

順天堂医院ニュース 2017 NO.61

新任教授紹介

病院管理学・総合診療科

2017年6月1日付で、大学院医学研究科病院管理学（健康スポーツ室担当）教授を拝命いたしました佐藤裕之でございます。

専門は循環器内科でございますが、現在担当する健康スポーツ室についてご説明させていただきたいと存じます。

健康スポーツ室には4つの大きな機能がございます。1つ目がお待たせしない良質な外来診療を提供することを目的とした予約診察室です。外来を受診される方で混雑の中、お忙しいなどの理由で診察時間を限定されたいような場合に、予約診察料をいただく代わりに診察時間をお約束する外来でB棟3階にございます。どなたでも利用することができますのでご希望があれば担当医にご相談の上、予約診察室にて予約を承っております。2つ目は人間ドックです。健康を保つためには日々の健康チェックが重要です。当院の人間ドックでは日帰りの人間ドックと入院ドックをご用意しております。ご希望の方はB棟3階の人間ドック受付にお尋ねください。3つ目が健康スポーツクリニックです。運動を用いて健康増進や疾患の治療を行うことを目的とした施設で45mのウォーキングトラックや様々な運動設備を備え、B棟8階にございます。運動を通して健康の維持増進、疾患の治療を希望される方はB棟8階の受付までお尋ねください。4つ目が当院の様々な医療に関する機能を利用して、皆様に種々の医療に関するサービスを提供する会員制のリフレッシュクラブです。入会されますと当院において優先的な医療サービスが受けられるような特典がございます。

今後ともこの場を通じて皆様のお役にたちたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



病院管理学・総合診療科
佐藤 裕之



順天堂医院 HP
【総合診療科】



順天堂医院 HP
【健康スポーツ室】

東京都難病相談・支援センターの開設について

この度、順天堂大学医学部附属順天堂医院1号館2階旧心電図室跡地に東京都難病相談・支援センターが開設されました。これは東京都が20の患者団体により構成されているNPO法人へ事業を委託し、渋谷区広尾で運営されていたものが2017年7月



センター長
脳神経内科教授
服部 信孝



副センター長
膠原病・リウマチ内科先任准教授
山路 健

から特定機能病院に委託されることになり、当院が委託先として決定しました。指定難病は2017年に330疾患が指定されています。難病とは、原因が不明で、治療法がなく、希少疾患であって、長期の療養を要するものと定義されます。その中でも指定難病とは難病のうち患者の置かれている状況からみて、良質かつ適切な医療の確保を図る必要性が高いもので、厚生科学審議会の意見を聴いて厚生労働大臣が指定するものです。また、指定難病は医療費助成の対象となりますが、患者数が本邦において、一定の人数に達しないこと、つまり0.1%程度以下（18万未満）が条件となっています。また、客観的な診断基準（又はそれに準ずるもの）が、確立していることも指定難病としての条件です。

センター開設に伴い、『難病患者さんに寄り添い、支え、共に闘う順天堂』をさらに強化し、難病の診療レベルの高い当院らしく相談・支援事業を行いたいと考えています。さらに、専門医の講演会・相談会を通じて、新規難病患者さんの発掘を目指したいと考えています。当院のみならず他院でフォローしている患者さんも対象となりますので、是非、ご利用していただきたいと思ひます。



順天堂医院 HP
【東京都難病相談・支援センター】

睡眠・呼吸障害センター開設のご案内

睡眠の障害は、日常生活の妨げになるだけでなく様々な病気の発症や悪化に関与することが世界的に注目され、日本でもメディアなどに取り上げられることが増えてきています。特にいびき・睡眠時無呼吸といった睡眠中の呼吸の異常（睡眠呼吸障害）は、生活習慣病や心臓病の発症に関与するだけでなく、すでにそのような病気をお持ちの患者さんに高頻度に合併し、その悪化に関与することが知られています。

当院では、以前より耳鼻咽喉・頭頸科、呼吸器内科、循環器内科などの各専門外来にて、主にこれらの睡眠呼吸障害に関する診療を行ってまいりました。よりよい診療体制を提供するためにこれらの専門外来を集約する形で、2017年8月1日に“睡眠・呼吸障害センター”を設立しました。これまでの各診療科専門外来の診療体制を拡充するとともに、これまで診療体制が確立していなかった睡眠障害におけるうつや認知症、むずむず脚症候群などの睡眠関連運動障害、レム睡眠行動障害などの睡眠随伴症などの睡眠障害にも対応できるように、メンタルクリニック、脳神経内科とも連携をとりチームとして診療が行われます。

