

順天堂医院ニュース 2016 NO.54

2016年新年号

あけまして おめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。

順天堂医院は本年も、医療安全を何よりも大事にしながら、高度な医療を快適な環境で提供するよう努めてまいります。

今年の夏にはB棟Ⅱ期工事、C棟および1号館とB棟を結ぶ歩道橋が完成します。工事中は何かと不便をおかけしていますが、3つの工事が完成することによって、外来や検査室が本来の機能を取り戻すだけでなく、さらに効率的にそして快適に機能するようになります。たとえば手術室や集中治療室、そして救急プライマリケアセンターや母子医育支援センターなどがさらに充実します。それに加えて、新しい機能として難病の診断と治療研究センターがスタートするなど、2016年には順天堂医院は新しく生まれ変わります。もちろん、学是である「仁」の精神に則り、各科の医師のみならず看護師をはじめとする病院のスタッフ全員が一致協力しながら、一人ひとりの患者さんにご満足いただける最適な診療を行っていくことに変わりはありません。そのために皆さまがお住まいになられている地域の“かかりつけ”の先生とも連絡を密にとりながら、患者さんの希望に応じたより良い病診連携を行ってまいります。

本年も全職員が一丸となって皆さまの健康とより高いレベルの日常生活の回復を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 代田 浩之

新任教授紹介

総合診療科

2015年10月1日付けで総合診療科の教授を拜命いたしました。総合診療科では、受診科に迷う患者さんの診療を行っています。原因不明の発熱や関節痛、倦怠感、むくみ、体重減少などがある場合、外来・入院で診断を行います。

また、感染症の診療も担っており、肺炎や尿路感染症などのほか、海外で感染した特別な感染症にも対応しています。65歳以上の方に勧められている肺炎球菌ワクチンなど、ワクチン接種の相談もお任せください。

コレステロールや尿酸が高い患者さんの診察も行い、ご希望の方には外来や入院での人間ドックを行っています。健康診断で異常が指摘された場合など、お気軽にご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



総合診療科
内藤 俊夫

MRIを用いた非侵襲的(非造影)な血管描出

放射線科 柘植 大輔



図 非侵襲(非造影)MRA 腹部血管造影(左腎動脈撮影)



教授
桑鶴 良平

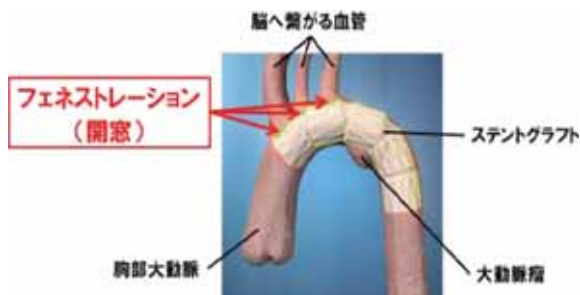


助教
柘植 大輔

動脈瘤等の診断および外科的手術や血管内治療前の血管解剖把握には、血管を詳細に描出する画像が有用です。一般的には造影CTやカテーテルを用いた血管造影といった造影剤を用いた検査を行います。しかし、造影剤は稀ですが、ショックなどの重篤な副作用が起こります。非造影MRA（MR血管撮影）は、造影剤を用いずに血管を描出することが可能な撮像法です（図）。部位によっては血管造影と同等の血管の描出が可能で、高血圧の一因となる腎動脈狭窄や内臓動脈瘤などの評価を行うこともできます。この検査が診断に有用であることは勿論ですが、外科的手術や血管内治療前に術者が血管解剖を把握することにも役立つため、治療時間の短縮につながる利点もあります。治療後の経過観察にも適しています。通常MRIを行うことが可能な方は、この検査を受けることができます。造影剤の注射はありませんので、造影剤投与による副作用の心配はありません。

胸部開窓型ステントグラフトについて

心臓血管外科 土肥 静之



教授
天野 篤



准教授
土肥 静之

2012年12月に薬事承認された初の日本製ステントグラフトです。患者さんの大動脈の三次元的屈曲に近似した規格をセミオーダーシステムで作成します。大動脈弓部における目的病変の分枝血管に開窓部（フェネストレーション）を合わせて作成、留置することで、頭などの分枝血管への血流を妨げることがないので、今まで不可能であった部位の治療が可能となります。留置する大動脈の部位や形状に合わせるために、フェネストレーションの位置、湾曲形状の違いにより、64規格のステント骨格を基本形状として設定しています。

肺がん(心疾患をお持ちの方)

