



がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、
患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。



順天堂大学大学院
医学研究科
臨床腫瘍学腫瘍内科
教授
加藤 俊介

～プレジジョンメディスン～ がん細胞に起きた 遺伝子の異常を知って 適切な薬剤を選択する

最近テレビや新聞で、Precision Medicine(プレジジョンメディスン)という言葉を目にしたことはありませんか？

この言葉は、2015年当時アメリカ大統領であったバラク・オバマ氏が、連邦議会両院の議員に対して行った施政方針演説である一般教書演説で出てきた言葉です。

Precision=精密、Medicine=医療ですから、直訳すると精密な医療という言葉になります。

オバマ大統領は、個々人の遺伝子の情報を基に「より精密な対応を行う医療」を行っていくことを推進する政策として Precision Medicine Initiativeを宣言したのです。

詳しい内容は次のページをご覧ください。➡



より精密な対応を行う医療



遺伝子の情報をもとに「より精密な対応を行う医療」を行うとはどういうことでしょうか？

人間には60兆個の細胞があるといわれています。

それぞれの細胞の核の中には遺伝子が収まっています。遺伝子は、体を構成する細胞の構造や機能を担う蛋白質の「設計図」です(図1)。

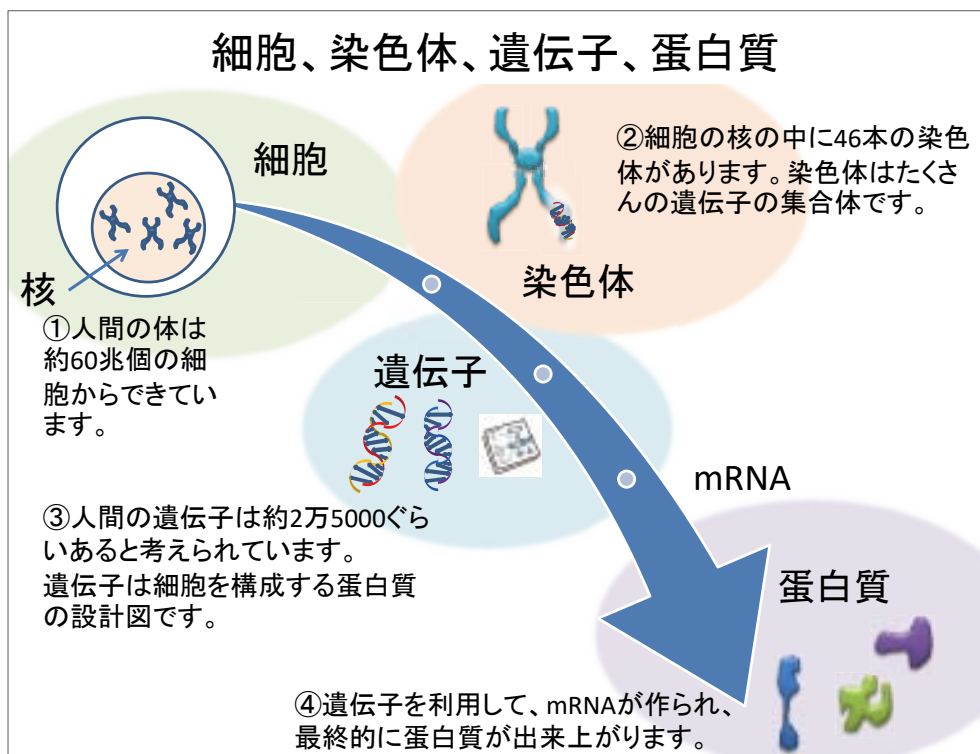


図1

つまり、プレジジョンメディスンとは、個々人の特徴を「設計図」である遺伝子から解析して、その人にあった治療を提供する試みのことになります。

がん細胞の特徴とは何でしょうか？



がん医療の領域では、Precision Medicineとは「がん細胞」の特徴を知る意味で使われます。

細胞が持っている遺伝子は、もともと1つの細胞(受精卵)に由来するので、60兆個すべての細胞でその中身は同じです。でもがん細胞では、細胞増殖に関連する遺伝子に変異と呼ばれる異常が生じて、「設計図」が変わってしまうことが起きます。

