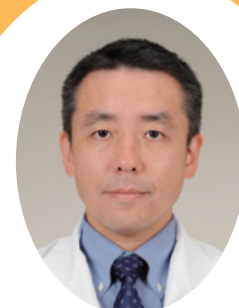




# がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。



順天堂大学  
医学部内科学教室・  
呼吸器内科学講座  
助教 小山 良

## 肺がんの最新医療

### ～がんに対する免疫療法～

肺がんに対する治療方法として手術、放射線、抗がん剤があります。全身に効かせる抗がん剤として近年免疫療法が開発され、治療に用いられるようになりました。

今までの抗がん剤とは異なる作用で腫瘍に効きます。

現在、対象の腫瘍も増えており今後のがん治療において重要な役割を果たすと考えられます。

今回、免疫療法についてご説明します。

この治療方法は、自分の免疫を使ってがんを攻撃し、一度効果が出ると長く治療効果が持続するなど以前の抗がん剤とは異なる、新たな肺がん治療として注目を集めています。

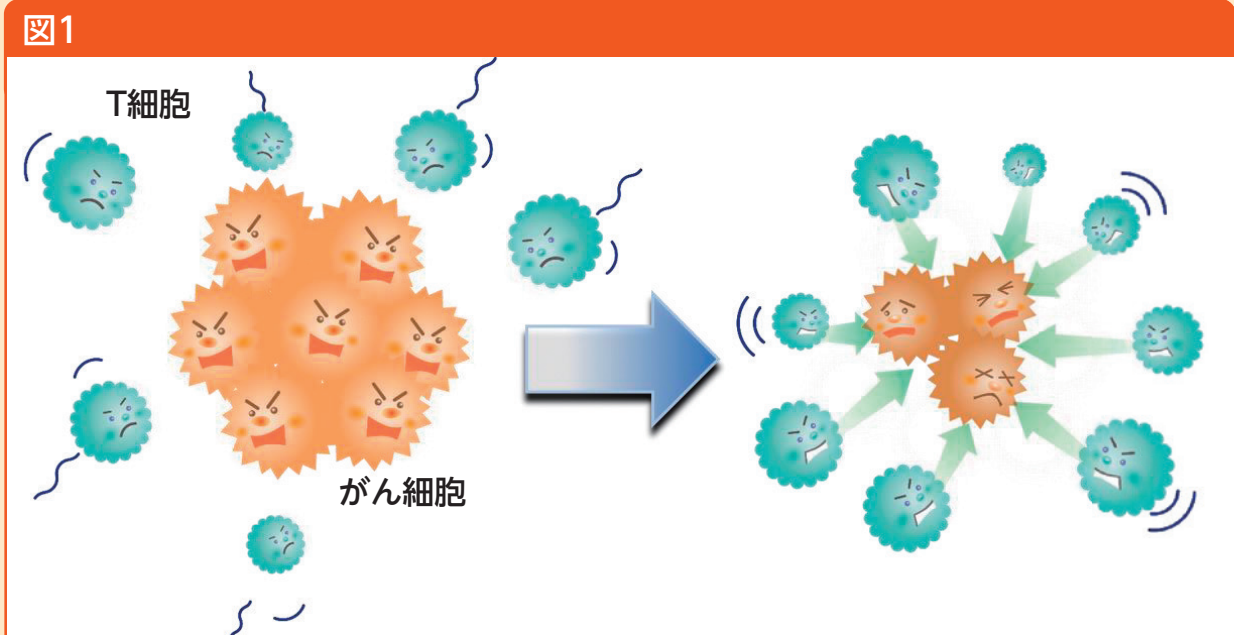
詳しい内容は次のページをご覧ください。➡



# 免疫療法の仕組み

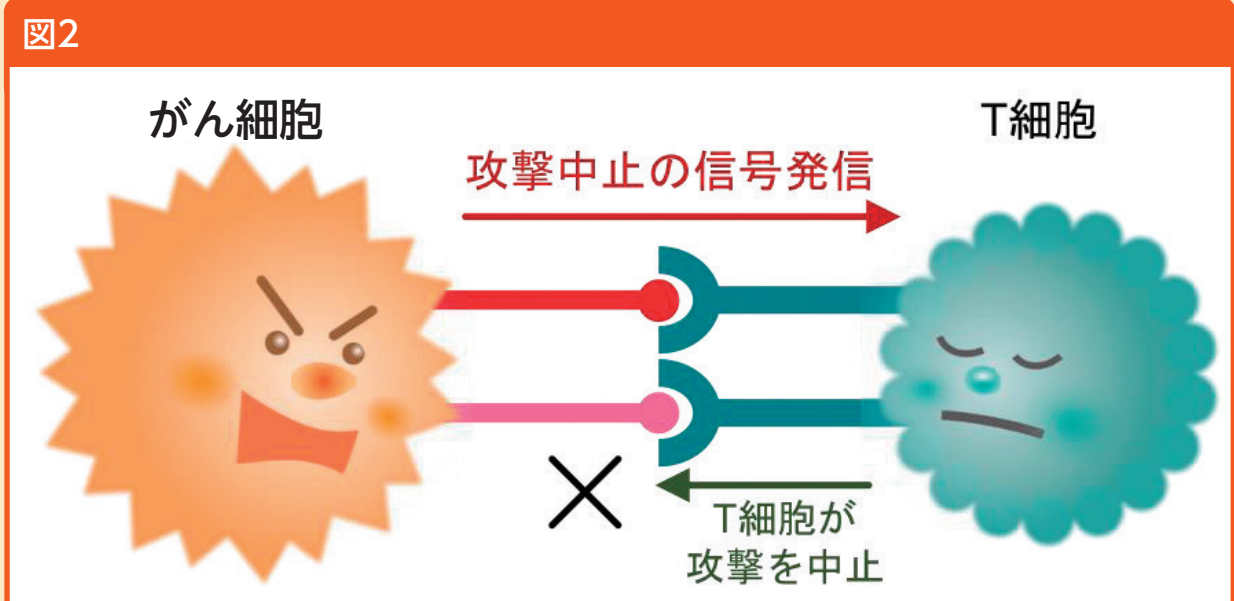


がん細胞は正常な細胞が異常をきたして無限に増殖するように変化したものです。実は、喫煙や紫外線など多くの刺激によってがん細胞は発生していますが、通常は異物として自己の免疫によって排除されます。では、なぜ異物であるがんが体内に存在できるのでしょうか(図1)。



