

# 順天堂医院 ニュース 2006

NO.19



セカンドオピニオン外来(7月1日)  
リハビリテーション科(7月3日)

**オープン!** (次頁をご覧ください)

## 新任教授紹介

### 脳神経内科

7月1日付で脳神経内科教授を拝命いたしました。対象となる疾患は幅広く、パーキンソン病、アルツハイマー病、脳梗塞・脳出血、痙攣発作、多発性硬化症、末梢神経障害、筋疾患などの診療を行っています。当科は、昭和43年に設立された日本でも屈指の歴史を持っており、パーキンソン病に関しては、診療、基礎的研究とともに極めて高い評価を受けております。新しくパーキンソン病の治療の一つである脳深部刺激療法を脳神経外科と共同で開始しました。また生活習慣病が原因となりうる脳梗塞なども専門的な診療を行っています。神経難病から脳血管障害まで対象となるあらゆる疾患に対して、分かりやすい医療の提供と患者さまの生活レベルの向上を目指して最新の治療を提供しております。何かお困りの方はどうぞお気軽にご相談ください。



脳神経内科 教授  
服部 信孝



## セカンドオピニオン外来のご案内

### セカンドオピニオン外来とは？

セカンドオピニオンとは、患者さまが主治医(かかりつけ医)から勧められた治療法を選択するにあたり、納得して治療を受けられるよう主治医(かかりつけ医)以外の医師の意見を求めることです。

### セカンドオピニオンに該当しないもの

他院から当院に診断、治療を目的とした継続的な医療の提供を求められる場合は、該当いたしません。

また、以下の目的でのお申込みはお受けできません。

- ①既に終了した治療に対する診断。
- ②訴訟等を目的とする場合。
- ③メンタルクリニックに関連すること。

### ご用意いただくもの

出来る限り正確なアドバイスをを行うため、詳しい情報が必要となります。現在おかかりになられている主治医からの、紹介状(診療情報提供書)、画像診断フィルム、検査の記録などご用意ください。なお、セカンドオピニオン外来で使用した資料は、終了時に相談を受けられた方にお返しいたします。

### 料金について

健康保険は使えませんので、所定の費用をご負担いただきます。

(教授:31,500円(30分)、助教授:26,250円(30分)、講師:21,000円(30分))

### 申込み方法

セカンドオピニオン外来の申し込みを希望する場合は、医療連携室(1号館1階)へお立ち寄りください。セカンドオピニオン外来申込書等書類をお渡しいたします。



## リハビリテーション科のご案内

リハビリテーションは、

機能訓練  
代償を獲得  
サービスの活用

などを総合して

○さまざまの病気がある方の残された機能を維持し生活の質を高めます。(三次予防)



○病気やけがで障害を負った方の社会復帰・在宅生活をお手伝いします。(障害のある段階)

そのためには、原因となった病気の適切な医学管理が必須です。まず、主治医の先生にご相談ください。

外来：月曜から土曜日、1A外来・第7診察室  
連絡先：総合診療科受付(内線5350)  
あるいはリハビリテーション室(内線5310)へ

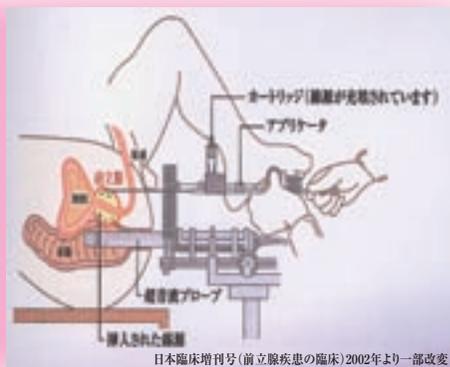
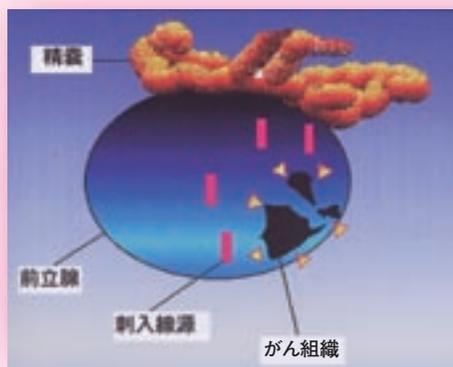