場合によっては、間違った「設計図」のために無秩序な異常増殖を引き起こしてしまうことが起きる、それが「がん」です。

遺伝子異常ががんを引き起こすので、その異常機能を抑える「分子標的薬剤」が次々に開発されてきています。しかし、がん患者さんの遺伝子の変異の場所は人によって異なります(図2)。

そのため、個々の患者さんにあった薬を選ぶためには、まずその患者さんの遺伝子変異の場所を同定する必要があります。ただし、遺伝子の異常の場所は多種多様ですので、一つ一つ順番に調べていたら大変時間がかかります。

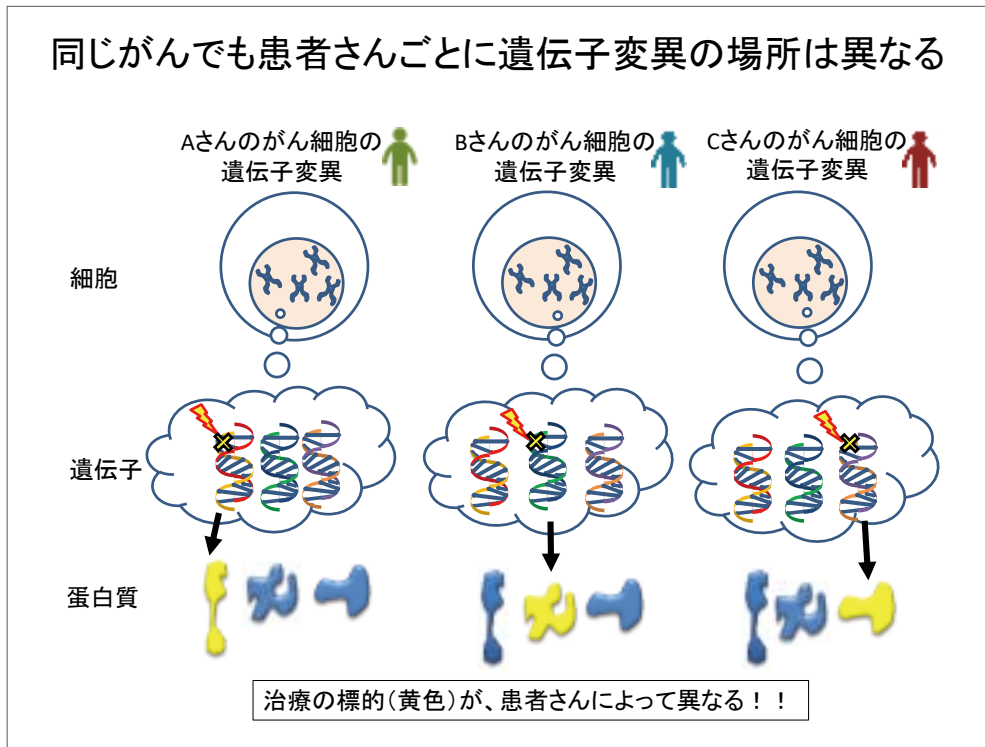


図2

MSK-IMPACT検査



順天堂大学では、米国のメモリアルスローンケタリングがんセンターの協力のもと、MSK-IMPACT検査と呼ばれる、一度に多数の遺伝子を解析する検査サービスを開始しました(自由診療)。これは468遺伝子の変異部位を一度に調べてしまう画期的な手法です(図3)。

