助成制度	区市町村の窓口(保健所等)
石綿(アスベスト)による健康被害の救済制度	独立行政法人環境再生保全機構 保健所

これらの制度を利用するには、それぞれ手続きが必要です。診断書等が必要な制度もありますので、どう手続きしてよいか悩んだ時は、がん治療センターや病院の医療福祉相談室に尋ねてみてください。



# 院内がん登録報告



診療録管理室  
和田 千紘

## —「全国がん登録」の基となる「院内がん登録」—

「全国がん登録」とは、日本でがんと診断されたすべての人の、診断経緯や治療内容等の情報を国で1つに集計し、分析や管理をする新しい仕組みで、2016年1月に開始されました。「全国がん登録」の基となる「院内がん登録」は、医療機関ごとに行う調査です。

がん登録のデータから得られた統計情報は、さまざまな場面(図1)で役立てられます。例えば、地域ごとの罹患数に<sup>りかん</sup>合わせてがん検診を実施することで、がんの早期発見が増えることが期待できます。

また、がんの治療が可能な病院や医師を地域ごとに配置することで、専門医と患者さんとで効果的な治療方針を決定し、早期に治療を開始出来るようになります。

このように、より良いがん医療を受けられる体制を整え、がん患者さんが長く元気に過ごす未来をつくるのが、「全国がん登録」の大きな目的となっています。

(図1)統計情報の利用例



地域や年代ごとに効果的ながん検診を実施出来る



地域でがんの治療が可能な病院や医師の必要数がわかる



医師と患者さんとで効果的な治療方針を考えることが出来る

そろそろ涼しい風も吹き始めた頃でしょうか。

涼しい風が吹くと、晩夏から初秋への移り変わりを感じさせます。秋といえば、食欲の秋。秋には、多くの食材が旬を迎えますが、～今回はその中でも「いも類」について紹介したいと思います。～

## 旬の食材

栄養部  
永井田 優衣

**さつまいも** いも類の中でも最もビタミンCが多く含まれています。

ビタミンCは、風邪予防・疲労回復に良いとされています。また、カリウムも多く含んでいるため、高血圧予防にも効果的です。さつまいもを切ると、切り口から出る液体成分は、「ヤラピン」といい、便秘解消効果があります。しかし、さつまいもは、糖質が多いため食べ過ぎには、注意しましょう。



**さといも** いも類の中では、低カロリーと言われています。

さといものぬめりは、「ガラクトン」と呼ばれる成分で、胃の粘膜の保護作用や血糖値の上昇・血清コレステロール抑制の働きがあるとされています。

**やまいも** いも類の中で、マグネシウムなどのミネラル、ビタミンB群、ビタミンCがバランスよく含まれています。やまいもには、「ジアスターゼ」といわれる消化酵素が含まれており、胃腸の働きを良くすると言われています。





# グリーフケア

臨床心理士  
西尾 温文



死別体験後の悲嘆感情に寄り添い、見守ることをグリーフケアと言います。

私は、6月にアメリカ、バージニア州リッチモンドで開かれた、National Alliance for Grieving Children (NAGC) に3人で行ってきました。NAGCを翻訳すると、死別後の悲嘆感情を抱える子どもたちへのケアを行う国内同盟とでもなるでしょうか。

アメリカには、子どもたちが通って利用できる、グリーフケアの施設、プログラムが500ヶ所以上あります。

その始まりが、1982年にオレゴン州ポートランドに設立されたダギーセンターです。ダギーセンターは2009年に放火され焼失しますが、4億円近い寄付が集まり、2013年に再建されました。ダギーセンターには、現在、27のサポートグループがあり、そこに毎月500人の子どもと350人の大人が通って来ています。

このダギーセンターで、29年間エグゼクティブ・ディレクターを務めたのがドナ・シャーマン (Donna Schuurman) です。



ドナ・シャーマン (写真中央がドナ、その右が筆者)



ケン・ロス (右から2人目がケン)

ドナ・シャーマンは、日本をたびたび訪れ、講演活動を行っています。ダギーセンターの設立で、大きな力となったのはメディアとエリザベス・キューブラー・ロス (Elisabeth Kübler-Ross) (1926～2004) でした。キューブラー・ロスは精神科医で、終末期がん患者100数十名にインタビューし、がん患者が病気をどのように受けとめていくかについて明らかにしました。日本でも多くの著書が出版されています。

NAGCで、キューブラー・ロスの子、ケン・ロスの講演があり、写真を撮らせてもらいました。

アートもあり、これは亡くなった人への思いを表したパッチワークの写真です。

NAGCでは、日本での私たちの活動と考え方について発表してきました。

その報告はまた次回にさせていただきます。



パッチワーク

# がん治療センターからのお知らせ

▶ 予約・お問い合わせ・・・03-5802-8196

## (A) ミニレクチャー (要予約・定員20名)

テーマを決めて、約20分間の内容の講義を行い、質疑応答の時間を設けています。

9月16日(土)

