

# 順天堂医院ニュース 2011 NO.34



平成23年新年号

あけまして  
おめでとうございます

新年おめでとうございます。

順天堂医院は今年も、医療安全と接遇サービスを何よりも大切に、患者さんへ高度な医療をご提供するよう努めてまいります。

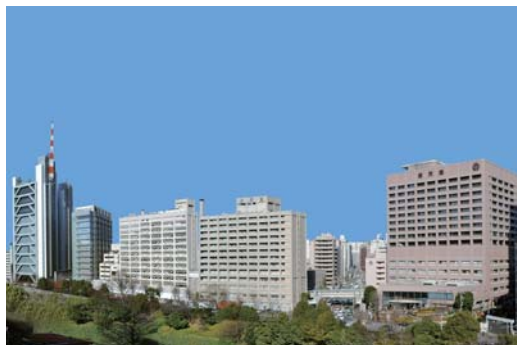
順天堂医院にはそれぞれに専門性を持った 34 の診療科がございます。いずれの診療科におきましても患者さん一人ひとりの立場に立った診療を心がけておりますが、もしも分かり難い説明や診療上で疑問に思われる事がありましたら、遠慮なく担当医にお申し出ください。

また、どの診療科を受診するのが良いのかを迷われる場合は 1 号館 1 階の総合案内でご相談を承っております。

本年も職員一丸となって皆さまの健康回復にご協力申しあげたいと存じます。どうぞ、よろしく願いいたします。



院長 新井 一

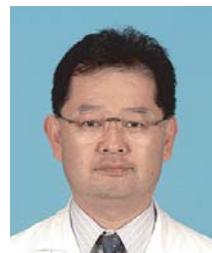


## 多剤耐性菌と当院の対策状況について

感染対策室長 堀 賢

(英国感染制御専門医・ICD制度協議会認定感染対策医師)

昨年9月以降、多剤耐性菌の問題が話題になっております。「多剤耐性菌とは何か?」、また「当院での発生状況や対策はどのようなのか?」というお問い合わせをいただくことも増えてまいりましたのでご説明させていただきます。



感染対策室長  
堀 賢

### Q1. 多剤耐性菌とは何ですか?

A1. さまざまな抗生物質(正しくは抗菌薬といいます)、特に治療の切り札として処方する3系統(カルバペネム系、フルオロキノロン系、アミノ配糖体系)の抗菌薬に対して効かなくなった細菌のことをいいます。このような耐性菌は、一朝一夕に出現するものではなく、ひとつひとつ耐性を獲得していった結果、多種類の抗菌薬に耐性化するので。多剤耐性菌は15種類ぐらいの菌種で出現が報告されております。

### Q2. 耐性菌が出る病院は、問題が多いのでしょうか?

A2. 抗菌薬を治療で使用すれば突然変異を起こして耐性菌が出現するのは、細菌が生き残るための自然現象としてめずらしくはありません。ですから抗菌薬で感染症を治療する限り、「多剤耐性菌の出現自体があってはならないこと」という考えは誤りです。世界中のどの病院でも起きることです。これまでのように、「あってはならないこと」という誤った考えを強調しすぎると、問題に真正面に取り組む機会を奪い、問題の解決を遅らせることとなりますので、正しい情報を発信しあいながら、医療を受ける側、医療を行う側の双方が協力して取り組んでいくべきと考えております。

### Q3. 順天堂医院の多剤耐性菌対策は大丈夫でしょうか?

A3. さて、抗菌薬を使用する限りは出現する耐性菌ですが、二つの方法でその出現を抑えることができます。

- ①適切な抗菌薬を本当に必要な場面に限って使用することで、突然変異による耐性菌出現の可能性を低くすることができます。
- ②それでも出現した耐性菌を、周囲のものや人に広げないようにすることで、増加を予防できます。