この検査により、一人一人のがん患者さんのがん細胞の特徴を知り、Precision Medicineの提供を目指しています。

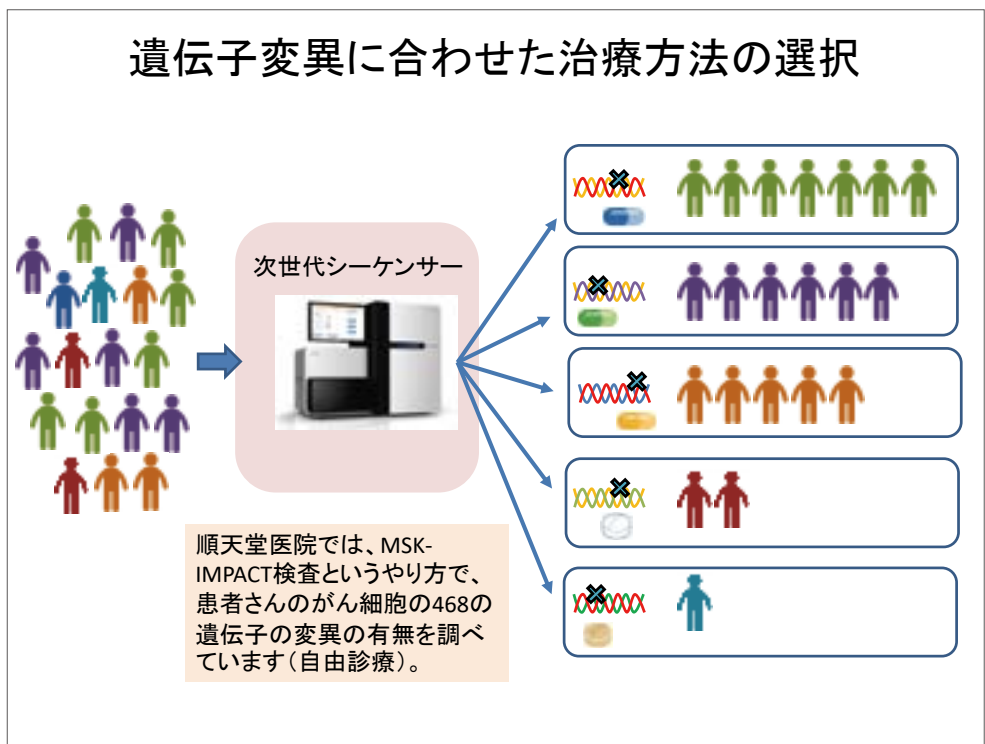


図3

院内がん登録報告



診療録管理室
和田 千紘

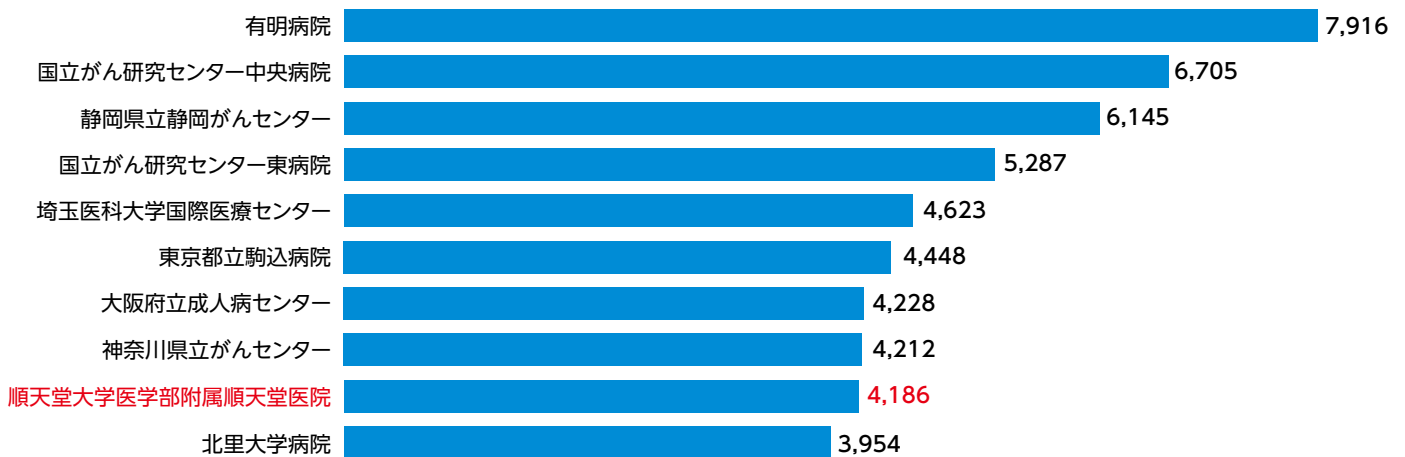
—院内がん登録症例数から見る当院のがん診療体制—

当院における2015年の院内がん登録症例数は4,186件でした。これは、国立がん研究センター主催の全国調査に参加した427施設中9番目、大学病院に限ると埼玉医科大学国際医療センターに次いで2番目に多い症例数となります(図1)。

当院の特徴としては、症例数の多さだけでなく、全国的に症例の少ない希少がん(脳腫瘍や悪性リンパ腫等)を含めた多岐に渡るがんに対して、専門医を中心としたチーム医療で治療していることが挙げられます。

また、体に負担の少ない低侵襲治療の実施や効果的な新薬の適用など、積極的に最新医療を導入し治療にあたっています。

(図1)院内がん登録2015年症例数 上位10施設(427施設中)



新年を迎え、年末年始の御馳走で胃腸が疲れやすくなるこの時期は、胃腸をいたわりながらしっかり栄養補給をしたいものです。1月7日の朝に食べる七草粥は、五節句のひとつ「人日の節句」であり、この日に七草粥を食べることで新年の無病息災を願うようになりました。

～今回は七草の一種、蘿蔔(すずしろ)=大根について紹介します。～

旬の食材

栄養部
新夕 記久乃

大根の根 デンプンの消化酵素であるジアスターゼが多く、食物の消化を助け、胸やけなどの症状を和らげる作用のほかに、解毒作用もあります。根の先に多い辛味成分は、肝臓に働きかけて解毒作用を促進し、発がん性物質などの無毒化に役立つといわれています。ジアスターゼは、空気に触れると消化酵素としての働きが損なわれるので、大根おろしは、すりおろしたらすぐに食べるようにしましょう。

