



がん治療センターニュースレター

がん治療センターでは、病気の治療だけではなく、患者さんやご家族の不安・悩みを解消する心のケアなどを行っています。



順天堂大学大学院
医学研究科
臨床腫瘍学腫瘍内科
教授
加藤 俊介

コロナ時代の がん診療について

コロナウイルスの流行状況はまだ収まりを見せず、皆様も不安な日々を送られているかと思います。

今回はコロナウイルスとがんについて新たにわかってきたことも含めて報告してみたいと思います。

Q1 がん患者はコロナウイルスに感染しやすいのでしょうか？

日本癌学会、日本癌治療学会、日本臨床腫瘍学会の3学会でまとめたQ & Aでは、がん患者さんは感染のリスクが高い可能性があるとしています¹⁾が、実は積極的にこれを支持するデータはなく確実な事は分かっていません。

一方、第2波の状況を見てわかるように、合併症がない健康な若い方も数多く感染しています。裏を返せば、感染を防ぐ行動がとても重要であるということを示しています〈図1〉。

〈図1〉注意!感染リスクが高まる「5つの場面」



場面1 飲酒を伴う懇親会など



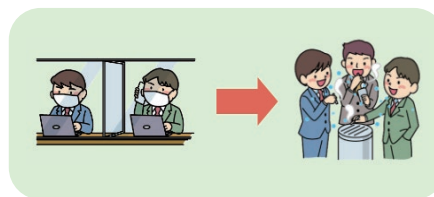
場面2 大人数や長時間に及ぶ場面



場面3 マスクなしでの会話



場面4 狭い空間での共同生活



場面5 居場所の切り替わりでの気の緩み

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室ホームページから引用



Q2 がん患者はコロナウイルス感染で重症化するのでしょうか？

2020年2月、中国とWHOの合同ミッションレポートが報告され、合併症を持っている患者のコロナ感染による死亡リスクについて報告されました(表1)²⁾。

合併症がない人と比べると、がんがあるとコロナ感染による致死率が高くなりますが、心血管疾患や糖尿病などよりは低いとされています。

〈表1〉コロナ感染症を合併した場合の致死率の比較

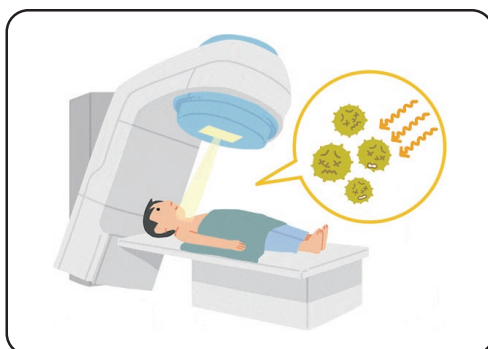
		致死率
合併症 (-)		1.4%
合併症 (+)	心血管系	13.2%
	糖尿病	9.2%
	高血圧	8.4%
	慢性呼吸器病	8.0%
	がん	7.6%

(中国、WHO合同ミッションレポートより、文献2)