睡眠・呼吸障害センターの外来は1号館4階4Cにあります。受付へ直接ご相談いただく形でも対応可能ですが、初診患者さんも予約制となっており、ご相談されたその日の受診が難しいこともございます。まずはかかりつけ診療科の担当医にご相談いただけます。



センター長
院長
天野 篤



副センター長
循環器内科准教授
葛西 隆敏

睡眠・呼吸障害センター（1号館4C外来）



入口



待合室



診察室

栄養部ニュース

嗜好品の上手な摂り方



お菓子やお酒などの嗜好品は生活の中での楽しみの一つという方も多いと思います。しかし、摂りすぎてしまうと生活習慣病や肥満の要因になる場合も ...。

そこで、大切なのは無理をして全てやめることではなく、1日の摂取量を知りその範囲内で摂るということです。

お菓子は1日 150～200kcal(お煎餅2～3枚、饅頭1個、シュークリーム1個、クッキー3枚程度)を目安として、買い置きをしない、小袋のものを選ぶ、夜に食べないなどの工夫を。お酒は1日 200kcal(日本酒1合、ビールジョッキ1杯、ワイングラス2杯)程度にし、休肝日を設ける、グラスのサイズを小さくするなど出来ることから始めてみましょう!

(治療されている疾患がある場合は担当医にご相談ください)



順天堂医院 HP
【栄養部】

看護部ニュース

入院中の転倒転落の予防について

入院中に起こる転倒転落は、時に大きな怪我や骨折などの原因となり、その後の治療に影響を与えるほどのダメージになることがあります。入院患者さんの転倒転落を予防し、退院後も安全に過ごせるよう看護することは、私たちにとって非常に重要な目標のひとつです。

転倒・転落の要因は多彩で、加齢や病気に伴う体力・運動機能の低下といった身体的要因に加え、慣れないベッド周りやトイレへの移動、服薬している薬の影響、時には緊張・注意力の低下など患者さんの心理的な状況が関わることもあります。このため当院では、入院される全ての患者さんを対象に、専用のツールを用いて転倒転落の危険度を判定しています。この危険度は主に3つのレベルに分けられ、入院時から危険度に応じた転倒転落予防策を説明することで、患者さん・ご家族と共に安全に入院生活を送る方法について共有しています。また、入院中に身に付けていただくネームバンドには、危険度を表す白・黄・赤のカラーホックを使用し、職員がいつでも危険度を把握できるように工夫をしています。ご協力をお願い申し上げます。



ネームバンド

転倒転落の危険度別カラーホック



順天堂医院 HP
【看護部】

放射線部ニュース

PET（Positron Emission Tomography）検査について

・PET 検査とは

PET 検査とは弱い放射性物質を投与し、その体内分布を調べる核医学検査の一種であり、がんのイメージングにも適用されます。がんは一般に糖代謝が盛んなことを利用して、ブドウ糖に放射性物質を付けた薬を静脈注射し、その体内分布を画像化します。がん診療においては、進展範囲（病期診断）、原発の探索、治療効果評価、および再発の診断や健常者でのがん検診にも用いられます。

（※全てのがんに薬が集まるわけではなく、炎症などの良性疾患や正常で薬が集まる場合もあります。）

当日は薬を注射して約1時間安静にさせていただき、撮影も合わせて約2時間半程度かかります。（※検査終了まで退室できませんのであらかじめご了承ください。）

検査に対して疑問やご不安な点がございましたら、お気軽にスタッフにお問い合わせください。



当院 PET 装置



安静室

臨床検査部ニュース

中央採血室

外来の採血は、1号館1階の中央採血室（受付1E）で行っています。受付時間は午前7時から午後4時30分（土曜日は午後1時30分）です。

採血される患者さんは、採血・採尿受付機に診察券を入れて整理番号をお取りください。尿検査がある場合には尿コップも一緒に発行されます。

採血の際に気分が悪くなる方は、受診科処置室で採血いたします。また、血管が細い等の理由で採血が難しい方は、予めホットタオルで温めていただくなど、最適な方法で安全に採血を行いますので事前にスタッフまでお申し出ください。



受付1E



採血・採尿受付機



臨床検査部ホームページ

http://www.juntendo.ac.jp/hospital/support/rinsyo_kensabu/index.html

順天堂医院 HP
【臨床検査部】

薬剤部ニュース

『治験(ちけん)』に携わる薬剤師の活動について

国から新しい「くすり」として承認を得るためには、さまざまな物質の中から病気に効果があり、人に使用しても安全と思われる「くすりの候補」を選び、健康な人や患者さんにご協力をいただいて、臨床試験が行われます。臨床試験のうち、国の承認を得るための試験を『治験』といい、『治験』で使用される「くすりの候補」のことを「治験薬」といいます。『治験』は、国の定めた基準（医薬品の臨床試験の実施に関する基準）



