



がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけでなく、
患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。



遺伝性乳がんの 最新治療



順天堂大学
医学部外科学教室
乳腺腫瘍学講座
助手 村上 郁

遺伝性乳がん卵巣がん症候群(Hereditary Breast Ovarian Cancer: HBOC)についてご存知でしょうか。

乳がんの5～10%は遺伝的原因により発症していると考えられています。そのうち、最も多くの割合を占めるのがHBOCです。

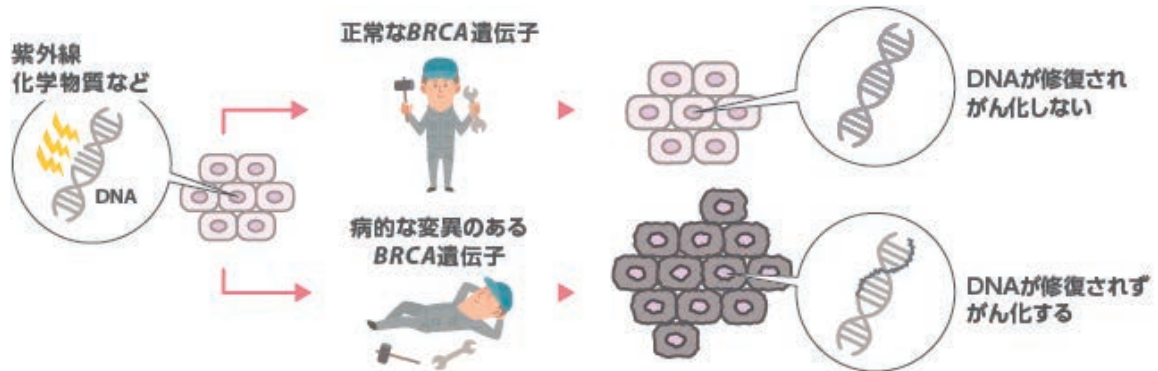
HBOCは、BRCA1またはBRCA2遺伝子の病的な変異が原因となり、乳がんや卵巣がんにかかりやすくなる遺伝性腫瘍の一つです。

HBOCによる乳がんの予防や治療法は日々進化しています。

詳しい内容は次のページをご覧ください。➡



BRCA1/2遺伝子のはたらき



AstraZeneca HP

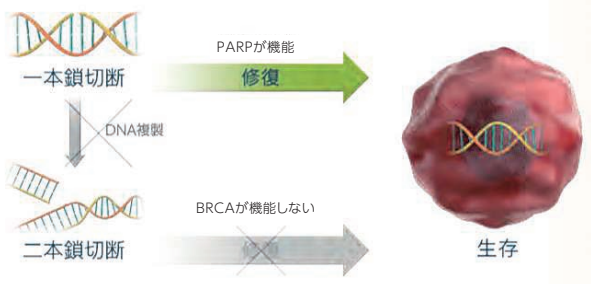
私たちの細胞にあるDNAは、日々ダメージを受けており、これが蓄積してがんになると言われています。BRCA遺伝子はこのダメージを修復するはたらきを担っており、BRCA遺伝子に病的な変異がある場合、がんを発症しやすくなります。