呼吸器外科 上田 琢也

高齢化に伴い、虚血性心疾患を始めとする心臓に病気を抱えた方が増加しております。

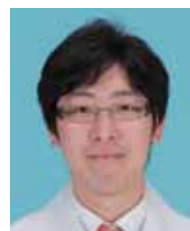
切除をすることで根治を期待できる肺がんでも、high risk のため手術不適応となった方が当院にたくさん紹介されております。心筋梗塞や狭心症、不整脈などで血液をサラサラにする薬（アスピリン、ワルファリンなど）を飲まれている方や、拡張型心筋症などで心機能が悪い方でも、当院の循環器内科、心臓血管外科、麻酔科と連携をとって、安全に周術期の管理を行っております。

また、血液をサラサラにする薬（抗血小板剤、抗凝固薬）は術中・術後の出血のリスクが高くなるため、通常は術前に内服薬を中止し、点滴の薬に変更して手術に臨みます。しかし心臓の病気の程度によっては抗血小板剤や、抗凝固薬の中止が、心臓の病気の状態を悪くしてしまう可能性があります。そのため、当科では病気の程度に合わせて、血液をサラサラにする薬を継続したままで手術に臨み、心臓の病気が悪くならないようにしながら、かつ細心の注意を払って出血のない手術を行うことが可能です。

がんの専門病院でも対応困難な病気をお持ちの方にも、手術という選択肢を提供できるように、大学病院という総合力を生かし、常に全力で診療を行っております。



教授
鈴木 健司



上田 琢也

医療福祉相談室ニュース



携帯電話やスマートフォンの料金が割引になることがあります!

当室では、社会福祉制度やサービスを知りたい等のご相談をお受けしています。今回は下記のような社会福祉制度を利用している方が、受けられるサービスの一つをご紹介します。

身体障害者手帳・療育手帳(東京都の方は「愛の手帳」)・精神障害者保健福祉手帳・特定医療費(指定難病)受給者証・特定疾患登録者証・特定疾患医療受給者証のいずれかの交付を受けている方は、携帯電話やスマートフォンの利用料や各種サービスの割引を受けることができます場合があります。

各携帯電話会社および契約内容により、割引率や申し込み方法などが異なります。詳細は、下記の各携帯電話会社へお問い合わせください。

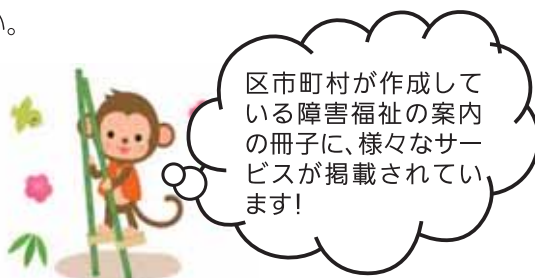
<問い合わせ先>

(株)エヌ・ティ・ティ・ドコモ TEL0120-800-000

au(KDDI(株)) TEL0077-7-111

ソフトバンクモバイル(株) TEL0800-919-0157

出典「東京都 2015社会福祉の手引より」



臨床検査部ニュース

尿蛋白について

尿は、血液が腎臓で濾過されて作られます。

腎臓に流れ込む血液はまず「糸球体」という細かい網目でふるいにかけられます。この時、蛋白質などの大きな物質は網目を通ることができず、尿に出てくることはありません。その後「尿管」という細い管を通りながら、体に必要な成分は再び血液中へ取り込まれます。しかし、腎臓に障害がおきると、尿中に蛋白質が出てしまいます。

尿検査では試験紙や分析機械を使って、尿中の様々な成分を調べています。

臨床検査部ホームページ

http://www.juntendo.ac.jp/hospital/support/rinsyo_kensabu/index.html



尿定性分析装置



尿定性試験紙

放射線部ニュース

今回は条件付きMRI対応心臓ペースメーカについてお話しいたします。

MRI検査をご存知の方も多いと思いますが、この検査は注意点がいくつかあり、金属類や医療機器の持ち込みに制限があります。

その中の一つにペースメーカがあります。心臓の働きを助けるペースメーカは重要な医療機器ですが、MRI検査室における磁場がペースメーカの発熱や誤作動を引き起こす可能性があります。

しかし近年、「条件付きMRI対応心臓ペースメーカ」が開発され、日本では2012年に薬事承認を受け使用が開始されております。MRI検査室の磁場の強さ、撮影方法、検査部位などの細かい条件はありますが、検査可能になることのメリットはとても大きいのではないのでしょうか。

