

順天堂医院ニュース 2017 NO.58

2017年新年号

あけまして
おめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにご利用いただいている順天堂医院は、B棟Ⅱ期、1号館増築工事の完成を得て、昨年秋以降、新しいだけでなく、大きく広く美しくなりました。外構の植物が四季を明瞭に伝えながら、高度急性期病院として皆さまに安心できる医療を提供し続けます。

完成したB棟の手術室には、最新の心血管ハイブリッド室やMRI対応脳神経外科手術室が完備され、増加する血管内治療への対応として血管造影室も増室しています。また全ての病床での治療状況が中央モニターで把握可能な集中治療室や、新たに開設した女性低侵襲外科・リプロダクションセンターに陣痛の発現から産後早期まで母子ともに過ごすことが可能なLDR室を設けました。今後は、増加しつつも治療率の向上がめざましい血液疾患を安全に治療する環境としての無菌病棟改築工事などを経て、病院の改築工事は一段落する予定です。さらに、順天堂医院に遠方から受診される方が多い難病に焦点を当てた難病の診断と治療研究センターにも、一層の期待が寄せられています。

本年も特定機能病院として高度な医療を安全に皆さまにお届けできるように職員全員で力を合わせてまいります。どうぞよろしく願いいたします。



院長 天野 篤

新任教授紹介

放射線科

このたび2016年9月1日付で放射線診断学講座教授を拝命いたしました。

放射線診断学は画像診断学と呼ばれることもあり、人体の内部を画像化し、病気の診断や治療に応用する学問です。レントゲン写真をはじめ、CTやMRIなどが一般的にはよく知られ



放射線科
村上 康二

ていますが、私はなかでも「核医学」を専門としています。核医学はアイソトープという弱い放射線を出す薬を体内に投与し、薬の体内分布を画像化する検査です。使用する薬の種類によって脳や心臓、腫瘍といった様々な病気の診断ができます。CTやMRIが病気の「形態」を画像化するのに対して、核医学は薬剤の代謝、すなわち細胞や臓器の「機能」を画像化するという大きな特徴があります。

当院では「PET検査」という最新の検査が10月から始まりましたが、これも核医学検査のひとつです。PETは主に悪性腫瘍の診断で使用され、腫瘍の悪性度や進展度、治療効果判定に非常に役立ちます。2002年に保険適用となった比較的新しい検査法ですが、有用性が高いことから急速に普及し、今ではがんの精密検査としては不可欠となりました。いろいろな種類のがんを画像化できることから、全身のがんのスクリーニング検査として、人間ドックに組み込まれている場合もあります。当院でも近々人間ドックとしてPETを実施する予定なので、ぜひご利用ください。

どうぞよろしく願いいたします。



順天堂医院 HP
【放射線科】

順天堂医院新施設紹介

Part1

～新しくなった順天堂医院をシリーズでご紹介します～

★ PET-CT 検査ができるようになりました ★

当院では、PET 装置と CT 装置が一体型となった最新の PET-CT 装置 2 台が導入され、昨年 10 月から PET-CT 検査ができるようになりました。PET-CT 検査は、早期がんの発見、がんの進行度などがわかります。

当院の PET-CT 装置では、より精度の高い検査を行うことができ、優れた診断を可能とします。

何かご不明な点がございましたらお気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

代表電話 03-3813-3111（内線番号 5286・5287）



村上教授（前列）と PET-CT 検査室スタッフ



PET-CT 検査室受付



当院に導入された PET-CT 装置 2 台（2016.10）

Celestion (TOSHIBA 社/図左)・Biograph mCT Flow (SIEMENS 社/図右)



順天堂医院放射線部

順天堂医院 HP
【放射線部】

糖尿病教育入院

糖尿病・内分泌内科 池田 富貴

当科では、糖尿病教育入院として日付指定の1週間の入院を行っています。金曜日に入院していただき、翌週の木曜日の夕方に退院となります。

入院では、糖尿病合併症の状態や個人の体質・臓器機能の状態評価、糖尿病に関する講義、栄養指導（2回：集団・個別）や運動療法（3回）を行います。自分に合った食事療法と自分に合った運動の方法を理解していただくことが可能です。教育入院の担当は、医師だけでなく、看護師、薬剤師、栄養士、運動療法のトレーナーと種々のメンバーで構成されています。個人の体質・状態を知り、糖尿病を正しく理解していただくことで、退院後の方針を患者さんと入院担当チームで考えていきます。