リムパーザについて



DNA修復には、一本鎖切断からの修復と二本鎖切断からの修復があります。PARPが一本鎖切断修復、BRCAが二本鎖切断修復に関与しています。

BRCA1/2 遺伝子に病的異常があるがん細胞



リムパーザの作用



BRCAが機能しない場合、PARPの働きによってDNA修復が行われ、がん細胞は生存することができます。

PARPの働きを抑えるリムパーザを投与すると、一本鎖切断修復が行われません。

BRCAも機能していない場合、二本鎖切断修復も行われなためがん細胞は生存できません。



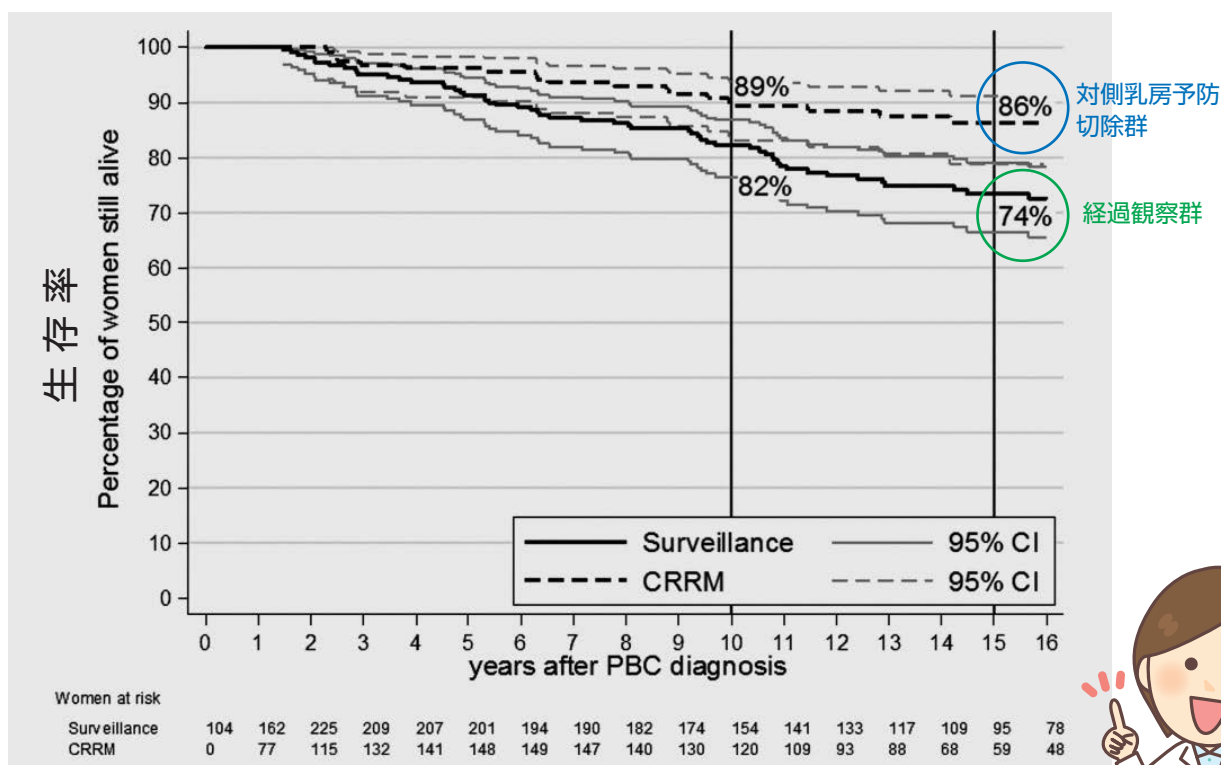
転移・再発乳がんの方でBRCA遺伝子の病的異常が見つかった場合、リムパーザの適応となることがあります。適応を判断する遺伝子検査は保険適応となります。他院で治療中の方でも検査可能です。乳腺センターにお問い合わせください。

予防的対側乳房切除



乳がんにかかるリスクが高いとわかっているのであれば、予防する方法はないでしょうか。HBOCが原因ですでに片方の乳がんを発症した方に対して、対側の乳房を予防的に切除することで生存率を改善すると報告されました。

2018年版の乳がん診療ガイドラインにおいても対側乳房の切除を推奨すると明記されました。(予防的乳房切除 Risk Reduction Mastectomy;RRM)



遺伝相談外来について



遺伝子の検査について、日本ではまだ浸透していない現状があります。

また、その検査費用や予防手術も保険適応でないものが多くあります。

検査の必要性・具体的な費用・不安や悩みなど遺伝相談外来にてご相談いただけます。



担当医にご相談ください。



小児緩和とグリーンケア

臨床心理士
西尾 温文

私は緩和ケアチームの一員です。今回は小児病棟で出会ったI君について、ご家族の承諾を得た上で書かせていただきます。

I君は白血病でした。小学校高学年の時に入院し、約5ヶ月治療を受け、退院前の検査で再発していることが分かり、治療が続きました。約2ヶ月後、医師が両親に治癒が望めない事を伝え、家族は在宅療養を希望し家に帰ります。I君には弟がいました。弟君の作文を一部紹介します(……は省略を示しています)。

『今でもぼくができること』

ぼくが一年生の六月に、お兄ちゃんが白けつびょうで入いんしました。お兄ちゃんが、きゅうにいえからいなくなっちゃったので、すごくさみしかったです。

ぼくは、お兄ちゃんのために、だいきらいなおるすばんをがんばりました。……

もうげん気になることはないけれど、お兄ちゃんは、ずっといえにかえりたがっていたので、さいごはいえにかえりました。いえにかえってきたお兄ちゃんは、ベットにねたきりで、目も見えませんでした。ほとんど話すこともできませんでした。それでもお兄ちゃんがいえにいてくれるだけでうれしかったです。……

みんなに会えた夜、お兄ちゃんは、ねむったまま天国にいきました。いえにかえって、たった十日間だったけど、お兄ちゃんといっしょにいられてうれしかったです。……

でも、本とうはお兄ちゃんと、ずっとなかよくしたかったです。大すきなお兄ちゃんに、ずっと生きててほしかったんです。』

I君が家で過ごせた十日間、弟君にとって両親にとって大切な時間だったことが作文から伝わってきました。

(注:写真は小児病棟の写真です。本文と写真は関係ありません)