順天堂医院ではスタッフが講習を受け、条件付きMRI対応心臓ペースメーカ植え込み後の患者さんへのMRI検査を安全に行えるようにしています。



「条件付きMRI対応ペースメーカカード」

看護部ニュース

有事への備え～災害訓練に取り組む看護師たち～

2015年9月4日 本郷消防署主催による自衛消防隊操法大会が開催されました。

この大会では管内17事業所23隊が参加し、三人一組で、いかに迅速かつ的確に初期消火・応急救護・連絡通報を行えるかが審査されます。順天堂医院からは3か月の訓練を耐え抜いた女子隊が参加し、見事優勝を果たしました。また、事務・コメディカルによる病院男子隊が3位、さらに大学事務男子隊は4位に入賞しました。

日本は地震や台風・土砂災害などの自然災害の多い国です。いつ、どこで災害に遭うかわかりません。当院は災害拠点病院に指定されています。私たち看護師は災害発生時に、患者さん・ご家族はもちろん、地域住民の皆さまの安全・安心を最優先に確保できるよう、自衛消防隊として訓練に努めていきます。



看護部外来業務課 課長補佐 手塚 さつき

薬剤部ニュース

お子さんは薬を上手に飲めますか？

子どもは味や匂い、感覚が大人よりも敏感であるといわれており、薬の苦みや独特の匂いから薬嫌いになってしまう子どもは多いといえます。そこで、上手に薬を飲む工夫が必要です。

①粉薬を練って口の中につける

粉薬に少量の水や白湯を加え、団子状にして口の中につけます。その後はミルクや水・本人の好む飲み物を飲ませ、口に残らないようにしましょう。

②食べ物・飲み物に混ぜる

ガムシロップ・ココアやチョコレートアイス等、特に味や色の濃いものに混ぜると飲みやすいです。一部の薬は酸性の飲み物(果汁飲料・スポーツドリンク等)と混ぜると苦くなってしまうので注意しましょう。ミルクに混ぜるとミルク嫌いになる場合もあるため避けた方が良いでしょう。

③オブラート・補助ゼリーを使用する

オブラート・補助ゼリーは薬局で販売していることも多く、ゼリーは味も様々出ているので、お子さんの好みに合わせた味を選択しましょう。



薬が飲めないと回復が遅れるだけではなく、悪化してしまう場合も考えられます。飲み合わせの悪い飲み物・食べ物もあるので、心配な点・ご不明な点がありましたら、薬剤師にご相談ください。飲み方の工夫で上手に治療を進めましょう。

栄養部ニュース

『発酵食品』について

「発酵」とは、元来酵母が糖を分解する現象を意味したもので酒類などが該当します。しかし、現在では、発酵による微生物の働き(食物の中の糖質やたんぱく質などが分解されること)によって、身体にとって良い成分が作り出されるものを総称して「発酵食品」と呼ばれています。

近年、発酵食品の効能が明らかとなっ
ていますが、発酵食
品は、元来日本の食
文化に深く根付いて
おり、発酵による微
生物の働きによって
食品の美味しさが増
す、消化が良くなる、
長期保存が出来るこ
となども、長く食べ
続けられてきた理由

代表的な発酵食品

- ◇大豆や乳製品のたんぱく質を分解して作られる
⇒ 醤油、納豆、チーズ、かつお節など
- ◇乳酸菌によって熟成される ⇒ ヨーグルト、乳酸菌飲料、漬物など

主な効能

- ◇酵素を多く含み栄養分の分解と吸収の効率を上げる
- ◇素材の栄養価が増す



のようです。私たちの身近な発酵食品を、毎日の食生活に取り入れ、健康づくりに役立てま
しょう。

管理栄養士 榎本 真理

順天堂医院の今昔

「活人剣」- 第3代堂主佐藤進ゆかりの碑

2015年9月、静岡県袋井市にある禅寺可睡齋かすいさいに第3代堂主佐藤進ゆかりの碑「活人剣」が再建された。

〔「活人剣」の由来〕

1895年(明治28年)、日清講和条約調印のために来日した清国全権大臣李鴻章が、下関で暴漢に狙撃される事件が勃発し、世間を震撼させた。明治天皇の勅命で陸軍軍医総監を務めていた佐藤進が治療にあたり、その献身的な治療により李鴻章の傷は快癒し、日清条約締結は無事締結された。ある日、治療中も進が常に軍服帯剣しているのを不思議に思い、李鴻章がその理由を尋ねると、進は「これは人を生かす剣で、日夜病と闘い勝つための剣です。」と答えた。これに李鴻章がひどく感服した話が巷に広まり、ふたりの友情と進の行動は人々を感動させた。1900年(明治33年)、この逸話をもとに当時の可睡齋齋主の発願で「活人剣」が建立された。