リハビリテーション科 教授  
長岡 正範

## がん治療の最前線シリーズ

### 前立腺がん

### 泌尿器科



日本臨床増刊号(前立腺疾患の臨床)2002年より一部改変

小線源療法というのをご存じでしょうか？

これは、前立腺がんに対する放射線療法のひとつで、内照射といわれる治療法です。前立腺の内部から放射能をがん組織にあびせます。他の治療法に比べて副作用・合併症が少ないことで知られています。2種類の方法があり、当院ではシード・インプラントという治療を行っています。早期の前立腺がんのみが適応ですが、超音波で形を確認しながら前立腺に針を何本か刺して、この針を通して小さな棒状の放射性物質を前立腺に植え込んでいきます。治療効果は手術に匹敵するとされており、2003年に国内で認可を受けてから急速に普及しつつあります。ご興味のある方は、ぜひ当院ホームページで詳細をご覧ください。



泌尿器科 講師  
和久本 芳彰

# 診療科トピックス

## メンタルクリニック

当科は、わが国の大学附属病院としては初めて「メンタルクリニック」という標榜科名を導入しました。これは、人間にとって極めて重要な「こころの問題」を対象とした専門診療科として、従来の「心療内科」や「精神神経科」といった垣根を取り払い、広く門戸を開いたものであります。当科は、精神と身体を包括的に診療する全人的医療を実践し、高い評価をいただいております。

近年の高度に発達した社会においては、ストレス関連症状でお悩みの方も多い状況にあります。また、急速な人口の高齢化にともなって、認知症疾患の有病者数も増加傾向にあります。「気分が落ち込む、よく眠れない、疲れやすい、不安が強くなる…」あるいは「もの忘れが多くなった、日付がわからなくなった…」などでお悩みの方は、当科外来にご相談いただけたらと存じます。当科外来には、新井平伊教授によるわが国では初めて開設された「若年性アルツハイマー病専門外来」(予約制)もございますので、お問い合わせください。



メンタルクリニック 教授  
新井 平伊

## 乳腺科

乳腺科の最近のトピックス(チーム医療の充実に向けて、日々進化を遂げています)

乳腺センター開設から約半年が経ちました。

- 1月 センターオープン。センター長(霞富士雄)就任
- 2月 乳腺科科長(齊藤光江)就任  
腫瘍内科医(高橋俊二)による化学療法専門外来開始(第4土曜)  
画像(マンモグラフィー、超音波)の即日診断開始
- 3月 放射線科(唐澤久美子)外来をセンター内に開設(金曜午前)  
化学療法室10床から20床に増設  
腫瘍認定看護師(奥出有香子)によるリンパ浮腫外来開始(金曜午後他)
- 4月 センター専属超音波技師(後藤千絵子)着任、外来看護師2名から3名に増員  
病理医(荒川敦)による術後病理外来開始
- 5月 形成外科(小室裕造)による乳房再建外来予約枠開設(火曜午後)
- 6月 週間手術6件から8件に増枠
- 7月 高速処理マンモグラフィー(フラットパネル)導入  
\*4-6月の乳がん手術中、乳房温存手術の割合(温存率=70%)  
\*腋窩をセンチネルリンパ節生検のみで終えることができた例=60%

早期発見は、治療の第一歩です。

月に一度は乳房の自己検診を。年に一度はマンモグラフィー検診を受けましょう。

異常を感じたら、念のためにすぐ乳腺科外来へ。土曜も診療しております(第2週以外)。



乳腺科 助教授  
齊藤 光江

## 産科・婦人科

### 子宮筋腫に対する新しい治療法

#### — 子宮動脈塞栓療法(UAE: uterine artery embolization) —

子宮筋腫は非常にポピュラーな病気で詳しく検査をすると30歳以上の女性の20～30%に見つかるといわれています。

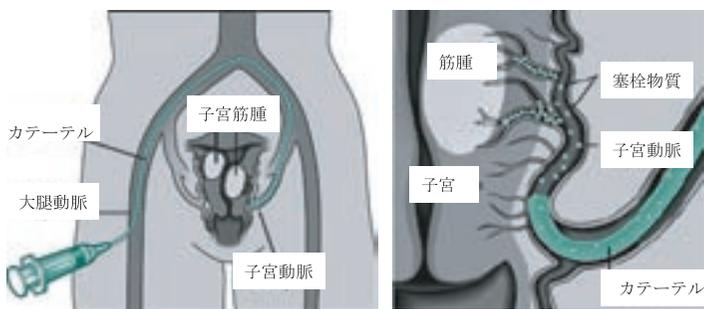
当院では年間400例を超える子宮筋腫の内視鏡手術を行っておりますが、放射線科と協力して子宮動脈塞栓術(UAE)も行っています。