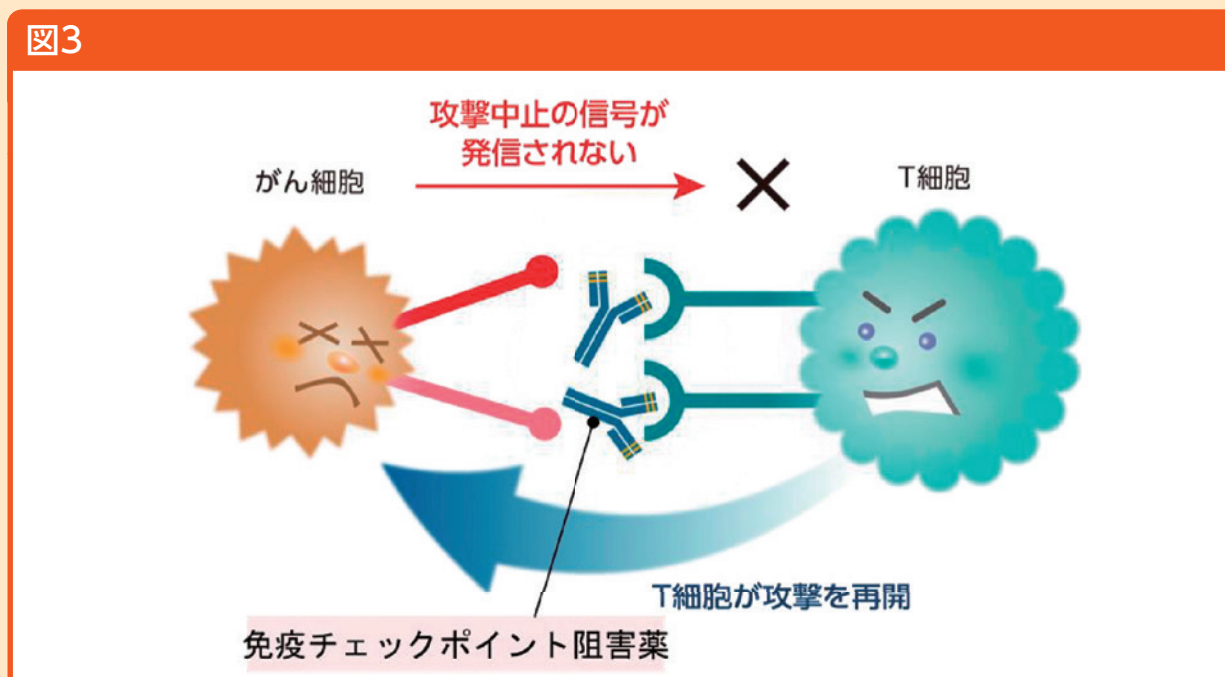
「MSD提供資料」

それは、免疫から逃れる方法を身につけたがん細胞が出現するためです。過剰な免疫は、人間自身をも攻撃してしまうために、免疫を抑える機能があります。がん細胞は生き残るために免疫を抑える機能を身につけます。こうなるとがん細胞は免疫からの攻撃を受けなくなります(図2)。



「MSD提供資料」

免疫療法は、この免疫を抑える機能を邪魔することで免疫によるがん細胞への攻撃が可能になる治療方法です(図3)。



「MSD提供資料」

現在、肺がん以外にも悪性黒色腫、ホジキンリンパ腫、頭頸部がん、胃がん、腎細胞がんなど多くの領域で効果が確認され、対象になるがんの種類も増えています。

## 治療効果



治療効果についても、標準的な抗がん剤治療と比較した試験において良好な成績が示されています。

その試験では、最初に免疫反応が出ている細胞の割合を調べる検査を行い、その割合が多いという結果が出た場合には、最初の治療から用いる事で通常の抗がん剤よりも高い治療効果が得られたと報告されています。

また割合が少ない場合でも、通常の抗がん剤治療以降の治療に使用することが出来て、その場合でも治療効果が認められると報告されています。

ただし、このような条件を満たしていても全く治療効果が出ない場合もあるため、より精度が高い検査方法の確立が望まれています。

また、免疫治療ならではの特徴として治療効果の持続があります。

通常の抗がん剤は治療効果が出た場合も一定の期間が過ぎると腫瘍が大きくなります。免疫療法も同様ですが、一部の治療効果が出た方において長く効果が持続する特徴があります。

今後の検討としては薬剤の組み合わせでより高い治療効果が出せるかが検証されています。



# 副作用

しかしながら全てのがんに効果があるわけではありません。免疫のスイッチは多くあり、すべての免疫を外すことは自己の正常細胞の免疫も外す危険性があります。これは副作用にも直結します。

主な副作用として甲状腺などの内分泌機能の異常、間質性肺炎、大腸炎、皮疹、糖尿病などが挙げられます。

一度出ると副作用も長期にわたる場合があります。治療方法としてはそれぞれの疾患に合わせて対症療法を行い、同時にステロイドなどの免疫を抑える薬剤を使用します(表1)。

表1

● 間質性肺疾患	● 膵炎
● 大腸炎・重度の下痢	● 筋炎・横紋筋融解症
● 重度の皮膚障害	● 重症筋無力症
● 神経障害	● 心筋炎
● ギラン・バレー症候群等	● 脳炎・髄膜炎
● 肝機能障害、肝炎、硬化性胆管炎	● 免疫性血小板減少性紫斑病
● 内分泌障害	● 貧血
● 甲状腺機能障害	● 溶血性貧血
● 下垂体機能障害	● 赤芽球癆
● 副腎機能障害	● 点滴時の過敏症反応
● 1型糖尿病	● インフュージョン リアクション (Infusion reaction)
● 腎機能障害	● ぶどう膜炎

