

順天堂医院ニュース 2018 NO.65

☆無菌病棟がオープンしました☆

2018年10月に個室11室、4人床4室（全27床）と、国内有数の規模を誇る無菌病棟がフルオープンしました。

無菌病棟では病室だけでなく、廊下や面会場所、リハビリルームなどのフロア全体で無菌管理が行われております。

無菌病棟の開設によって、今まで以上に多くの患者さんに、より高度で安全な医療の提供が可能になりました。移植も待つことなく、より良いタイミングで施行が可能となります。

何かご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

代表電話 03-3813-3111（内線番号 5533/5537）



各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。



看護部ニュース

無菌病棟での看護について

2018年10月新たに環境を一新した無菌病棟がオープンしました。

無菌室と聞くと、テレビなどでみるガラス越しの世界を想像するかもしれませんが。実は、昨年度まで当院の無菌病棟も、一般病棟の一角にあったために容易には室内から出られない閉鎖的な環境でした。しかしながら、新しい無菌病棟では、室内から廊下まで療養環境の全体を清浄な空間にすることで、ダイルームに出ることや、家族との面会も自由にできるようになりました。

無菌病棟では、白血病などの血液悪性腫瘍や再生不良性貧血などの造血・免疫不全症の治療が行われます。移植や化学療法を受ける患者さんは、免疫力の低下により感染症合併のリスクが高まるため、治療中及び治療後に自身の免疫力が回復するまでが無菌病棟での療養期間となります。そこで感染予防のために重要なのは、患者さん自身の歯磨きや手洗いなどのセルフケアです。無菌病棟といえども完全ではないため、看護師は患者さんに合わせた効果的な感染予防策を一緒に考え、日常生活の援助を行っています。

また治療は長期に渡るため、精神的なケアや具体的な退院後の生活を考えたケアも大切にしています。治療を継続していく中で、患者さんは脱毛などの副作用や移植後の療養生活、退院後の仕事についてなど、様々な不安や疑問、悩みを抱かれます。そのような時、そばにいる看護師が相談に応じるのはもちろんのこと、医師や薬剤師、がん専門看護師など専門職も加わり、チームで協働しながら患者さんの支援を行っています。入院・入室前からの支援も行っておりますので、いつでも看護師までご相談ください。



1号館7A(無菌病棟) 荻津佳奈江(がん看護専門看護師 写真右)



順天堂医院 HP
【看護部】

呼吸器内科が診る慢性閉塞性肺疾患(COPD)、気管支喘息は睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome:SAS)との合併が多く知られています。SASは睡眠中に繰り返し呼吸が止まり、繰り返し体内の酸素が低下します(低酸素血症)。COPD、気管支喘息、ほか呼吸器内科領域の病気は昼間からすでに低酸素血症であることが多く、SASを合併すると、睡眠中はより低酸素血症が悪化し、呼吸器の症状(息切れや咳など)も悪化することが多いと報告されています。逆に適切なSASの治療をすると症状が改善することも報告されています。また呼吸器内科が診る病気には、神経や筋肉の病気が原因で、昼間に低酸素血症に加え呼吸運動が弱いことにより炭酸ガスが貯まる病気(高二酸化炭素血症)がありますが、この場合にもSASを合併することが報告されています。睡眠中に、より低酸素血症や高二酸化炭素血症が悪化して苦しくなったり、起床時に頭痛を自覚します。SASと炭酸ガスを排除する治療により症状が改善します。呼吸器、神経、筋肉の病気があって、いびきや熟睡感の低下、睡眠中に苦しい、日中の

眠気、起床時の頭痛などでお困りでしたら睡眠・呼吸障害センターまでご相談ください。



順天堂医院 HP
【呼吸器内科】

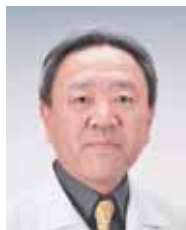
アトピー性皮膚炎の入院治療について

皮膚科 土橋 人士

アトピー性皮膚炎の治療法で重要なことは、症状に合わせて適切に保湿剤やステロイド、免疫抑制剤などの外用薬を選択し、適切な量を正しく塗ることです。まず外来でこれらの説明を行い、患者さん自身で塗っていただきますが、思ったような治療効果が得られない場合があります。

当科では、アトピー性皮膚炎についての知識と理解を深め、今後の治療や普段の日常生活での注意点などを学んでいただく目的で、入院治療を行っています。

入院期間は2週間から4週間で、皮膚炎を抑制する作用のある紫外線療法を実施しながら、正しい外用方法、抗アレルギー剤の内服方法を学んでいただきます。紫外線療法は外来でも実施できますが、紫外線に対する反応は個人差があり、入院では治療前に紫外線に対する感受性テストを行えるため安全性がより高く、集中的に治療を行うことで、短期間で効果を得られます。また、病気の評価のための血液検査や、必要に応じてスキンケア用品のアレルギーテストなども行います。正しい治療方法の知識を身につけることで、症状が悪化した際の対応がスムーズになり、重症化の予防につながります。