子宮筋腫の新しい治療法として、子宮鏡や腹腔鏡を用いた内視鏡手術やX線透視化に子宮動脈を塞いで筋腫を小さくするUAEが開発されています。UAEは、大腿の付け根の動脈から細いカテーテルを挿入して、子宮筋腫を栄養する血管を塞いで子宮筋腫を小さくする治療法です。

UAEの適応は、将来妊娠の希望はないが子宮を残したい方、過去に筋腫核出術の手術を受けている方、開腹手術や内視手術を望まない方などです。

当院で行っているUAEの特徴は、産婦人科、放射線科、ペインクリニックの3科協同で行っていることです。UAEがベストの治療法であるかどうかを産婦人科医が診断して、治療のスケジュールを組みます。入院後は、UAEを行った後の子宮収縮に伴う痛みを軽減するために、ペインクリニックで硬膜外麻酔のチューブを挿入し、その翌日に放射線科でUAEを施行いたします。

UAEの入院スケジュールは4泊5日で、現在健康保険の適応外の自費診療です。UAEについてのご相談は、産婦人科の腹腔鏡外来でお受けしております。



産科・婦人科 講師  
北出 真理



放射線科 講師  
白石 昭彦



麻酔科・ペインクリニック 講師  
井関 雅子

## 生活習慣病シリーズ (5)

### 禁煙のすすめ 呼吸器内科

呼吸器内科 助手 三浦 佳代



わが国の喫煙率は、男性43%、女性12%（2004年）で、男性は漸減傾向にありますが、女性は20～30歳代の喫煙率が顕著に高くなっています。

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患、呼吸器疾患、妊娠合併症などの病気を引き起こします。また、喫煙者だけでなく、受動喫煙によって家族や周囲の人々まで重大な健康被害を及ぼします。わが国では年間10万人が喫煙に関連した疾患で亡くなっており、これは交通事故死者数の10倍です。喫煙の本質はニコチン依存症であり、禁煙が難しいのは“根性がない”や、“意思が弱い”ではありません。ニコチン貼付剤などの禁煙補助薬を上手に利用すると、ずっと楽に自然に禁煙することが出来ます。少しでも止めてみたいと思っている方、禁煙方法について興味をお持ちの方は呼吸器内科外来までお問い合わせください。

### 糖尿病 糖尿病・内分泌内科



糖尿病・内分泌内科 助教授  
綿田 裕孝

**糖尿病:**インスリン注射は糖尿病合併症を予防するために必要です。

インスリンは、膵臓から血液中に放出されて、血糖値を下げる物質です。このインスリンのはたらきが悪くなるのが糖尿病です。糖尿病においては、おもに血糖値が高いことが原因で数々の恐ろしい合併症が起こってきます。したがって、インスリンの働きを助けるために、もともと体にあるインスリンを外から注射し、血糖値を下げることは、糖尿病の合併症の予防のために極めて効果的な手段です。一部の患者さまが誤解されているように、「インスリン注射をするようになったら糖尿病は終わりだ」ということはありません。現在では、むしろ積極的にインスリン注射を活用し、合併症を予防することが糖尿病患者さまの生活改善、予後改善につながると考えられています。また、現在では多種類のインスリンが使えますので、患者さまの病態や生活状況に合わせたインスリン注射が可能です。具体的なインスリン注射の方法に関しては、一度当科の医師にお問い合わせください。

## 脳梗塞 脳神経内科

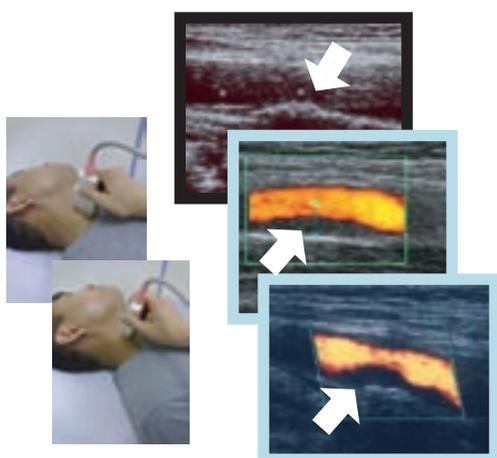
肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病を放っておくと、脳血管の動脈硬化が知らないうちに進み、ある日突然脳梗塞を起こすことがあります。これらの生活習慣病が重なり合うことでメタボリック症候群を引き起こし、脳梗塞を起こす危険性がより高くなります。したがって脳梗塞の発症