- ① 肝がんの治療とその選択
- ② 新しい放射線治療について

11月18日(土)

- ① 肺がん治療と選択(仮題)
- ② がんの療養とリハビリテーション(仮題)

場所・・・順天堂医院 D棟 7階

時間・・・10:00～11:30

## (B) がん茶論 (要予約・定員20名)

他の患者さんの体験を聞いたり、他の家族の方からアドバイスを受けたりする場を提供しています。

9月2日(土)、10月7日(土)、11月4日(土)、12月2日(土)、1月6日(土)

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～12:00

## (C) アピアランス講習会 (要予約・定員20名)

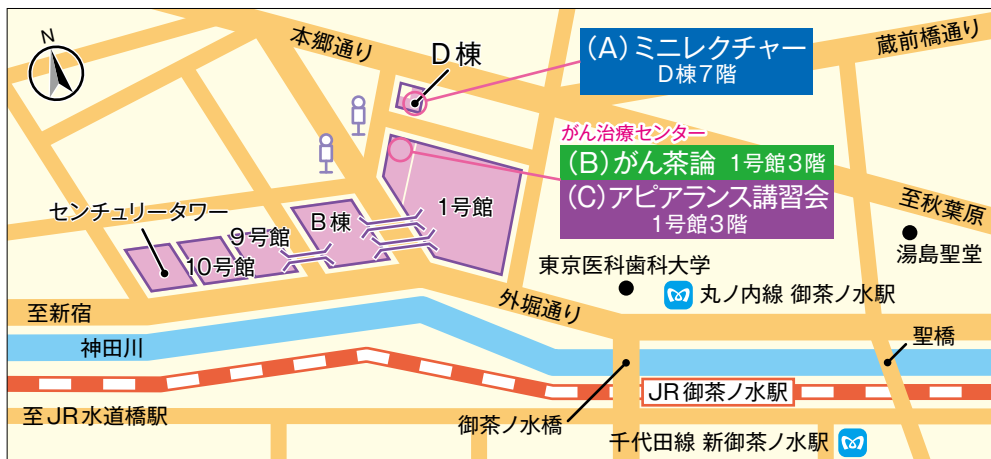
講習会后展示会(ウィッグ・下着)も開催いたします。お気軽に性別問わずご参加ください。

10月21日(土)、12月16日(土)

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～11:30

※アピアランスとは「外見」という意味です。



### 最寄駅からのアクセス

- JR線  
「御茶ノ水」駅下車(御茶ノ水口)・・・徒歩約5分
- 東京メトロ(丸の内線)  
「御茶ノ水」駅下車……………徒歩約5分
- 東京メトロ(千代田線)  
「新御茶ノ水」駅下車(B1出口)……徒歩約7分

## 質問 コーナー

(第19回市民公開講座の参加者アンケートより)

Q: ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫では何が違うのでしょうか(症状・治療法・治療後ケアなど)。

A: **発症年齢:**ホジキンリンパ腫(HL)は30代に最も多く、50歳以降が次に多く、非ホジキンリンパ腫(NHL)は50～60歳代以降で多いといわれています。

**治療法:**使用する抗腫瘍薬が異なります。HLはアドリマイシン、ブレオマイシン、ビンブラスチン、ダカルバジン等を用いますが、NHLはシクロホスファミド、アドリマイシン、ピンクリスチン、プレドニン等を用います。

B細胞リンパ腫ではリツキシマブも使用します。

**治療後のケア:**HLは発症年齢が若く治療率も高いため、治療後のケアも非ホジキンリンパ腫以上に注意を払う必要があります。

● 回答者 順天堂大学医学部内科学教室 血液学講座 准教授 田中 勝

## あとがき

日本の犬は「ワンワン」、アメリカの犬は「バウバウ」、フランスの犬は「ワウワウ」と鳴きます。このような言葉をオノマトペといいます。オノマトペは、擬音語、擬態語のことです。英語の勉強を小学校から始めるそうですが、犬のなきごえはどうなってしまうのでしょうか。犬は実際に声を出すので、まだいいのですが、音をたてないで飛ぶチョウチョを、日本語では「ひらひら飛んでいる」と言ったりしますが、英語を母国語とする人はチョウチョは音をたてないで飛んでいるから、そんな言い方はしないと云います。

日本語は語彙が豊富です。痛みを表す言葉も、チクチク、ズキンズキン、ジリジリ、ビリビリ、ガンガン、ジンジン、キリキリ……とあります。これをメディカルオノマトペと言います。医師の診察は、身体の状態を実感にもとづいて先生に伝えることから始まります。

臨床心理士 西尾 温文

## がん治療センターニュースレター

[2017年9月 第25号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <http://www.juntendo.ac.jp/hospital/cancer/>

