

# 順天堂医院ニュース 2008 NO.25



## 平成20年度を迎えて ～院長就任あいさつ～

この4月1日より院長に就任いたしました。順天堂医院では、最先端の医療を患者さんの立場に立って実践することを最大の使命としております。医療の進歩は目覚ましいものがあり、様々な疾患の診断と治療を的確に行うには、より高度の専門性が必要となります。一方で、複雑な病態を有する患者さんでは、複数の診療科にまたがって診断や治療が行われることも少なくありません。このような状況のなか私達が心掛けていることは、患者さん中心の「チーム医療」の実践です。これは、各診療科の医師同士の連携だけを意味するものではありません。医師、看護師、他の職種に働く人々全員が一丸となって、一人ひとりの患者さんの診療にあたるのが全順天堂の責任であると考えています。患者さんに「順天堂で診療を受けて良かった」と思っただけけるよう、職員一同精進いたしますので何卒よろしくお願いたします。



院長 新井 一

## 副院長紹介

### 循環器内科

4月から副院長を務める循環器内科の代田浩之です。順天堂医院では現在34の診療科がより良い医療を提供するべく日夜診療に当たっています。本年度からは新井一新院長を中心として新しい診療体制がスタートしました。職員全員が一丸となって、患者さん一人ひとりにあった快適な医療を提供できるようにこれまで以上に努力してまいります。そのためには個々の診療科の充実だけでなく、複数科にまたがる疾病に対しても各科同士の協力体制をさらに充実させて行く必要があると考えています。順天堂の学是である“仁”の心、他を思いやる心を大切にして、不断前進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



副院長  
代田 浩之

## 副院長紹介

### 臨床検査部・輸血室

この4月1日に順天堂医院副院長を拝命いたしました。一昨年は前院長のもとで院長補佐を務めさせていただきましたが、此の度は副院長として病院運営に参画することになり、責任の重大さに身の引き締まる思いです。私の主な担当は、中央診療部門である臨床検査部と輸血室の責任者として、診療に欠かせない患者さんの検査（血液検査や生理機能検査など）を正確かつ迅速に行うことです。また、病院清掃やアメニティーなど病院全体の機能に目を配ることも私の担当です。毎日、多くの患者さんにお越しいただき、目の行き届かないところもあると思いますが、出来るだけご迷惑をおかけしないよう努力して参りたいと存じます。何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお知らせいただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



副院長  
大坂 顯通

## 院長補佐紹介

麻酔科・ペインクリニック

昨年度に引き続き院長補佐を拝命いたしました。臨床面では手術部や集中治療室など、急性期や重症の患者さんを治療する部署の運営に力を注いでおります。安全で質の高い医療を提供することはもちろんですが、患者さんが安心して気持ちよく医療を受けられるようなやさしい環境づくりをさらに進めるよう努力いたします。患者さんの立場に立ってものを考え、わかりやすい言葉で懇切丁寧に説明することにより、患者さんに深く信頼していただけるよう努めてまいります。また、医療廃棄物の減少など地球環境にやさしい病院となるように努めてまいります。本年度もよろしく願いたします。



院長補佐  
稲田 英一

## 新任教授紹介

呼吸器外科

肺がんは増えています。そしてその死亡数は胃がんを抜いて第一位となっています。一方で肺がんに対する検診がすすんでいて、早期肺がんが発見される機会が増えています。早期肺がんの中には手術を必要としない肺がんもあるのです。つまり一口に肺がんといっても極めて早期の肺がんから外科切除以外の治療も必要とする進行肺がんまで多様です。適切な治療を決めるためには当院のように内科と外科の連携が密であることが必要なのです。もう一つ当院のよい点がございます。総合病院ですので、糖尿病や心筋梗塞などのご病気をされた方で通常であれば肺がんの手術ができないような方でも手術が可能です。是非私の外来にいらしてください。その肺がんに必要な治療法をご説明させていただきます。