に従い実施されています。治験を担当している薬剤師は、治験コーディネーターとして薬の説明や服薬状況の確認、患者さんからの相談を聞き、副作用を未然に防げるよう治験のサポートを行っています。また「治験薬」は定められた手順に従い厳重な管理が求められているため、適切な温度管理や調剤（記録作成）を行い、治験の円滑な実施の一役を担っています。



順天堂医院 HP
【薬剤部】

医療福祉相談室ニュース

難病医療費助成制度について

現在、国の定める 330 疾病が難病医療費助成制度の対象疾病に指定されています。対象疾病一覧は、厚生労働省のホームページ「指定難病」

(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000084783.html>)
で確認することができます。

※当院では医療福祉相談室（1号館1階）または東京都難病相談・支援センター（1号館2階）にて対象疾病一覧をお渡しできます。

【対象の方】

対象疾病の患者さんで、「**症状が一定程度以上の方**」（担当医にご相談ください。）
または「**軽症であるが、高額な医療費を支払っている方**（申請月以前の 12 か月以内に当該の疾患に対する医療費総額が 33,330 円を超える月が 3 回以上ある。）」

【助成内容】

対象疾病の医療費の自己負担割合が 3 割から 2 割になります（1 割の方は、負担割合の変更はありません）。外来・入院・複数の医療機関でかかった医療費の自己負担をすべて合算した自己負担上限額が、所得や状態に応じて設定されます。

【申請をご希望の方は】

申請窓口はお住いの保健所または区市町村役所です。必要書類をそろえて申請してください。



詳しくは、申請窓口または医療福祉相談室、
東京都難病相談・支援センターにお尋ねください。



順天堂医院 HP
【医療福祉相談室】

今日から
はじめる



健康講座

Column vol.02

～自律神経を整える習慣～

総合診療科 教授
小林 弘幸



暑い夏が終わり、さわやかな気候になったにもかかわらず、なぜか体調が思わしくない。そんな経験をしたことはありませんか?季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。秋の体調不良はなぜ起きるのでしょうか?

一つは夏の疲れです。夏場の冷房や冷たい飲み物を飲んだことで、体の冷えを引き起こし、胃腸の機能が低下したまま秋を迎えてしまうのです。急激な温度の変化も原因の一つです。朝晩は気温が下がり涼しさを感じますが、日中はまだ暑い日が続きます。寒暖差の激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすく、体がだるい、疲れやすい、胃腸の調子が悪い、頭痛がするなどの体調不良が出てきます。また、鼻や喉などの粘膜の免疫力が低下し、風邪を引きやすくなります。秋が深まるにつれ空気も乾燥していきます。気が付かないうちに水分不足となり便秘や肌荒れ、のどの痛みなどの原因となります。このように秋口は過ごしやすい季節ですが、様々な不調があらわれやすい季節でもあります。季節の変わり目を健康に過ごすためには、体を温め、水分を積極的にとり規則正しい生活をすることに注意しましょう。また、食生活にも気をつけ、旬の食材を積極的に取り入れてバランスの良い食事をこころがけましょう。秋の旬の食材には食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれており、肌荒れや便秘の解消に効果的です。冬に備えるためにも、この時期の体調不良は早めに解消しておきたいものです。

順天堂医院の今昔

江戸時代の手術承諾書

現在、入院、治療を行うときほとんどの病院で承諾書が必要となります。これは現代に始まった制度だと思っている人もいるでしょう。

写真は、1855年(安政2)に順天堂で行われた手術の際、患者さんが提出した「差上申証文之事」という文書で、現代の“手術承諾書”にあたります。内容は「昨年の病気の節、腰骨を引き違い足が痛み歩行困難になってしまった。順天堂で診察してもらい、親類一同相談のうえ手術を受けることを決めた。万一不幸な結果になっても決して恨まない。念のため親類も署名・捺印をして差添証文を差し上げる。」と書かれています。当時の外科手術の難しさと患者さんの覚悟が伝わってきます。



順天堂大学医学部医史学研究室
特任教授 酒井シヅ

順天堂大学医学部附属順天堂医院
〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111(大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 医療情報センター
病院機能管理室(2017年10月発行)

ホームページ
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院 HP】