頑張っているのに中々治療成果が上がらない方、ご自身の臓器からインスリンがどの程度分泌されているのか知りたい方、合併症が心配な方など、糖尿病教育入院をご希望の方は、外来で医師にご相談ください。



教授
綿田 裕孝



准教授
金澤 昭雄



順天堂医院 HP
【糖尿病・内分泌内科】

遺伝性パーキンソン病の新規 遺伝子(CHCHD2)の発見

脳神経内科 西岡 健弥

パーキンソン病はふるえ、手足が固くなる、歩行が困難となる、このような症状で発症します。内服にてある程度の改善は得られるものの、さらなる根本的な病態解明と、それに続くより良い治療法の開発が望まれています。

当科では臨床だけでなく、基礎的な研究も併せて行っています。パーキンソン病の方の10-15%程度は家族性に発症し、その中の一部は原因遺伝子分かっています。現在原因遺伝子や疾患感受性遺伝子も含めると、世界的には約20個ほどの関連遺伝子が同定されてきています。今回私達は、日本のある地域を発症とするパーキンソン病の大家系の方々の協力を得て、遺伝子解析を進めることにより、新しい原因遺伝子であるCHCHD2を発見し、昨年Lancet Neurologyに報告しました。(Funayama et al. 2015) この変異はミトコンドリアの機能に関連しており、発症者の方々は、比較的軽度で治療によく反応する、孤発型にパーキンソン病に類似した症状を呈しています。現在CHCHD2の遺伝子改変動物モデルや、iPS細胞を用いた解析へ移行しており、病態がどのように生命に影響を与えているのか、パーキンソン病の発症メカニズムにどのように関わっているのか、という点に注目して研究を進めています。

患者さんのご協力によって、日々新しい生命科学が誕生しています。患者さんへの研究成果の還元、また普遍的な病態メカニズムの解明へ向けて邁進しています。



教授
服部 信孝



准教授
西岡 健弥



順天堂医院 HP
【脳神経内科】

新しい人工内耳 EAS (Electric acoustic stimulation)

耳鼻咽喉・頭頸科 古川 正幸

1985年に日本で人工内耳手術が初めて施行されてから31年が経過しました。本邦の患者数は1万に達し、人工内耳はすでに重度難聴者への治療として普及した医療といえます。

従来は内耳に人工内耳の電極を挿入することにより、元々の内耳の形態や機能は失われると考えられていました。1999年 von Ilbergらが低侵襲の手術を行うことにより残存聴力を保存し、低音部



教授
池田 勝久

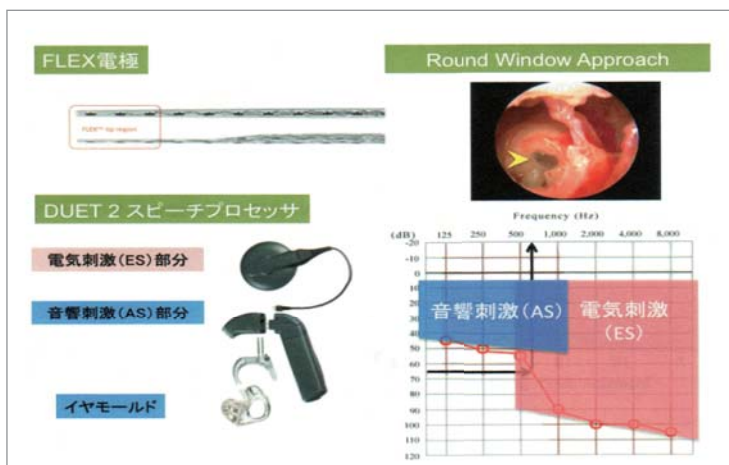
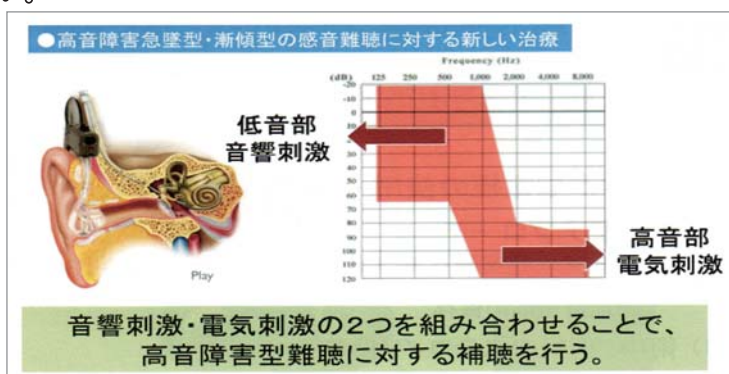