教授
池田 志孝



准教授
土橋 人士



順天堂医院 HP
【皮膚科】

臨床検査部ニュース

ピロリ菌尿素呼気試験について

ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）は胃の粘膜に生息し、胃・十二指腸潰瘍や胃がんなどに深く関わっています。また、特発性血小板減少性紫斑病の治療にピロリ菌の除菌が推奨されています。



ピロリ菌の検査には尿素呼気試験、血液や便から抗体、抗原を検出する検査があります。尿素呼気試験は胃の中でのピロリ菌による尿素の分解をみる、簡便な検査です。当院では検査当日に結果を報告しています。

検査ははじめに服薬前の呼気を採取します。その後検査薬を服用し、左向きで5分間横になります。さらに15分間座っていただいた後に、もう一度呼気を採取して終了です。所要時間は約30分です。

検査前4時間は絶飲食が必要です。



順天堂医院 HP
【臨床検査部】

臨床検査部ホームページ

https://www.juntendo.ac.jp/hospital/support/rinsyo_kensabu/

薬剤部ニュース

薬剤部 ～調剤課～

調剤課では、医師の処方せんに基づき患者さんにお渡しする薬を調剤しています。今回は、相談窓口においてお問合せの多い質問についてお答えします。

Q. 『薬番号のA・B・Cの違いは？』

A. A番号のお薬は、8剤以上または水剤や混合の必要な散剤・軟膏剤、管理を必要とする薬剤を含む処方、B番号のお薬は5剤～7剤、C番号のお薬は4剤以下の処方となっています。



Q. 『お薬手帳・手帳用のシール（処方内容）が欲しい』

A. 窓口の薬剤師にお声かけください。随時お渡ししています。

Q. 薬の送付について

A. 着払いの宅配便にて対応しております。処方日より3～5日後の到着になりますので、残薬の確認

をお願いします。

お薬相談窓口では、薬剤師が相談を受け付けております。お気軽にお声かけください。



順天堂医院 HP
【薬剤部】

栄養部ニュース

食品表示を見てみよう!!

みなさんは食品を購入する際に、栄養成分表示をご覧になっていますか。現在販売されているほとんどの食品加工品に、エネルギーや食塩相当量などが明記されています。

例えば、最近よく目にする「ゼロカロリー」。ラベルにはゼロと書いてあっても栄養成分表示を見れば5kcal以下のエネルギーが含有されていることがあります。また、「ナトリウム」と「食塩」は同じではないため、ナトリウムは食塩相当量へと換算する必要があります。このように、栄養成分表示の見方を知れば、自分に必要な商品を選択できるようになります。商品を購入する際には栄養成分表示をよく見て、ご自分に合った食品かを見極める参考にしましょう。



標準栄養成分表示	1食(96g)当たり
エネルギー	419Kcal
たん白質	10.7g
脂質	15.8g
炭水化物	58.5g
ナトリウム	2.3g (めん・かやく: 0.7g) (スープ: 1.6g)
ビタミンB1	0.2mg
ビタミンB2	0.25mg
カルシウム	164mg

【ナトリウムから食塩相当量への換算式】

$$\text{食塩相当量 (g)} = \text{ナトリウム (mg)} \times 2.54 \div 1000$$



順天堂医院 HP
【栄養部】



2018年8月から70歳以上の方（※）の高額療養費の上限額が変更になりました

※65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

70歳以上の方（※）は、加入されている医療保険の保険者から交付された「高齢受給者証」あるいは「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関の窓口で提示すると、高額療養費制度で定められた上限額までの支払いにすることができます。（高額療養費制度とは、一ヶ月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。）

この**高額療養費の上限額**は個人や世帯の所得に応じてあらかじめ決まっていますが、**2018年8月から下記の表の赤字部分の通りに変更となりました。**

また今回の変更にともない、「現役並み」の所得の方は三つの区分に分けられ、**課税所得Ⅰ・Ⅱの方は「限度額適用認定証」の申請手続きが必要**となりました。**非課税世帯の方は今まで通り「減額認定証」の手続きが必要**です。

「限度額適用認定証」あるいは「減額認定証」の申請が必要かどうかを確認したい場合は、ご加入の保険者（保険証に記載されています）にお問い合わせください。

【2018年8月からの上限額の表（70歳以上、一ヶ月ごと）】

適用区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 多数回 140,100円（※1）	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 多数回 93,000円（※1）	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 多数回 44,400円（※1）	
一般	課税所得 145万円以上の方（※2）	18,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 多数回 44,400円（※1）
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など)	8,000円	15,000円