呼吸器外科  
鈴木 健司

# 診療科トピックス

## 乳房再建術

## 形成外科

乳房再建術とは乳がん手術で失った乳房を作る方法です。これには①人工乳房を用いる方法と②自己組織を移植する方法の二つがあります。

①は、乳腺全摘・大胸筋温存手術を受けた方に適応があります。大胸筋下に組織拡張器(シリコン膜製の風船)を埋め込み、外来通院でその中に生理食塩水を注入、皮膚伸展し人工乳房を入れるスペースを作ります(図1)。その後、組織拡張器を人工乳房(図2)に入れ替え、乳輪・乳頭も再建します。この方法は手術侵襲の少ないことが大きな利点ですが、異物への感染、質感の違い、被膜拘縮等の可能性があります。

健側乳房が大きく下垂している方には、乳房縮小術の併用が必要になることもあります。ただし乳腺部分切除が必要ですので、出産・授乳前の方にはあまりお勧めできません。

②は、さらに組織欠損量の多い方、人工物を希望しない方に適応があります。一般的には腹直筋皮弁、広背筋皮弁を使用し、計2回の手術が必要です。質感のよい乳房が得られる利点がありますが、手術侵襲が大きく、皮膚・筋の犠牲を伴い、大きな瘢痕も残ります。

部分的乳腺切除である乳房温存手術や、放射線治療を受けられた方は、人工乳房での再建が困難ですので、個々に再建方法を検討させていただきます。ご不明な点は形成外科の医師へご相談ください。

形成外科 講師 杉野 宏子



図1：大胸筋下へ組織拡張器を埋入



図2：人工乳房

MENTOR社のホームページより引用

## 放射線治療部からのお知らせ

私達、放射線治療部門では「放射線量が正しく腫瘍部分に照射される」という放射線治療の基本を保証するため、治療装置の精度管理に日々細心の注意を払っています。その管理が正しいことを証明するため、今回、放射線治療の精度管理における世界的権威である米国MDアンダーソンがんセンターの放射線治療線量測定サービス(<http://www.mdanderson.org/departments/rds/>)に治療装置の出力調査を依頼しました。

調査の結果は極めて良好で、調査を依頼したすべての種類の放射線において、我々の治療装置の出力は正確であるとの認定書を受取りました。この認定を得たのは、日本の施設ではじめてと思います。

これからも、皆さまに安心して治療を受けていただけるように努力してまいります。



### “がん茶論”のご案内

がん治療センター 看護師長 山口聖子

「どこか話を聞いてもらえる場所はありませんか?」「他の患者さんの話を聞いてみたい」と、患者さんやご家族から声をかけられることがあります。がんの治療を受けるなか、思い悩むことや困ることが生じると、人は誰かに「ちょっと相談してみたい」「話を聞いてもらいたい」と思うのだと感じます。

がん治療センターでは、順天堂医院への受診歴の有無に関わらず、がん患者さんやご家族が、医療スタッフと「ざっくばらんに、気軽に語り合う場」をご提供したいと考えました。その名も“がん茶論”です。毎月1回(第3土曜日午後2時より)開催しております。当日皆さまとともに集う医療スタッフは、心理士や看護師が中心で、さらに医療ソーシャルワーカーや薬剤師などが参加する場合があります。診断・治療を行うところではありません。ご希望の方は、がん治療センター(直通電話03-5802-8196)までどうぞお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。



※写真掲載にご協力いただくことのご了解をいただいております。



## 看護部ニュース

### 予防接種外来の紹介 小児科・思春期科

予防接種は、大切なお子様を感染症から守る重要な手段です。また、感染症の流行を予防する上でも必要です。三種混合ワクチンや麻疹・風疹(MR)ワクチンなど、定期予防接種を受けることはもちろん、水痘やおたふくかぜのように、任意のワクチンも接種されることをおすすめします。定期の予防接種に関しては、区や市が配布した予防接種の予診票と説明書を良く読んで頂き、接種を受ける適齢年齢、接種間隔、副作用などを十分確認してください。接種に際しては、予め計画を立てて、無理をせず体調の良い時に行うよう、安全で効果的な予防接種を受けましょう。

<注意事項>

1. 予診票と母子手帳を忘れずにご持参ください。
2. 予診票の有効期日をご確認ください。
3. ご利用いただける予診票は、東京23区内のものに限ります。
4. 経口生ポリオワクチンは、保健所で開催しております。
5. 準備に時間がかかるワクチンもあるため、事前にご確認ください。  
(対象ワクチン:インフルエンザ、麻疹のみ、A型・B型ワクチン、ツベルクリン)