前任准教授
古川 正幸

は音響刺激、高音部は人工内耳で聞き取るいわゆるEAS (electric acoustic stimulation) が可能であることを報告しました。その後細くてしなやかな電極の開発、より低侵襲な手術法の検討が進められた結果、安定的に残存聴力が保存できるようになりました。

現在では残存聴力活用型人工内耳は、低音部に残存聴力を有する高音急墜型の聴力像を呈する難聴患者に対する標準的な医療として定着しつつあります。当院でも2015年1月に初めてEASが重度難聴者に施行されました。

補聴器装用効果が不十分で難聴でお困りの患者さんは、耳鼻咽喉・頭頸科にご相談ください。



順天堂医院 HP
【耳鼻咽喉・頭頸科】

医療福祉相談室ニュース

病気やケガで会社を休んだときは傷病手当金という制度があります。

傷病手当金は、業務外の病気やケガにより働くことができず、給料を受けられない場合に支給される制度です。

●**対象者** 健康保険の被保険者です。(国民健康保険にはない制度です)

●**支給の要件** 次の4つの要件すべてに該当したときに支給されます。

(1) 4日以上仕事を休んだ場合(療養のため仕事を休み始めた日から、**連続した3日間は「待期期間」**となり、**4日目から支給**の対象になります。)

<「待期期間」の例>

×待期を満たしていない⇒	休み	出勤	休み	休み	出勤	出勤	休み
○待期完成	休み	出勤	休み	休み	休み	休み	休み
			待期完成			⇒傷病手当受給	
○待期完成	出勤	休み	休み	休み	出勤	休み	休み
		待期完成				⇒傷病手当受給	

(2) 療養中であること

(3) 仕事につけないこと(労務不能)

(4) 給料の支払いがないこと(給料を受けても、傷病手当金の額よりも少ないときはその差額が支給されます)

●**支給の期間** 同一の傷病について、支給開始日から最長1年6ヵ月。

●**支給の金額**

1日当たりの金額：
$$\left[\begin{array}{l} \text{支給開始日※の以前12ヵ月間の} \\ \text{各標準報酬月額を平均した額} \end{array} \right] \div 30 \text{日} \times \frac{2}{3}$$

※支給開始日は、一番最初に傷病手当金が支給された日のことです。

●**手続きの窓口** 全国健康保険協会(協会けんぽ)・健康保険組合等です。

健康保険によって手続きなどが異なる場合があります。
制度の詳細は、ご加入の健康保険の窓口でご確認ください。



順天堂医院 HP
【医療福祉相談室】

薬剤部ニュース

スポーツファーマシストの活動

リオオリンピックに沸いた 2016 年、テレビや新聞で「ドーピング」に関する報道をご覧になった方も多いのではないのでしょうか。

ドーピングとは、スポーツなどの競技で運動能力を向上させるために薬物の使用や物理的方法を採ること、またそれらを隠ぺいする行為のことです。ドーピングはフェアプレイの精神に反するだけでなく、健康を害する等の理由から禁止されています。とはいえ、うっかり飲んだ風邪薬や漢方薬、サプリメントに禁止物質が含まれていることもあるため注意が必要です。



スポーツファーマシストは JADA（日本アンチ・ドーピング機構）により認定された薬剤師で、ドーピングに関する正確な情報・知識を持ち、スポーツを行う人に対し薬の正しい使い方や薬に関する健康教育などを行い、スポーツにおけるドーピングを防止することを主な活動としています。当院ではスポーツファーマシストのチームを組織し、複数の薬剤師がドーピングに関する薬の相談に応じています。ぜひお気軽にお問い合わせください。



