

ご退院のしおり

ご退院おめでとうございます。

大きな手術を乗り切って頂いたのも、ご本人様の頑張りがあったからこそです。

私共、医師、看護師をはじめとする病棟スタッフは_____様のご退院を心よりお喜び申し上げます。

退院後のご注意点（以下の場合、すぐにご連絡ください！）

1. 38℃以上の発熱が続くとき
2. 傷口が開いたり、傷口から膿のような液体がしみ出てきたとき
3. 痰に血が混じるとき
4. 痰の量が増えたとき

退院後の生活の目安

1. 通常の日常生活を少し汗ばむ程度を目処に行ってください。散歩などは大変よろしいと思います。できる方はプールでの歩行などもよいです。
2. 日によっては傷の痛みが強くなったり、息切れが増したように感じる時がありますが、すこし余裕を持ってみてください。
3. 一般的には寒いとき、冷気にふれるときに痛みが増えます。
4. 胸の真ん中あたりに違和感を訴えることもあります。これも正常の範囲内です。
5. シャワーは可能です。下着に傷からのシミだしがつくようであれば、お風呂はやめておきましょう。
6. 痛み止めは少しずつやめていってください。使いすぎると胃潰瘍や胃炎になる可能性があります。そうなりますと極端に食欲が落ちてきます。
7. 禁煙は絶対。お酒は少々結構です。

それではどうぞお大事になさってください。

順天堂大学呼吸器外科

鈴木 健 司

以下はすこし詳しいことを書きますので、ご参考になさってください。

今後の外来通院予定

退院後 1～2 週目に初回の外来受診（レントゲン、血液検査、傷のチェック）

その後退院 3～4 週目までに外来受診（レントゲン、血液検査、最終病理結果の報告）

→今後の治療方針の決定（経過観察、追加治療の必要性などをお話します。）

その後状態が落ち着くまでひと月に 1 回程度の外来受診（レントゲン、血液検査など）

状態が落ち着けば 3 年目までは 3 か月に 1 回程度の外来受診

→3 か月ごとにレントゲン、血液検査を行う予定です。

→6 か月～1 年ごとに CT、MRI や PET 検査を必要に応じて行う予定です。

3 年目以降は 3～6 か月ごとに 1 回程度の外来受診

5 年目以降は 6 か月～1 年ごとに 1 回程度の外来受診

※ただし追加治療を行う必要がある場合は上記の限りではありません。

よくあるご質問

1. 痛み

傷の痛みはしばらく続くものとして考えて下さい。ただし痛みの質は少しずつ変化していきます。具体的には、術後早期には傷口周囲の痛みが中心ですが、傷やお身体の回復に伴って前胸部やみぞおち付近の痛み、違和感、しびれ感に変化していきます。

また痛みの強さは日によって変化します。特に天候の悪い日や気圧の変化が強い日（寒さ、台風、梅雨時期など）は痛みを強く感じる場合があります。しかし痛みが強い日があれば、その次には必ず落ち着く日があります。このように日によって痛みの度合いが異なりますが、必ず痛みが弱まる方向へ向かいますのでご安心下さい。

痛みはしっかり治療を行った証しですので、上手に付き合っていくという意識でいて頂ければと思います。

2. 痛み止めのお薬

痛み止めのお薬（内服薬のロキソニン、ロルカム、クリノリルやボルタレン座薬など）には痛みを抑える効果がある反面、長期間の内服に伴う胃粘膜障害（胃炎や胃潰瘍）やそれに伴う食欲不振などの副作用が問題となることが多々あります。そのためある程度痛みが治まるようになってきた場合は、痛み止めの量を減量したり中止する必要があります。

一日 3 回の内服を、朝夕食後の 2 回にしたり、夜寝る前の 1 回にすることなどが減量の例です。もちろん必要が無ければ内服を中止して頂いてもよろしいです。詳しくは医師、看護師または薬剤師からお話させていただきます。

3. 傷口

通常は抜糸のいらない縫合を行っております。傷口の消毒は必要ありません。抜糸が必要な場合には抜糸は外来で行いますのでそのままご退院下さい。その場合にも傷口の消毒は必要ありません。そのまま入浴、シャワー浴が可能です。

4. 咳

手術数日後から咳が出現することがあります。咳の原因は手術の影響によるものがほとんどです。そのため心配のいらない咳が大半を占めます。個人差がありますが、数か月間続く方もいらっしゃいます。咳がひどく不眠など日常生活に支障がでる場合は咳止め等で対応致しますので外来でご相談下さい。

5. 持参薬

他院で処方を受け入院前から内服されていたお薬は、原則処方を受けた医療機関でもらうようにして下さい。ただし退院日に残りが無い場合に限り当院でお出し致します。

6. その他

体調が優れない、また不明な点やご質問等ありましたらお気軽に当院へご連絡下さい。

順天堂大学医学部附属 順天堂医院

03-3813-3111（大代表）

※呼吸器外科で治療を受けた旨をお話下さい。呼吸器外科外来担当医師や呼吸器外科当直医師につながります。