（※1）過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

（※2）世帯収入の合計額が520万円未満（一人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。



順天堂医院 HP
【医療福祉相談室】

放射線部ニュース

凍結療法について

今回は、当院放射線部における凍結療法について紹介させていただきます。

凍結療法とは、体内にある腫瘍を、文字通り凍らせることで腫瘍の細胞を壊死させる治療法です。

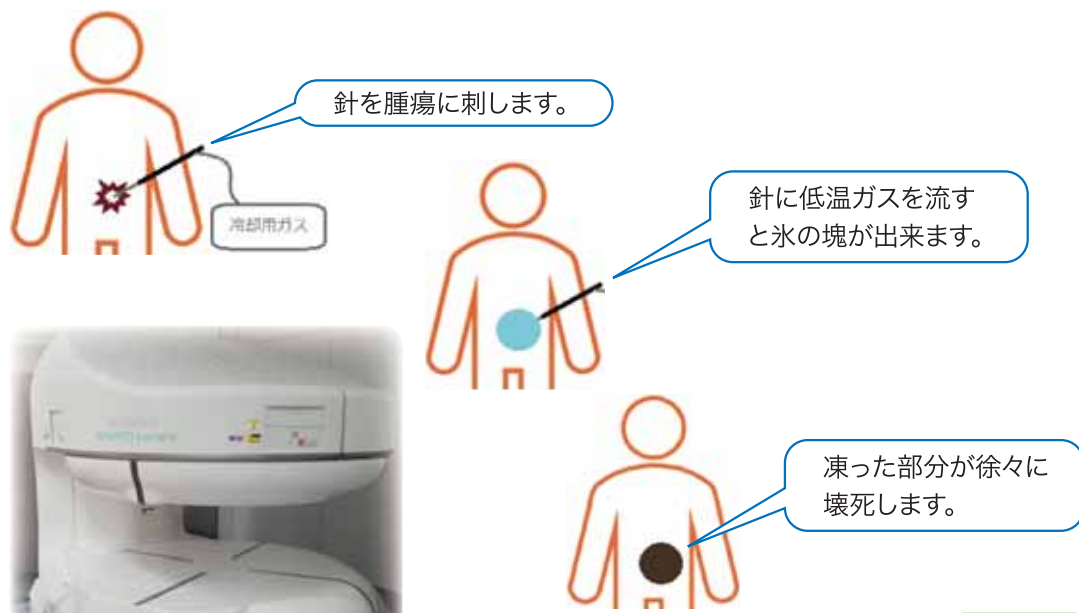
現在保険での冷凍療法が行えるのは腎がんのみとなっています。

どのようにして凍結させるかというと、まず体表から特殊な針を刺して腫瘍に到達させます。次にその針にガスを流して超低温にします。その結果、針の周囲が徐々に凍っていき、解凍した後、凍った部分の細胞が機能を失い壊死することになります。

腫瘍以外の正常な組織を出来る限り凍結させないように、針を刺す位置や深さはCTやMRI装置で確認しながら確実に腫瘍に到達させることが重要です。

凍結療法を行うことが出来る腫瘍は限られていますが、この治療法の利点は、局所麻酔で行うことが出来るため手術に比べると体への負担が軽いことです。

順天堂医院での凍結療法は、専門知識を持った放射線科医師が泌尿器科医師と協力して治療を行っています。




針を腫瘍に刺します。


冷却用ガス

針に低温ガスを流すと氷の塊が出来ます。

凍った部分が徐々に壊死します。



当院では、手術室において写真のMRI装置を用い、凍結した範囲を画像確認しながらこの治療法を行っています。



順天堂医院 HP
【放射線部】

今日から
はじめる



健康講座

Column vol.06

秋に関わる症状について

「季節の変わり目、秋の過ごし方」

総合診療科 教授
小林 弘幸



暑い夏が終わり、過ごしやすい気候になったにも関わらず、なぜか体調が優れない。そんな経験をしたことはありませんか？秋は昼と夜の寒暖差が大きくなるため、自律神経のバランスが崩れやすくなります。これにより、疲れやすい、体がだるい、イライラ、不眠、胃腸機能の低下などの症状が現れます。さらに、日照時間が短くなることによって、太陽の光によって作られるセロトニンの産生が低下します。セロトニンは、別名「幸せホルモン」と呼ばれており、感情のコントロールに深く関わるホルモンです。うつではセロトニンが低値になると言われており、日照時間が短くなる秋から冬にかけては、季節性うつが発症しやすい時期でもあります。さらに、セロトニンは夜になるにつれて、睡眠を司るホルモンであるメラトニンに変換されるため、セロトニンの低下は不眠にも繋がります。

さわやかな秋を快適に過ごすためには、規則正しい生活を送ることが大切です。朝はなるべく一定の時間に起きて朝日をしっかりと浴びることで、セロトニンの合成を高めるとともに自律神経のスイッチを入れましょう。また、セロトニンの原料であるアミノ酸(トリプトファン)を多く含む大豆製品や乳製品、バナナ、アーモンドなどを積極的に摂取することも効果的です。さらに、食物繊維は、腸内環境を良くして自律神経を整えるために役立ちます。まずはできることから、日々の生活に取り入れて、秋を健康に過ごしましょう。

順天堂大学医学部附属順天堂医院
〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111(大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 医療情報センター
病院機能管理室(2018年10月発行)

ホームページ
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院 HP】