

# 順天堂医院ニュース 2019 NO.67

## 2019年度を迎えて ～院長あいさつ～

4月から天野篤前院長の後任として院長を拝命しました高橋和久です。専門は呼吸器内科です。私の院長就任にあたってのモットーは「Patient First(患者第一)」です。患者さんの目線で日本一安全で質の高い医療を効率よく行ってまいります。そのためには、ハードとソフト両面での充実が必要です。順天堂大学キャンパス・ホスピタル再編事業のうち病院再編は残り四分の一になりました。ハードについてはまもなくB棟2階に入院支援センターが完成し、より効率的な入院業務行うことが可能になり、医事業務の待ち時間が短縮できます。また、同センターに併設する「術前外来」で手術前に麻酔科外来と口腔ケアも行うことで術後の肺炎などの合併症が減少することが期待されます。さらに、1号館の外来(診察室、検査室)を拡充するとともに、新たに脊椎脊髄センター、足の疾患センターを開設し診療科横断的診療体制を強化します。病棟においてはMFICU(母体胎児集中治療室)、新生児、小児に対するNICU、GCUも改修工事が完了し間もなくオープンで専門的治療の提供が加速します。患者さんのニーズが高い関節疾患等に対するPRP治療(細胞再生医療)もB棟4階に移動し、さらに充実させます。ソフトの面では国際病院機能評価であるJCI(Joint Commission International)認定病院として国内外から来られる多くの患者さんに世界一安全で安心できる医療を提供するとともに、待ち時間短縮(外来、検査、薬、会計など)、接遇についても強化を図り、「順天堂医院」にきてよかったと思える病院を目指したいと考えております。皆様のご理解ご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。



院長 高橋 和久

各記事にあるQRコードを読み込むことで、  
各診療科および各部署のHPを開くことができます。  
ぜひ、ご活用ください。



## 副院長のご挨拶

順天堂医院副院長を務める村上晶です。専門は眼科です。日々の診療のなかで、私達が求められていることをよりよく理解して適切な治療や経過観察が確実に出来るようさらなる努力が必要であると感じています。効率よく、かつ安全な医療を行う仕組みを充実させるために、診療所や他の病院との連携をより強固にしたものにしていきたいと思います。



副院長  
村上 晶

また、当院は医学部付属病院として、診療と共に教育と研究を担う役割を担っており、医学の進歩に貢献しながら、次世代の医療者を育てています。患者さんにも安心してその取り組みに参加していただけるよう、万全を期するとともに、医学と医療技術の進歩への期待と未来への希望をもっていただけるように、高橋新院長のもとで、気持ちも新たに取り組みます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

新院長の呼吸器内科・高橋和久教授の下、2年目の順天堂医院副院長を務める整形外科・スポーツ診療科の金子和夫です。



副院長  
金子 和夫

順天堂医院はより高度で安全な医療の提供、患者さんの心身に配慮した設備の実現を目指し、2018年には10月に無菌病棟を、12月に婦人科・乳腺科を主とした女性専門病棟をオープンしました。整形外科では、予約数が非常に多いPRP（多血小板血漿）治療を専門外来として独立させました。これは、関節痛に悩む方やスポーツ外傷や障害を負うアスリートなど、その患者さん自身の血小板を利用して、自己治癒力を高める画期的な療法です。

新元号においても、順天堂の「不断前進」の理念に基づき、現状に満足することなく、高橋院長の新体制で、国際レベルでさらに質の高い、さらに患者さん本位の、最新・最良の医療を提供していくことを明言いたします。

## 院長補佐就任のご挨拶

4月から順天堂医院院長補佐を務めさせていただく大腸・肛門外科の坂本一博です。

本年度より、高橋和久新院長のもとに新しい診療体制がスタートいたします。順天堂医院は、国際基準の医療の質および患者安全を担保した医療施設として、2015年に日本の大学病院本院では初めて JCI 国際認証を取得しました。しかしながら、これに留まることなく、外来を受診される方や入院して治療を受ける方の精神的な不安を取り除き、スムーズな医療を提供できる、より良い病院の環境造りに職員全員で取り組んでいきます。すべての職種で一致協力して、質の高い医療とともに、安全で安心できる医療の提供を目指して、努力していきます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長補佐  
坂本 一博

4月から新たに順天堂医院院長補佐を務めます放射線科の桑鶴良平です。MRI,CT などの画像診断、血管内治療を専門としています。高橋和久新院長のもとで、診療機械の整備、診療現場での積極的な活用、医療物品の効率的な利用、膨大な医療情報の整理と有効活用、患者さんの待ち時間対応などを中心に、より良い病院づくりに努めます。