Q3 白血球が減るような抗がん剤治療を受けている患者はコロナウイルスに感染すると重症化するのでしょうか？

2020年6月、イギリスから、コロナウイルスに感染したがん治療を受けていた800人の患者さんのデータが報告されました³⁾。

それによると、受けていた治療内容(抗がん剤、ホルモン剤、分子標的薬剤、免疫チェックポイント阻害剤、放射線療法)で死亡リスクに違いはありませんでした。





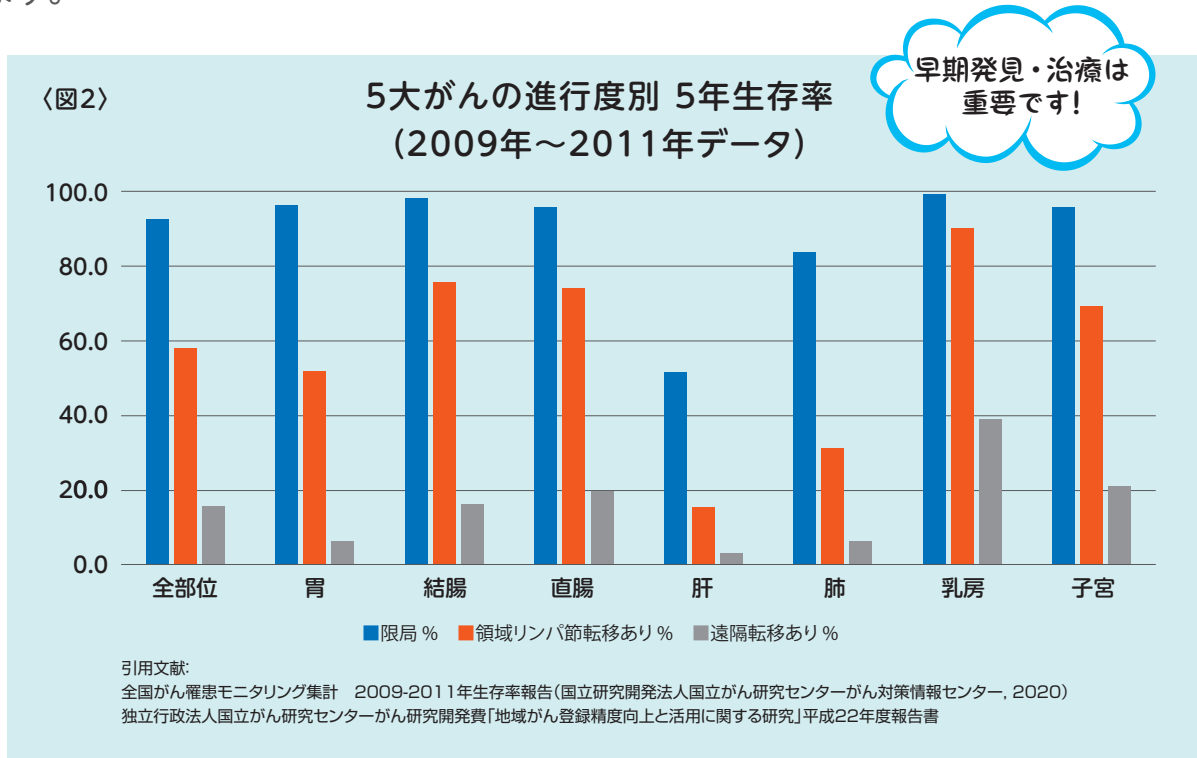
がんは早期発見、早期治療がとても重要です。

がんは進行度により5年後の生存率が大きく変わってくるため〈図2〉、早期診断・早期治療につながる検診はとても重要です。

しかし、日本対がん協会支部の調査によると、今年は検診受診を控える方が急増し、今年度のがん検診の受診者数は、最終的には例年に比べて3割以上減少すると予想されています⁴⁾。

毎年がん検診により全国で1万3000人にがんが見つかっていますので、計算上4000人近くの患者さんのがん発見の機会が失われる事になります。逆に、来年以降、進行した状態でがんが見つかる患者さんが増えてくる事が懸念されています。

今年まだ検診を受けておられない方は、感染防御に十分留意しつつ早めの検診受診をお勧めします。



今回紹介した情報は、下記の文献や学会報告に基づいて作成しました。

<参考文献および学会声明他>

- 1) 日本癌治療学会, 日本癌学会, 日本臨床腫瘍学会 (3学会合同作成) 新型コロナウイルス感染症とがん診療について (患者さん向け) Q&A-改訂 第2版-
https://www.jsmo.or.jp/general/coronavirus-information/qa_3gakkai.html
- 2) Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) 16-24 February 2020.
<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
- 3) Lee LTW., et al., COVID-19 mortality in patients with cancer on chemotherapy or other anticancer treatments: a prospective cohort study. Lancet. 2020 Jun 20;395(10241):1919-1926.
- 4) 対がん協会報 第690号(2020年7月1日発行)



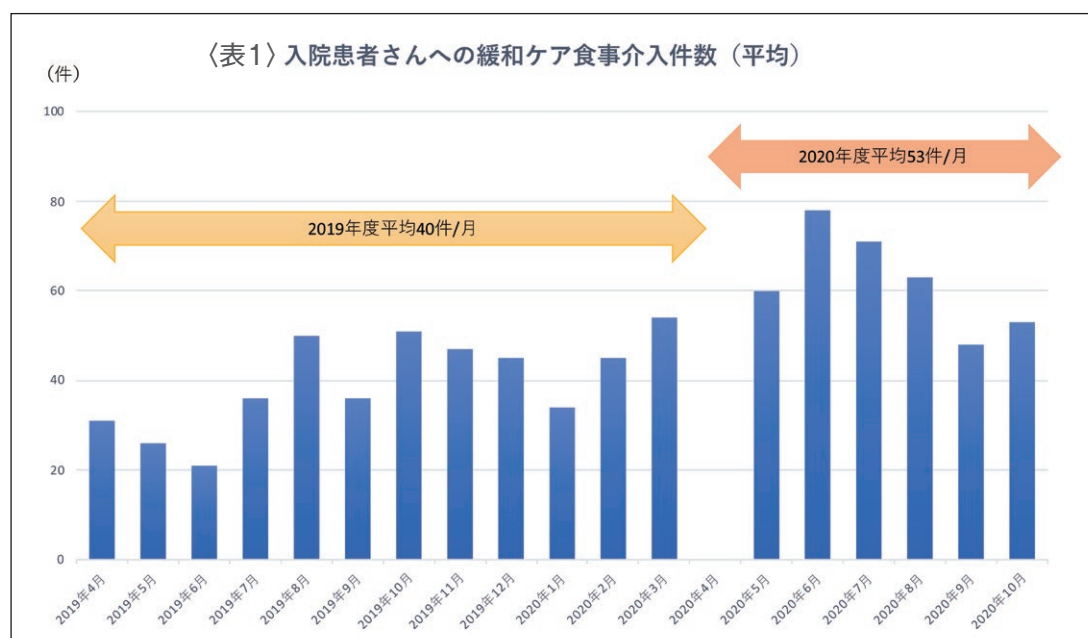
がん治療への 栄養部の取り組み

順天堂大学
医学部附属
順天堂医院栄養部
課長補佐
榎本 真理



がん患者さんは、疾病そのものや治療による身体への影響、精神的な苦痛など、複数の原因により食欲が低下しやすく、栄養状態の悪化が顕著となります。このような状況においては、患者さんやご家族への適切かつ包括的サポートが必要になります。