当院では、①のために、感染症診療と各診療科の専門医による「抗菌薬マニュアル」を作成し、勤務するすべての医師に携帯と活用を義務付けています。またマニュアルで治療できない重症例や、特別な感染症については、感染症診療ホットラインを設けており、担当医の治療相談を受けながら診療支援をしております。また②のために、当院では入院患者さん200人に1人(全体で5人)の割合で感染管理看護師を配置して、感染防止対策の徹底に病院一丸となって取り組んでおります。たとえば、アルコールによる手指消毒と標準予防策の教育と実施の評価、また独自の衛生基準を設けて環境整備も厳しく行っています。これらの感染防止対策は、先進的な取り組みとして感染対策の専門家の間でも評価されており、他の大学病院や医療施設からの見学も広く受け入れています。

2005年6月の、いわゆる「クボタショック」以来、アスベストを原因とする中皮腫の発症は大きな社会問題となっています。2005年8月、順天堂大学の英断を誘い、全国に先駆けて週1回の「アスベスト・中皮腫外来」が実現されるにいたり、当外来が開設してから5年を迎えました。



教授  
樋野 興夫

外来実績・外来状況について

- (1) 2005年8月から2010年8月までの患者の総合計は延べ3,254人となり、月平均は、53.3人となっています。アスベスト・中皮腫外来に3,000人以上の患者が来院しているのは、全国的にみても極めて高い水準です。
- (2) 大規模研究型検診の受検者は、2007年2月に開始してから、109,021件となっており、当院および順天堂練馬病院には、二次スクリーニングで受診されています。
- (3) 今後も手術後の経過観察や再発防止に取り組み、さらに一層外来の広報にも力を入れて行きたいと考えております。

アスベストは、建材をはじめとして、広く一般的に使用されていました。そのため、アスベストによる健康障害を発症しないかとの強い不安を、多くの国民が感じております。さらに、これを国内および今後、日本と同様に中皮腫患者の急増が懸念される東南アジアの国々に対して普及させ、環境発がん分野の国際貢献を図りたいと思っております。その一貫として、2010年12月7日(火)に国際(日中韓を中心にして)環境発がんシンポジウムを順天堂大学10号館1階カンファレンスルームで開催いたしました。



## PWV / ABI 検査による 閉塞性動脈硬化症の早期診断

循環器内科 小島貴彦

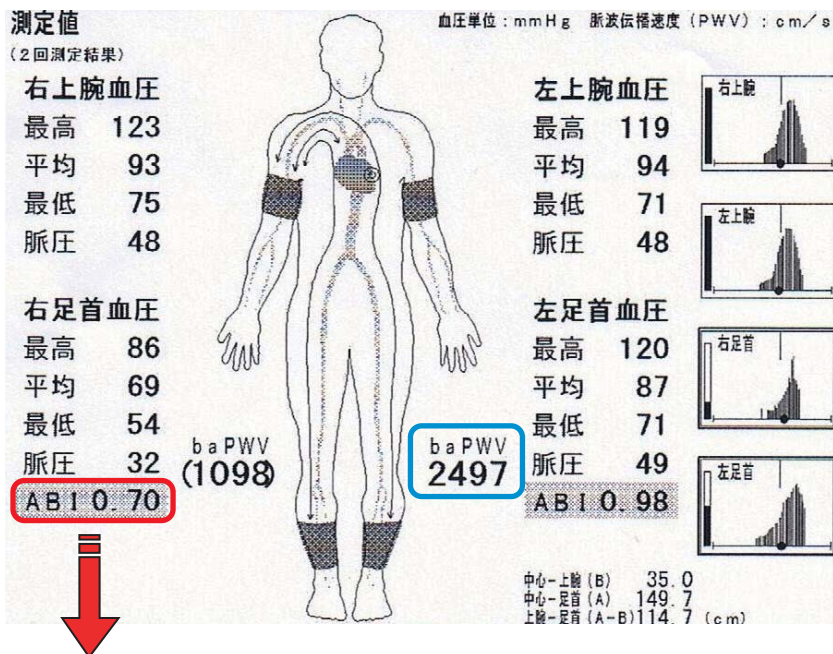
下肢が冷たかったり、歩行時に下腿(ふくらはぎ)の痛みやしびれを感じることはありませんか? これら症状の原因となる閉塞性動脈硬化症は、動脈硬化による下肢動脈の狭窄によって血流障害をきたす病気で、喫煙者、糖尿病や透析患者さんに多く、また、心臓や脳血管の動脈硬化を合併することが多い病気です。この病気を早期に診断する足関節上腕血圧比(Ankle brachial index: ABI)は、上下肢の血圧を同時測定するという患者さんの負担が少ない検査で、0.9未満が異常値と判断されます。症状のよく似た腰部脊柱管狭窄症との鑑別にも有効です。また、同時に動脈硬化度の指標である脈波伝達速度(Pulse Wave Velocity: PWV)も測定可能です。思い当たる症状をお持ちの方は、PWV / ABI 検査に関して外来主治医にご相談ください。