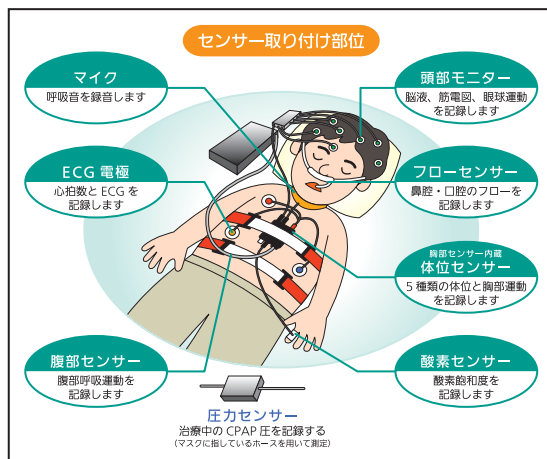
順天堂医院 HP
【薬剤部】

臨床検査部ニュース

ポリソムノグラフィ(polysomnography:PSG)検査について

PSG 検査は、睡眠時無呼吸症候群を診断するための検査で、夜間睡眠時に行います。眠りの深さ、呼吸状態、血中の酸素濃度、いびき、歯ぎしり、足の動きなどを調べます。

検査当日の午後に入院し、夕食後に検査をはじめます。頭、あご、鼻、胸、腹、手足にセンサーを取り付けますので、体動に制限はありますが、痛みを伴うことはありません。翌朝、センサーをはずし午前中に退院となります。当院では平日の検査に加えて、土・日曜日を利用した週末の検査も行っています。



順天堂医院 HP
【臨床検査部】

臨床検査部ホームページ

http://www.juntendo.ac.jp/hospital/support/rinsyo_kensabu/index.html

栄養部ニュース

自分の適正エネルギー量を知ろう!



皆さん、毎日食事をしていると思いますが、自分の適正エネルギー摂取量を知っていますか？どれ位食べたか分からない、知らないうちに食べ過ぎている？…そんなことはありませんか？

身長が分かれば1日の適正エネルギー量が分かります。下の計算式に当てはめて計算してみてください。

適正エネルギー量の求め方



①まずは適正体重を求めます。

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 (*\text{BMI}) = \square \text{kg}$$

*BMI：22が標準体重、25以上は肥満、18.5未満は低体重とされています

②次に適正体重を用いて、適正エネルギー量を算出します。

$$\text{適正体重} \times * \text{活動量 } 25 \sim 30 (\text{kcal}) = \square \text{kcal}$$

*活動量は軽労働 25kcal、中労働 27～28kcal、重労働 30kcal で計算します

適正エネルギー量を知ることで、外食でのメニュー選びに役立てたり、食べ過ぎを防ぐことが出来ます。自分の適正エネルギー量をぜひ知っておきましょう。

管理栄養士 平嶋 奈緒



順天堂医院 HP
【栄養部】

看護部ニュース

あなたの大切な足を守ります ～フットケア外来のご紹介～

皆さんは『フットケア』という言葉を知っていますか。『フットケア』とは足のお手入れをすることです。当院では、糖尿病患者さんを対象とした『フットケア外来』を開設しています。糖尿病があると、足の感覚の低下や、小さな傷からの感染、動脈硬化による血流不全などが起こりやすくなります。タコやウオノメ、靴ズレなどを放置することで潰瘍が形成され、悪化すると足を切断するような大きなトラブルになることもあります。



足のトラブルを予防するためには、日頃から血糖値を良好にすること、足を清潔にすること、怪我をしないこと、足に合った靴を履くことなどが重要です。寒い季節では、皮膚が乾燥しやすくなるため、保湿クリームを用いて足の潤いを保つことが足のトラブル予防に有効です。『フットケア外来』は、様々な足のケアや日常生活の指導を通じて、患者さんの大切な足を守る外来です。足の症状にお困りの方は、おかけの診療科主治医を通じてご相談ください。

フットケア外来担当 橘 優子（糖尿病看護認定看護師）



順天堂医院 HP
【看護部】

地域医療連携室からのお知らせ

連携医療機関の検索が可能となりました

順天堂医院では「順天堂医院連携医療機関登録システム」にご賛同いただいた全国の医療機関（順天堂大学医学部の同窓生を含む）を掲載した「順天堂医院連携医療機関検索システム」を作成いたしました。それぞれの患者さんに合った連携医療機関の選択に是非お役立てください。

The image shows a screenshot of the Saitama University Hospital website. At the top, there is a navigation bar with three main categories: 'ご来院の方へ' (For those coming to the hospital), '医療関係者の方へ' (For medical staff), and '学生・研修医の方へ' (For students and residents). The 'ご来院の方へ' link is circled in red. Below this, a yellow box highlights the '順天堂医院トップページ「ご来院の方へ」' (Saitama University Hospital Top Page 'For those coming to the hospital'). The main content area features a navigation menu with 'ご来院の方へ' selected. Underneath, there is a section for '外来診療のご案内' (Outpatient Clinic Information) with details on reception times and holidays. A purple button labeled '初診事前受付はこちら' (Click here for initial consultation pre-appointment) is visible. At the bottom of the main content area, a purple button labeled '連携医療機関検索システム' (Cooperation Medical Institution Search System) is circled in red. A yellow box highlights this button with the text '「連携医療機関検索システム」'.