栄養部では2019年度より、管理栄養士が緩和ケアチームカンファレンスに参加しています。カンファレンスでの情報をもとに入院患者さんやご家族へのヒアリングを行い、食べられない原因を探り、化学療法の副作用による口内炎や味覚障害など各病状に応じた栄養補給方法を提案しています。介入件数はグラフ〈表1〉の通り増加しています。



〈図2〉

当院の患者給食では、緩和ケア対象患者さんを対象に、「なごみ食」という食べやすさを重視したメニュー〈図2〉をそろえています。

患者さんの病状や食事の摂取状態は様々ですが、食欲不振の患者さんの栄養状態の改善だけでなく、味わう楽しみを感じていただくお食事の開発に今後一層取り組んでいく予定です。

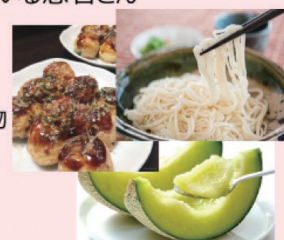
緩和患者さん対応「なごみ食」

がん治療に伴い食欲不振・吐気・嘔吐といった症状がある患者さん向けに、「食べやすさ」を重視した食種をご用意しています。

対象：緩和ケアチームが介入している患者さん

内容：※以下の中から1品選択
・そうめん
・たこ焼き
・コーンフレーク
・焼きそば
・焼おにぎり

+ 果物



がん治療センターのご案内

今回は、がん治療センターで行っている「市民公開講座」と「ミニレクチャー」について紹介します。昨年度までは、会場にお越しいただき、講演後には質疑応答の時間を設けておりましたが、今年度は、感染拡大防止のため動画配信とさせていただきます。

最新情報を盛り込んだ内容となっておりますので、是非ご覧ください。

市民公開講座

1月に最新の動画が配信されます。

- 講演1 CART療法(キムリア)とは? 血液内科医師 安藤 純
- 講演2 がん治療と口腔ケア 歯科口腔外科医師 生木(篠原) 光代

過去に開催された「市民公開講座」の映像、質疑・応答も閲覧できます。

下記URLまたはQRコードを読み取りご覧ください。

URL:<https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/patient/program/answer/>



質疑・応答



ミニレクチャー

2020年9月配信

- ①放射線治療について(高精度放射線治療) 放射線科医師 小杉 康夫
- ②「がんゲノム医療」とは? 腫瘍内科医師 城戸 秀倫

2020年12月配信

- ①膀胱がんを知る 消化器内科 富嶋 享
- ②緩和ケアって何? がん治療センター 中野 真理子

下記URLまたはQRコードを読み取りご覧ください。

URL:<https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/patient/program/mini/>



▶ 予約・お問い合わせ・・・03-5802-8196



あとがき

今回はがん治療センターより動画配信のご案内をさせていただきました。Web環境があれば、お好きな場所から視聴できますので、お時間のある時にご覧いただけますと幸いです。また、がん治療センターには、がんに関するパンフレットや本が置いてあり、ご自由にご覧いただけます。

【平日9時～17時、土曜9時～13時(第2除く)】診察の待ち時間や診察後にお気軽にお立ち寄りください。



旬の食材

今回は「れんこん」についてご紹介します。

栄養部 高城 芙美

穴を覗けば先が見えることから、「未来の見通しが良い」とされ、おせち料理にも使われる縁起のよい野菜、れんこんについて紹介します。

れんこんの旬は秋から冬。秋口に出荷される新物はやわらかくあっさりとしていて、晩秋から冬のは、ねばりが出て甘みがあります。

れんこんにはビタミンCが豊富。白血球の働きを強化し免疫力を高めたり、発がん抑制効果があると言われています。このれんこんのビタミンCはでんぷん質で守られているため、加熱しても損失しにくいという特徴があります。

れんこんが黒く変色するのはポリフェノールの一種、タンニンによるもので、殺菌効果や抗酸化作用があるため、喉の痛みや咳に効果があると言われています。またタンニンの消炎作用により胃潰瘍などの胃腸病の予防にも効果的です。

歯ざわりを楽しむだけでなく栄養面から見ても積極的に取り入れたい野菜の一つです。



がん治療センターニュースレター

[2021年1月 第35号] 創刊 2009年5月(年3回発行)

●発行元: 順天堂医院 がん治療センター

●住所: 東京都文京区本郷3-1-3

●電話番号 & ファクシミリ: 03-5802-8196

●Eメール: cancer@juntendo.ac.jp

●ホームページ: <https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/cancer/>