大根の葉 緑黄色野菜に分類されるほどβ-カロテンが豊富です。強い抗酸化力を持つβ-カロテンは体内でビタミンAに変換され、新陳代謝を高め皮膚や粘膜の乾燥を防ぐ働きがあります。脂質と一緒に摂取することで吸収率が高まるため、炒め物に入れたり、胡麻入り特製ふりかけを作り置きしてご飯のお供にして食べると良いでしょう。





グリーフケア

臨床心理士
西尾 温文

死別体験後の悲嘆感情に寄り添い、見守ることをグリーフケアと言います。

2017年、アメリカで開かれた、National Alliance for Grieving Children (NAGC)で友人がDog Gone Griefというボードゲームを買ってきました。日本語訳すると、NAGCは、死別後の悲嘆感情を抱える子どもたちへのケアを行う国内同盟、Dog Gone Griefは、なくなった犬の悲しみとなるでしょうか。

図1と図2は、Dog Gone Griefです。このゲームの解説には次のように書かれています。このゲームは大切な人を喪ったすべての年代の人の意思疎通を図るのに役立つ道具です。特別な人の死はとても痛みます。その痛みは身体に、心に、情緒に、行動に、精神に影響します。

【Dog Gone Grief】



図1



図2

ゲームをする人は、サイコロを振り、停まった目のカードを引いて、質問に答えていきます。問題が難しかったり、答えたくない時はパスして構いません。たとえば、なくなった大切な人の夢は何だったか知っていますか、大切な人がなくなった後、あなたはどんなふうに過ごしていましたか、なくなった大切な人の匂いを覚えていますか……という質問があります。小学生4人とこのゲームをしたのですが、低学年から高学年まで、質問にしっかりと答えていました。子どもは大人が思っている以上に大人と変わりません。