毎週木曜日の午後に、予防接種外来を設けております。何かご不明な点などございましたら、お気軽にご質問ください。



## 医療福祉相談室ニュース

### ☆後期高齢者医療制度がはじまりました。



平成20年4月1日から、**75歳以上**(65歳～74歳で一定の障害認定を受けている方を含む)の方の医療保険が変わりました。詳しくは、お住まいの都道府県の広域連合又は市区町村の窓口にお問い合わせください。

#### 4月以降、病院にかかるときは・・・



- ・ 「後期高齢者医療被保険者証」(1人に1枚交付)を会計の窓口にご提示いただき、かかった医療費の一部を窓口でお支払いいただきます。
- ・ **窓口で支払う自己負担割合は今までと変わりません。**これまで通り、所得に応じて、一般の方は1割、現役並みの所得がある方は3割です。月ごとの負担上限額もこれまで通りです。

## 栄養部ニュース

### 食物繊維

食物繊維は、人の消化酵素で消化されにくい食物中の成分の総称です。

食物繊維は、水に溶けにくいタイプと、水に溶けるタイプがあるのをご存知ですか？

水に溶けにくいタイプを「不溶性食物繊維」といい、水に溶けるタイプを「水溶性食物繊維」といいます。

それぞれの働きと、それぞれに多く含まれる食品をご紹介します。



分類	働 き	食 品
不溶性	繊維自体が水に溶けず、逆に水を多く吸収し数倍に膨れます。これが腸を刺激して蠕（ぜん）動運動を促進させるため、腸内の老廃物を排泄、便秘などを予防します。	穀類・大豆 未熟な果物 えび・かにの殻 ごぼう
水溶性	繊維自体が水に溶けて、体の中でゲル状になるため、食物の移動が緩やかになり、小腸での吸収を和らげるため糖の吸収速度を遅くします。これにより血糖値の急な上昇を抑えたり、コレステロールを減少させる働きをします。	南瓜・じゃが芋・キャベツ 熟した果物 大麦・オーツ麦・豆類 昆布・わかめ・ひじき キノコ類・こんにゃく

※食物繊維は、種類によって働きが異なるため、野菜、果物、穀類、いも類、豆類、きのこ類、海藻類など様々な食品を組み合わせることで摂取しましょう。

## 薬剤部ニュース



### 薬のお受け取りについて



薬剤部は、診療日から**7日間**、薬を保管しております。この期間内に薬をお受け取りいただくようお願いいたします。

ただし、風邪などの急な症状で薬が処方された場合は、直ちに、症状にあった薬を服用することが大切です。

期間内にお受け取りになれない場合は、薬剤部へご連絡をお願いいたします。ご連絡がないまま、保管期間を経過した場合は、薬を処分させていただきますのでご注意ください。

薬の受け取り時間は、原則として月～土（第2土曜日、祝・休日を除く）の8:00～20:00です。

ご不明な点がございましたら、薬剤師にお気軽にご相談ください。

ご連絡先:電話 (03)-3813-3111(大代表) 薬剤部



# お知らせ

## 院内PHSの導入について

(パーソナルハンディフォンシステム)

当院では緊急時や電話でのお問い合わせに迅速に対応するため、医療スタッフの連絡用にPHSの導入をしております。

使用する医師・スタッフは、マナーを守り配慮して使用いたしますので、ご理解のほどお願いいたします。



- ・ PHS 電話本体両脇に  
“オレンジ”  
のラインが入っています。
- ・ 医師および看護師を除く医療  
スタッフは “ムラサキ”  
のストラップをしています。

医療用 医療用 医療用

- ・ 看護師は “赤”  
のストラップをしています。

ナースコール PHS

上記が目印です！

※ 院内PHSは、市販の携帯電話や公衆用PHSに比べ、院内中継アンテナを多数設置することにより、微弱電波になっています。

なお、本PHSは、医療用となっておりますので、患者さん・来院の皆さまの携帯電話・PHSにつきましては、指定された場所のみで使用していただき、それ以外の場所では、電源をお切りいただきますようお願いいたします。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
〒113-8431 文京区本郷3-1-3  
TEL : 03-3813-3111(大代表)

編集 病院広報委員会  
発行 医療連携室(平成20年4月作成)

ホームページ  
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索