しかし、第二次世界大戦中に剣が供出され、長く基壇だけが放置されていた。これに心を痛めた袋井市の方々を中心に大勢の有志が集まり、再建活動が進められた。激動の明治期を生きた先人達に思いを馳せ、また日中友好と世界平和を願って新たな「活人剣」は建てられたのである。



再建された「活人剣」碑
作：宮田亮平東京藝術大学学長



順天堂第3代堂主 佐藤進

順天堂大学医学部医史学研究室
特任教授 酒井シヅ

理 念

順天堂の「天道に則り、自然の摂理に順う」精神で人々の生命を尊重し、人間としての尊厳および権利を守る。更に「不断前進」の精神で、創造的な改革を進め、医療人の育成および最善の医療の提供を目指す。

基 本 方 針

1. 患者さん一人ひとりに、安全で根拠に基づく良質かつ高度な医療を提供する。
 2. 患者さんと家族が満足できるサービスを提供する。
 3. 患者さんが安心して快適な療養生活ができる環境を提供する。
 4. 特定機能病院として、先進医療の開発・導入を行い、優れた医療技術を提供する。
 5. 救急医療活動や在宅医療における役割を担う。更に災害時の拠点病院として地域医療に貢献する。
 6. 省エネ、エコロジーを推進し、環境保全活動に努める。
- すべての医療従事者は、この実現のために取り組むものとする。

患者さんの権利

医療は患者さんと医療機関との十分な信頼関係で成り立っております。順天堂医院では、すべての患者さんに次の権利があると思量し、尊重した医療を行います。

1. 良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
2. 一人ひとりの人格や価値観などが尊重された医療を受ける権利があります。
3. ご自分の希望や意見を述べる権利があるとともに、希望しない医療を拒否する権利があります。
4. 理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
5. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。
6. 診療の過程で得られた個人情報を守られる権利があります。
7. 患者さんが主治医（かかりつけ医）から勧められた治療を選択するにあたり、納得して治療を受けられるよう、セカンドオピニオンにより、主治医（かかりつけ医）以外の医師に意見を求める権利があります。

患者さんへのお願い

順天堂医院では、さまざまな医療を提供しておりますので、次のことを十分にご理解いただき、適切な医療の提供にご協力くださいますようお願い申し上げます。

1. 良質な医療を実現するために、患者さんご自身の健康に関する情報をできる限り正確にお話してください。
2. 医療に関する説明を受けられても十分にご理解できない場合は、納得できるまでご確認ください。
3. 誤認防止のため、患者さんに氏名（フルネーム）および生年月日を確認しております。
4. 治療上必要なルールは、お守りください。また、治療について不安を感じましたら、どんなことでもすぐにお知らせください。
5. すべての患者さんが適切な医療を受けられるよう配慮に努めております。他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。
6. 治療上患者さんの同意が必要な手術・処置・輸血等については、個別に医師または看護師より患者さんおよびご家族に説明をし、同意をお願いしております。

研究・教育機関としての役割について

順天堂大学医学部附属順天堂医院は、「順天堂大学医学部」に附属する医療機関であり、患者さんの診療を行うと同時に、医学に関する研究・教育機関としての役割を有しています。

当院は、研究機関の役割および特性として、患者さんの治療を行う上で得られたさまざまな疾患の病態や検査データ等を利用して、研究を行い医学の発展に役立っています。患者さんの症状によっては、おかけの診療科以外にも検討を依頼することがあります。また、当院以外での治療において有益、重要な情報をもたらすと判断された場合には、学会等の場で発表することがあります。なお、学会等、公の場で発表するにあたっては、患者さん個人が特定されないよう匿名化する等、患者さんのプライバシーについては細心の配慮を行います。

当院は、教育機関の役割および特性として、医師免許取得後の研修医が医師として臨床経験を積み、診療技量を磨くために、診療を行っています。また、その他にも、医師、看護師等、将来、医療に従事することを志す学生が実習として診療に立ち会うことがあります。実習は学生に臨床診療の現場を体験させ、医学的知見を深めるために非常に重要な機会となります。なお、学生が診療に関与する場合は、一定の要件を満たす医師（指導医）・看護師（指導看護師）等がその場に立ち会い、必要かつ十分な指導・監督を行います。

つきましては、当院が医療機関として診療を行うとともに、研究・教育機関でもあることをご理解、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

順天堂大学医学部附属順天堂医院 2015年8月改

順天堂大学医学部附属順天堂医院
〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111(代表)

編集 病院広報委員会
発行 医療サービス支援センター
地域医療連携室(2016年1月発行)

ホームページ
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索