図3と図4は、フェルトアートです。なくした大切な人を思い出しながら、その人への気持ちや覚えていることを形に表します。



図3 【フェルトアート】



図4 【フェルトアートパッチワーク】

図4の中にアンパンマンがいるのがお分かりでしょうか。これを作った子は、きょうだいと一緒にアンパンマンをよく見ていた。アンパンマンを見ると、きょうだいを思い出すと話してくれました。

話すことは離すことです。話してみても初めて気づくことがあります。

がん治療センターからのお知らせ

▶ 予約・お問い合わせ・・・03-5802-8196

(A) ミニレクチャー (要予約・定員20名)

テーマを決めて、約20分間の内容の講義を行い、質疑応答の時間を設けています。

1月20日(土)

- ① 進行前立腺がんに対する治療
- ② がんになった時、利用できる社会資源について

3月17日(土)

- ① 大腸がんについて(仮題)
- ② がん治療と食事(仮題)

場所・・・順天堂医院 D棟 7階

時間・・・10:00～11:30

(B) がん茶論 (要予約・定員20名)

他の患者さんの体験を聞いたり、他の家族の方からアドバイスを受けたりする場を提供しています。

1月6日(土)、2月3日(土)、3月3日(土)、4月7日(土)

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～12:00

(C) アピアランス講習会 (要予約・定員20名)

講習会後展示会(ウィッグ・下着)も開催いたします。お気軽に性別問わずご参加ください。

2月17日(土)、4月21日(土)

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～11:30

※アピアランスとは「外見」という意味です。



最寄駅からのアクセス

- JR線
「御茶ノ水」駅下車(御茶ノ水口)・・・徒歩 約5分
- 東京メトロ(丸ノ内線)
「御茶ノ水」駅下車 …………… 徒歩 約5分
- 東京メトロ(千代田線)
「新御茶ノ水」駅下車(B1出口) …… 徒歩 約7分

質問 コーナー

(第19回市民公開講座の参加者アンケートより)

Q: 免疫チェックポイント阻害剤(抗PD-1抗体)は高額と聞いていますが取り扱いは大変ですか。どのような副作用がありますか。また、その対策についてどのような薬を患者さんに案内していますか。

A: 薬剤師もコスト意識をもって仕事をしていますが、医薬品の取り扱い方法は価格よりも薬剤の性質(安定性・配合変化・保管に適した温度、暗所での保管が必要か否かなど)に依るところが大きいです。

副作用は下痢や皮膚症状、急性の糖尿病の発症などが報告されています。

免疫チェックポイント阻害剤(抗PD-1抗体)は副作用が少ない一方、重篤な副作用の報告もありますので使用中に異常に気付いた場合は医療機関にご連絡ください。

● 回答者 順天堂大学医学部附属順天堂医院 薬剤部調剤課 がん薬物療法認定薬剤師 齊藤 有希

あとがき

1号館1階に採血室があります。採血の前に尋ねられます。アルコール綿は大丈夫ですか?血液をサラサラにするお薬は飲んでいませんか?この「サラサラ」という言葉をオノマトペといいます。オノマトペは、擬音語、擬態語のことです。

血液をサラサラにする薬は「抗凝固薬」か「抗血小板薬」を指すと思われます。血液をへニョへニョ、へロへロ、パラパラ、スキスキには言いません。やはり、ここは「サラサラにする」が適しています。

注射をする時、医師や看護師が「チクツとしますよ」と言います。これが、ズキッ、ギクツではなく、「チクツ」だから耐えられるのです。医療者は、オノマトペを使って患者さんに上手に伝えています。

臨床心理士 西尾 温文

がん治療センターニュースレター

[2018年1月 第26号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <http://www.juntendo.ac.jp/hospital/cancer/>