お月見団子作り



ハロウィンの衣装作り



着せ替え遊び



ハロウィンのジャコランタン作り

旬の食材

寒さが厳しいこの季節、体が温まる鍋は冬の定番料理です。
寄せ鍋、水炊き、キムチ鍋、ちゃんこ……。
ベーシックなものから「トマトチーズ鍋」などの変わり種も毎年話題となっています。
自在なアレンジで美味しくさまざまな食材を一度に食べることができる鍋料理。
今回は、そんな鍋には欠かせない「ねぎ」について紹介したいと思います。

栄養部 三浦 百花

古くから薬効成分のある野菜として知られ、殺菌効果のある薬味としてはもちろん魚や肉の匂い消しにも使われてきました。

白い部分にはビタミンCと、血行を良くする香りや辛みの元となる含流成分が多く、緑の部分にはカロテンやカルシウムが豊富です。また、緑の部分に多いセリンは活性酵素の発生と発がんの抑制効果があると言われています。

緑部分の裏側に含まれるドロツとした「ヌル」と呼ばれる粘液には自然免疫をパワーアップさせる効果があることが近年の研究で分かりました。ヌルは細菌やウイルスから体を守り、肺炎やがんの予防にも効果的とされています。

お好みの鍋料理でしっかり栄養を取りながら、身も心も温まりましょう。



質問 コーナー

(第22回市民公開講座の参加者アンケートより)

Q: 大腸がんが増えている理由は何でしょうか。

A: いくつかの要因が重なると大腸がんが発生しやすいと言われています。

1. 食生活の欧米化 特に牛肉・豚肉・加工肉
2. 肥満
3. 飲酒

などがリスクを上げるとされており、日本では近年生活スタイルが変化しており、上記1~3の方が増えている結果、大腸がんが増えていると考えられています。

逆に、大腸がんのリスクを下げる要因としては、

1. 適度な運動
2. 野菜や果物の摂取
3. 大腸がん検診を受ける

と言われています。是非、当院で大腸がん検診を受けてください!



●回答者 順天堂大学医学部消化器外科学講座(下部消化管外科学) 准教授 高橋 玄

がん治療センターからのお知らせ

▶ 予約・お問い合わせ・・・03-5802-8196

(A) ミニレクチャー (要予約・定員20名)

テーマを決めて、約20分間の内容の講義を行い、質疑応答の時間を設けています。

1月19日(土)

① 膵がんに対する内視鏡診療の最前線 ② がんの痛みを和らげよう

3月17日(土)

① 食道がんについて ② がん治療の食事について

場所・・・順天堂医院D棟 7階 時間・・・10:00～11:30

(B) がん茶論 (要予約・定員20名)

他の患者さんの体験を聞いたり、他の家族の方からアドバイスを受けたりする場を提供しています。

1月5日(土)、2月2日(土)、3月2日(土)、4月6日(土)、5月8日(水)

≪5月は第1土曜日が祭日の為、平日(14:00～16:00)の開催とさせていただきます≫

場所・・・がん治療センター 1号館 3階 時間・・・10:00～12:00

(C) アピアランス講習会 (要予約・定員20名)

講習会後展示会(ウィッグ・下着)も開催いたします。お気軽に性別問わずご参加ください。

※アピアランスとは「外見」という意味です。

1月26日(土)、2月16日(土)、4月20日(土)

≪1月は男性向けの講習会となります。お間違いのないようご参加願います≫

場所・・・がん治療センター 1号館 3階 時間・・・10:00～11:30



最寄駅からのアクセス

- JR線
「御茶ノ水」駅下車(御茶ノ水口)・・・徒歩約5分
- 東京メトロ(丸ノ内線)
「御茶ノ水」駅下車……………徒歩約5分
- 東京メトロ(千代田線)
「新御茶ノ水」駅下車(B1出口)……徒歩約7分

あとがき

おけましておめでとうございます。みなさま、今年の目標は何にされましたでしょうか。私事で恐縮ですが、私は2つ目標を立てました。1つは論文を春までに書くこと、1つは生きている間に読めない本は寄付することです。論文は調査からすでに4年が経過し、書かないことには調査に協力してくださった人に申し訳が立ちません。また、論文にならなければ、その研究成果は埋もれてしまいます。次に本ですが、私は昔から本屋さんでつい買ってしまふのです。そんな本が部屋に山積みになっています。これはいけません。読まない、読めない本を整理して古本屋さん売り、ボランティア団体に寄付することにします。

みなさまにとって、この1年が健やかに過ごせる年となりますように祈念いたします。

臨床心理士 西尾 温文

がん治療センターニュースレター

[2019年1月 第29号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <http://www.juntendo.ac.jp/hospital/cancer/>