使用に際して適応や治療時期、副作用など注意すべき点がありますが、免疫療法は新たな治療方法として確立され始めております。

治療について不明点などがありましたら是非問い合わせいただければと思います。

今年の中秋の名月は、9月24日です。中秋の名月には、秋の七草の1つ・すすきと月見団子をお供えする光景を思い浮かべる方も多いと思いますが、農家では収穫への感謝のため、この時期に収穫した農作物もお供えしていました。米が伝来するまでの日本の主要な農作物であった里芋を供えるのが通例だったため、別名「芋名月」とも呼ばれています。今回は、この時期に収穫される里芋・栗・梨について紹介したいと思います。

## 旬の食材

栄養部 杉本 栄



**里芋** 里芋には、カリウムが多く含まれています。カリウムには、血圧抑制、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。

**栗** さつま芋より食物繊維を多く含み、渋皮には、ポリフェノールの一種であるタンニンが多く含まれています。タンニンには抗酸化作用があり、活性酸素を取り除くため、老化防止やがん予防の働きに繋がると言われています。



**梨** 梨にはアミノ酸の一種・アスパラギン酸が含まれています。アスパラギン酸には、疲労回復作用があると言われています。



秋の夜長にお月見をしてみてもはいかがでしょうか？



# 小児緩和とグリーフケア

臨床心理士  
西尾 温文

私は、がん治療センターの相談員であり、緩和ケアチームの一員です。これまで出会い、話を聴かせていただいた患者さん、家族について、ご本人、ご家族の承諾を得た上で書かせていただきます。

## お母さんを亡くしたAちゃん

小学校低学年のAちゃんのお母さんから、病気と治療について、子どもにどう説明したらいいのかと相談がありました。Aちゃんのお母さんは、呼吸器のがんでした。初発から1年後に再入院し、症状緩和目的で緩和ケアチームが支援に入りました。チームの看護師から「西尾さん、子どもについての相談だから行ってあげて」と言われ、病室を訪問しました。再入院後17日目のことです。

ところが、病状が悪化し、病名を伝えると同時に、お母さんと一緒にいられる時間が限られていると伝えなければならなくなりました。お父さんがAちゃんに「おばあちゃんが亡くなったことを覚えているよね。がんで亡くなったんだよね。お母さんもがんなんだよ。一緒にいられる時間を大事にしようね」と話しました。



みんなで輪(グリーフケアでみんながつながる)



紙コップロケット(グリーフケアでの工作)



陶芸作品(グリーフケアでのアート)

お父さんがAちゃんに話しをしてから7日後にお母さんが亡くなりました。お父さんから、Aちゃんが家で「お母さんに会いたいと泣いている。話を聴いてあげてほしい。」と言われ、Aちゃんとの面接が始まりました。

Aちゃんとの出会いが、私がグリーフケアを考え始めるきっかけとなりました。

病院は、治療するところです。Aちゃんのようにお母さんを亡くした場合、病院には遺族をケアする場所がありません。

Aちゃんとの7回の面接は、お母さんに会いたいと言っていたAちゃんが「お母さんは、今、天国でね、神様になる勉強をしているんだよ。時々、会いに来てくれるんだ」という話で終わりました。



粘土の家族



ぬいぐるみ

写真は、  
Aちゃんとの  
面接で登場した、  
粘土の家族、  
そして、  
ぬいぐるみです。

# がん治療センターからのお知らせ

▶ 予約・お問い合わせ・・・03-5802-8196

## (A) ミニレクチャー (要予約・定員20名)

テーマを決めて、約20分間の内容の講義を行い、質疑応答の時間を設けています。

9月15日(土)

①「がんゲノム医療」とは?

②放射線治療について

11月17日(土)

①胃がんの腹腔鏡手術について

②治療・療養生活を支える

社会保障制度について

場所・・・順天堂医院D棟7階

時間・・・10:00～11:30

## (B) がん茶論 (要予約・定員20名)

他の患者さんの体験を聞いたり、他の家族の方からアドバイスを受けたりする場を提供しています。

10月6日(土)、11月7日(水)、12月1日(土)、2019年1月5日(土)