脳神経内科 講師  
卜部 貴夫

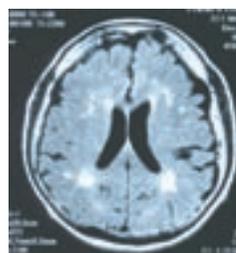
および再発を予防するためには、生活習慣を管理することが大切です。また、無症候性脳梗塞と頸動脈病変も脳梗塞の危険因子です。生活習慣病を持つ場合には、脳梗塞を未然に防ぐためにも、頭部MRI検査と頸動脈超音波検査を受けて、血管の状態を知ることが大切です。脳神経内科では、火曜日と水曜日の午前中に予約制で頸動脈超音波を行っていますので、検査をご希望の方は脳神経内科外来に受診しご相談ください。

頸動脈超音波検査の実際

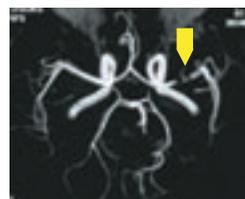


頸動脈超音波検査は痛みはなく、検査時間は約20分です。  
頸動脈の動脈硬化は、安定しているタイプ(青矢印)と不安定なタイプ(赤矢印)があります。不安定な動脈硬化は脳梗塞を起こす危険が高くなります。

頭部MRIで見つかる無症候性ラクナ梗塞



頭部MRAで見つかる脳血管狭窄病変



## 看護部ニュース

相談してね



### 乳腺センターの紹介

看護主任 奥出 有香子

平成18年1月4日に新たに乳腺センターが開設されました。今まで、一つの疾患でも多数の診療科を受診していただき、診断・治療を行ってききました。そのため、患者さま・家族にとっては、院内の複数の診療科を行ったり来たりしなければいけない現状がありました。新しくできた乳腺センターは、一つのセクションで診療が可能になっています。待合室には、病気に関する雑誌、患者会の案内、下着、かつらなどのパンフレットや本を棚に置き、患者さま・家族がいつでもご覧になれるようにしています。がん看護専門看護師をはじめ当センターの看護師は、患者さま・家族のちょっと気になることや不安、手のむくみ、症状をコントロールする方法などについての相談を受けております。受診された皆様に「ここに来てよかった」と思えるセンターを目指しています。ご相談やお気づきの点など、何かありましたら遠慮なく声をかけていただけたらと思います。よろしく申し上げます。



乳腺センター

## 医療福祉相談室ニュース



☆各種医療保障制度の申請に必要な診断書用紙が各自治体のホームページからインターネットで手に入ります。

例えば、

東京都「難病医療費等助成制度」の ＜臨床個人調査票＞	➡	東京都保健福祉局疾病対策課 ホームページ
埼玉県「障害者自立支援医療(育成医療・ 更生医療)」の＜意見書＞	➡	埼玉県福祉部障害者福祉課 ホームページ

現在、各自治体によって、手に入る診断書用紙に限りはありますが、今後、このようなサービスを行う自治体は増えると思われます。お住まいの地域の自治体のホームページを覗いてみると、役に立つ情報を見つけることができるかもしれません。



## 8月1日より「病院敷地内全面禁煙」にご協力を！



当院は、平成15年5月に受動喫煙対策義務を定めた健康増進法が施行されたことを受け、同年8月より、「全館禁煙」とし、皆さまには禁煙にご理解をいただいております。たばこは、喫煙者をはじめ周囲の方々にも健康上悪い影響を与えることはご承知のとおりで、近年、喫煙による健康被害に対し、世の中の認識は、着実に変化していることから、**順天堂大学は、「健康大学」として、受動喫煙の防止だけでなく、喫煙の健康被害について積極的に社会に啓蒙していきたいと考え、病院エリアを含む本郷キャンパス敷地内全面禁煙といたします。**

また、当院では、禁煙外来を設け、たばこをやめたい方を支援しております。病院敷地内全面禁煙に皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



### 医療連携室からのお知らせ



紹介状を是非お持ちください。紹介状がない場合は特定療養費3,150円（含消費税）を別途いただくことになっております。初めて診察を受ける方、また当院での最終来院日から6ヶ月以上経過された方は、是非他の病院またはクリニックからの紹介状をお持ちください。

詳しくは、医事課初診受付または外来会計受付でお尋ねください。

順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3

TEL：03-3813-3111（大代表）

ホームページ

<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

（平成18年7月作成）