教授  
代田 浩之



准教授  
小島 貴彦



検査データの一部例：ABI<0.90 で右下肢の血流障害が疑われます。

## 分子標的療法

血液内科 浜埜康晴

近年の分子標的療法の進歩は目ざましいものがあります。抗がん剤とは全く作用が異なることから、単独で、あるいは抗がん剤とうまく組み合わせられて使われます。血液疾患領域においても約20年前、急性前骨髄球性白血病の白血病細胞を正常細胞に分化させるという、これまでと全く異なる作用により劇的に治療成績を改善させて以来、いわゆる分子標的療法時代に突入しました。以来さまざまな分子標的薬が開発され実際の治療に用いられています。慢性骨髄性白血病は、のみ薬で外来治療が可能になりましたし、B細胞性リンパ腫や多発性骨髄腫においても日常診療を大きく変革しました。現在もさらに新しい分子標的薬が開発中です。血液内科ではこのような治療も行っています。



教授  
小松 則夫



准教授  
浜埜 康晴

## 薬剤部ニュース



院内製剤とは患者さんの病態に対応するために医師の求めに応じ、市販されていない医薬品を薬剤師が院内で調製しているものです。

軟膏剤や散剤の混合など院内オリジナルの繁用処方をもとに準備したり、市販にない濃度や容量の医薬品を必要に応じて調製します。また、特殊な病態の患者さんの治療のために、医師と薬剤師が従来にない処方内容・調製方法・適応を医学文献などをもとに設計し、院内独自の治療薬として調製する特殊製剤などもあります。

当院の院内製剤も日本薬局方製剤通則に則り、製造および品質管理に関する基準（GMP）に準拠して正確、清潔、安全に、薬剤師が製剤学に裏付けされた知識や技術を活かして調製しています。



## 看護部ニュース

### <チーム医療における看護師の役割>

平成22年3月、厚生労働省から「チーム医療の推進について」検討会の報告がありました。そこでは「看護師が自律的に判断できる機会を拡大するとともに看護師が実施しうる行為の範囲を拡大する」方針が示されています。看護教育の水準は高まり、認定看護師・専門看護師も増加しています。当院においても、今年度新たに7人が認定看護師資格を取得し、認定看護師数は合計20人となりました。認定看護師とはある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有し、水準の高い看護実践を行う日本看護協会の認定資格です。その対象は、産まれたばかりのお子さんから、生活習慣病やがん患者さんなどあらゆる人です。各部署の看護師と連携を図り指導・相談活動を通して、患者さんのケアの向上のため専門的な知識技術を生かした役割を担っています。

現在の当院の認定看護師の領域は以下の11領域です。

当院の認定看護師の領域

緩和ケア・集中ケア・糖尿病看護・皮膚排泄ケア・がん化学療法看護・がん性疼痛看護・透析看護・感染管理・手術看護・小児救急看護・新生児集中ケア



がん化学療法看護認定看護師  
安間 亜希

## 栄養部ニュース

### ミネラル「リン」のはなし

今回は「リン」についてご紹介します。

リンは体内のミネラルの中でカルシウムの次に多い栄養素です。リンは、現代の食生活では一般に不足することはなく、むしろ摂り過ぎが問題です。その原因の一つに、リンを多く含む食品添加物が加工食品にはリン酸塩として、清涼飲料水には酸味料としてよく使われていることが挙げられます。リンはカルシウムの代謝と関係が深く、カルシウムの摂取量が低い一方でリンを過剰に摂る食事を長期間続けると、骨量と骨密度が減る場合があると言われております。またリンの過剰摂取は腎機能の低下をもたらすこともあります。