※11月は第1土曜日が祭日の為、平日(14:00～16:00)の開催とさせていただきます

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～12:00

## (C) アピアランス講習会 (要予約・定員20名)

講習会後展示会(ウイッグ・下着)も開催いたします。

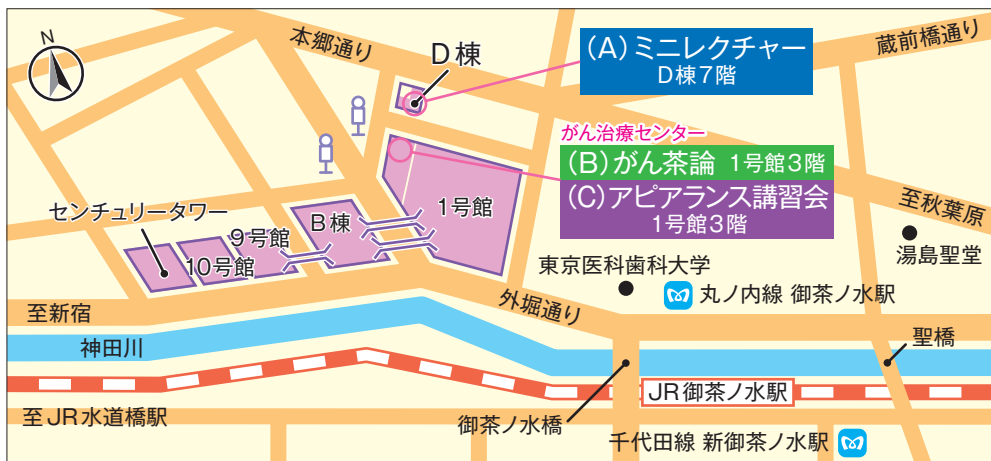
お気軽に性別問わずご参加ください。

10月27日(土)、12月15日(土)

場所・・・がん治療センター 1号館 3階

時間・・・10:00～11:30

※アピアランスとは「外見」という意味です。



### 最寄駅からのアクセス

- JR線  
「御茶ノ水」駅下車(御茶ノ水口)・・・徒歩約5分
- 東京メトロ(丸の内線)  
「御茶ノ水」駅下車……………徒歩約5分
- 東京メトロ(千代田線)  
「新御茶ノ水」駅下車(B1出口)……徒歩約7分

## 質問コーナー

(第21回市民公開講座の参加者アンケートより)

Q: 受動喫煙について詳しく教えてください。肺がん発症との関連性や受動喫煙への対策方法などはありませんか。近隣のマンションよりたばこのにおいがしてきますが、長期間家の中に煙が入ってきた場合、体に害はありますか。

A: 喫煙者が「たばこを吸引して出る煙(主流煙)」を吸入する「能動喫煙」に対して、周囲の人たちが「たばこから立ち上る煙(副流煙)」と「喫煙者が吐き出した煙(呼出煙)」を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といいます。たばこの煙には70種類以上の発がん性物質が含まれているため、「受動喫煙」でも肺がんの危険が1.3～2.0倍高まるとされています。受動喫煙の対策のために健康増進法が改正され2020年4月までに施設ごとに敷地内禁煙や喫煙専用室の設置などの対策が行われる予定です。しかし受動喫煙の完全な遮断は困難で、喫煙者の衣服、髪の毛などからたばこ臭を感じただけで受動喫煙をしていることになります。まずは可能な限りたばこの煙から回避することが重要です。

● 回答者 順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター  
呼吸器内科長 医学部内科学教室・呼吸器内科学講座 准教授 石渡 俊次

あとがき

朝、丸の内線で御茶ノ水まで通っています。私が順天堂に勤務したのは11年前。当時の車内の光景と今はずいぶん変わりました。新聞を読む人をあまり見かけなくなりました。かつては、大手町方面に向かう車内では、日本経済新聞が人気でした。今はスマホです。スマホでは何をしているのかわかりません。LINEをしているのか、新聞を読んでいるのか、ゲームをしているのか、わかりません。紙の新聞を読んでいる人がいれば、裏から記事の見出しぐらい読むことができ、それはそれで良かったと思います。みなさん、紙の本誌、いかがでしたでしょうか。臨床心理士 西尾 温文

## がん治療センターニュースレター

[2018年9月 第28号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <http://www.juntendo.ac.jp/hospital/cancer/>