■お問い合わせ

順天堂大学医学部附属順天堂医院
地域医療連携室

電話 03-5802-1576、1941(直通)

是非ご利用ください。



順天堂医院 HP
【連携医療機関検索システム】

理 念

順天堂の「天道に則り、自然の摂理に順う」精神で人々の生命を尊重し、人間としての尊厳および権利を守る。更に「不断前進」の精神で、創造的な改革を進め、医療人の育成および最善の医療の提供を目指す。

基 本 方 針

1. 患者さん一人ひとりに、安全で根拠に基づく良質かつ高度な医療を提供する。
 2. 患者さんと家族が満足できるサービスを提供する。
 3. 患者さんが安心して快適な療養生活ができる環境を提供する。
 4. 特定機能病院として、先進医療の開発・導入を行い、優れた医療技術を提供する。
 5. 救急医療活動や在宅医療における役割を担う。更に災害時の拠点病院として地域医療に貢献する。
 6. 省エネ、エコロジーを推進し、環境保全活動に努める。
- すべての医療従事者は、この実現のために取り組むものとする。

患 者 さ ん の 権 利

医療は患者さんと医療機関との十分な信頼関係で成り立っております。順天堂医院では、すべての患者さんに次の権利があると思量し、尊重した医療を行います。

1. 良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
2. 一人ひとりの人格や価値観などが尊重された医療を受ける権利があります。
3. ご自分の希望や意見を述べる権利があるとともに、希望しない医療を拒否する権利があります。
4. 理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
5. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法を自らの意思で選択する権利があります。
6. 診療の過程で得られた個人情報を守られる権利があります。
7. 患者さんが主治医（かかりつけ医）から勧められた治療を選択するにあたり、納得して治療を受けられるよう、セカンドオピニオンにより、主治医（かかりつけ医）以外の医師に意見を求める権利があります。

患 者 さ ん へ の お 願 い

順天堂医院では、さまざまな医療を提供しておりますので、次のことを十分にご理解いただき、適切な医療の提供にご協力くださいますようお願い申し上げます。

1. 良質な医療を実現するために、患者さんご自身の健康に関する情報をできる限り正確にお話してください。
2. 医療に関する説明を受けられても十分にご理解できない場合は、納得できるまでご確認ください。
3. 誤認防止のため、患者さんに氏名（フルネーム）および生年月日を確認しております。
4. 治療上必要なルールは、お守りください。また、治療について不安を感じましたら、どんなことでもすぐにお知らせください。
5. すべての患者さんが適切な医療を受けられるよう配慮に努めております。他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。
6. 治療上患者さんの同意が必要な手術・処置・輸血等については、個別に医師または看護師より患者さんおよびご家族に説明をし、同意をお願いしております。

研 究 ・ 教 育 機 関 と し て の 役 割 に つ い て

順天堂大学医学部附属順天堂医院は、「順天堂大学医学部」に附属する医療機関であり、患者さんの診療を行うと同時に、医学に関する研究・教育機関としての役割を有しています。

当院は、研究機関の役割および特性として、患者さんの治療を行う上で得られたさまざまな疾患の病態や検査データ等を利用して、研究を行い医学の発展に役立っています。患者さんの症状によっては、おかけの診療科以外にも検討を依頼することがあります。また、当院以外での治療において有益、重要な情報をもらえずと判断された場合には、学会等の場で発表することがあります。なお、学会等、公の場で発表するにあたっては、患者さん個人が特定されないよう匿名化する等、患者さんのプライバシーについては細心の配慮を行います。

当院は、教育機関の役割および特性として、医師免許取得後の研修医が医師として臨床経験を積み、診療技量を磨くために、診療を行っています。また、その他にも、医師、看護師等、将来、医療に従事することを志す学生が実習として診療に立ち会うことがあります。実習は学生に臨床診療の現場を体験させ、医学的知見を深めるために非常に重要な機会となります。なお、学生が診療に関与する場合は、一定の要件を満たす医師（指導医）・看護師（指導看護師）等がその場に立ち会い、必要かつ十分な指導・監督を行います。

つきましては、当院が医療機関として診療を行うとともに、研究・教育機関でもあることをご理解、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

順天堂大学医学部附属順天堂医院 2015年8月改

順天堂大学医学部附属順天堂医院
〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL：03-3813-3111(代表)

編集 病院広報委員会
発行 医療サービス支援センター
地域医療連携室(2017年1月発行)

ホームページ
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院 HP】