外食や加工食品に偏りがちな場合は、リンの摂取量が多い可能性があるため、食生活を見直してバランスのよい食事を心がけましょう。

管理栄養士 平嶋奈緒

### 【食品中のリン含有量】

・牛乳1本 200ml    ・チーズ 20g    ・ボンレスハム1枚 20g    ・うなぎ蒲焼 100g    ・木綿豆腐 100g



195mg



146mg



68mg



300mg



110mg

## 医療福祉相談室ニュース

社会福祉に関する制度についてのリーフレットがあります

 「介護保険ってどういったサービスがあるのかしら？ どこで手続きすればいいの？」  
「身体障害者手帳が取れるかもと言われたけど、それはどういう制度なんだろう？」

医療福祉相談室では、このような社会福祉に関する制度についてのご相談をお受けしております。特にお問い合わせを受ける頻度の高い制度については、当室で制度案内のリーフレットをご用意しております。

「〇〇制度の概要を知りたい」、「基本事項がわかれば自分で手続きをすすめられる」という方は、リーフレットを参考にお住まいの地域の役所や保健所等の申請窓口へ直接ご相談されることで、スピーディーに手続きが進む場合がありますので、ご希望の場合はお気軽にお立ち寄りください。



### 《当室でご用意しているリーフレットの一部》

- 高額療養費の限度額適用認定証について
- 身体障害手帳・精神保健福祉手帳について
- 介護保険のご案内
- 自立支援医療(更生・育成・精神通院)のご案内
- 難病医療費等の助成制度(特定疾患・小児慢性疾患・B型C型ウィルス肝炎治療)のご案内
- HIVに関する制度利用のご案内
- 人工透析に関する制度の利用について
- 障害年金のご案内



また、患者さんの個別の状況に応じた制度のご紹介や申請手続きのお手伝いをご希望の場合には、基本的にはご予約をいただき、担当者を決めてご相談をお受けしております。

当室の開室時間は、平日9:00~17:00、土曜(第二除く)9:00~13:00です。

まずはお電話で、あるいはご来室の上ご予約ください。

医療福祉相談室 1号館1階 代表 03-3813-3111(内線 5330・5331)

直通 03-5802-1207



## 順天堂医院の今昔

### 海軍軍医Pompe van Meerdervoortと弟子たち



#### 順天堂と松本良順

テレビや小説によく登場する幕府の御医師松本良順は、順天堂の創立者佐藤泰然の次男である。良順(1832-1907)の幼名は順之助。嘉永2(1849)18歳のとき順之助に、父の刎頸の友、幕府の奥医師松本良甫の養子縁組みの話が持ち上がった。しかし、この縁組みに難問が立ちはだかった。第一が身分の違いである。松本家は将軍の奥医師をつとめた直参の家柄。それに対して、佐藤家は陪臣の身分である。第二は、佐藤家が蘭方の家だということである。この縁組みに幕府の奥医師はこぞって反対した。実はこの頃、蘭学の勢いが伸びて、奥医師たちは蘭学に対して脅威を感じていた。この縁組みを成立させる条件が与えられた。順之助に2ヶ月間の猶予を与え、奥医師の面々の前で漢方の試験に合格することであった。順之助は猛烈な勉強をして優秀な成績で難関を見事に突破し、めでたく松本良順となったのである。

良順はその後、蘭学の勉学を密かに続けていた。安政4年(1857)長崎で行われる第二次海軍伝習でオランダ軍医が医学を教えることを聞きつけ、奥医師団に見つからぬよう密かに江戸を発ち、長崎で海軍軍医ポンペ・ファン・メールデルフォールトから本格的な西洋医学の伝習を受けた。それが日本の近代医学教育の始まりとなった。

順天堂大学医学部医史学研究室  
特任教授 酒井シヅ

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
〒113-8431 文京区本郷3-1-3  
TEL : 03-3813-3111(代表)

編集 病院広報委員会  
発行 医療連携室(平成23年1月発行)

ホームページ

<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索