特に大学病院で行う最新の機器や薬剤を用いた最先端の治療を、安全で効果的に行うように努めて参ります。また、患者さんが安心して気持ちよく治療を受けることができ順天堂医院で心身ともに癒された、と思うことができるような病院を目指していきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長補佐  
桑鶴 良平

## 新任教授紹介

### 肝・胆・膵外科

2019年1月1日付で肝・胆・膵外科学講座教授を拝命しました齋浦明夫です。

癌研病院での6,000件を超える肝胆膵がん外科治療の経験とこれからの新しい技術や知見を取り入れ難治がんから良性疾患まで幅広く患者さんのために貢献していきたいと考えています。

肝胆膵手術は施設により手術適応や治療成績に大きな差があるのが特徴です。一般病院や大学病院で切除適応外とされても肝胆膵外科のトップ施設で切除可能となり治療することは少なくありません。肝胆膵疾患はスピードも大事ですので、いつでも気軽にご相談ください。どうぞよろしく申し上げます。



肝・胆・膵外科  
齋浦 明夫



順天堂医院 HP  
【肝・胆・膵外科】

## 新任教授紹介

### 心臓血管外科

2019年2月1日付で心臓血管外科学講座教授を拝命いたしました浅井徹です。

心臓大動脈手術は今日でも最も難易度の高い手術です。心臓や大動脈の手術が必要と知った時、本人や家族の不安は想像を超えるに違いありません。心拍動下バイパスから複雑僧帽弁形成、大動脈弓部置換まで、私は順天堂チームとともに、これまで国内外で培った豊富な経験と高い技術ですべての患者さんに最高水準の手術を施すだけでなく、極めて早く回復し、安心して活動的な生活に戻っていただけるよう診療いたします。他院で手術が困難な最重症の方から、複雑な病変の重度心疾患患者さんまで、No refusal policyでお断りせずお受けし、一人ひとりが健康と自信を取り戻すことに心をつくします。どうか私たちにお任せください。どうぞよろしくお願いいたします。



心臓血管外科  
浅井 徹



順天堂医院 HP  
【心臓血管外科】

# 「足の疾患センター」 開設のご案内

米国には足の疾患を専門的に診療する足病医（国家資格）が存在します。本邦には足病学に対する教育や専門医制度がなく、足の疾患を専門的に診療できる体制がありません。今後高齢化社会が進む中、健康寿命を延伸するためには「歩行」を維持することは重要な課題のひとつであり、適切な知識と高い技術を併せ持ち診療を行うことができる足病の専門センターの設立は必要



センター長  
高橋 和久



副センター長  
形成外科先任准教授  
田中 里佳

不可欠と考え、今回、当院において日本初の大学病院における「足の疾患センター」を設立しました。『足の疾患センター』は形成外科、心臓血管外科、皮膚科、整形外科・スポーツ診療科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、腎・高血圧内科、リハビリテーション科から各々足病疾患治療の専門医が集結し、協力して治療に当たります。各科の足病の専門的知識を共有し、先端技術をすり合わせ、検討、実践していくことでフットケアから難治性疾患の治療まで最先端医療の道を切り開きます。さらに各科それぞれが個別に対応していた疾患も、各科の協力により安全かつ最適な治療の提供が可能となります。

「足の疾患センター」では、月曜日から金曜日に形成外科、整形外科・スポーツ診療科、皮膚科、循環器内科の担当医とフットケア看護師が外来診察を行います。その他、心臓血管外科、糖尿病・内分泌内科、腎・高血圧内科、リハビリテーション科とは連携をして診療にあたります。

場所は1号館4階の4Cにあります。完全予約制となっておりますので、お電話でのご予約をお願いいたします。（03-3813-3111代表（内線5995））

## 足の疾患センター 外来担当医表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
診察室 1	循環器内科 華藤 芳輝	フットケア（自費） 橘 優子	整形外科 亀田 壮 金子 春香	皮膚科 小川 尊資	形成外科 田中 里佳
診察室 2	フットケア 橘 優子		フットケア 橘 優子	フットケア 橘 優子	フットケア 橘 優子

## 対象疾患：下肢以外の足部疾患（膝を含まない）

整形外科関連	アキレス腱炎、スポーツ足変形、外反母趾、足根管症候群、足腱鞘炎、下肢足痛、偏平足、足部変形、踵骨棘、ハンマー変形、マレット変形、モートン神経腫、足神経腫、足底腱膜炎、足のガングリオン、リウマチ足変形 他
形成外科関連	糖尿病性足壊疽および潰瘍、足壊疽、うっ滞性潰瘍、リンパ浮腫、下肢潰瘍、虚血性潰瘍、爪下外骨腫、足底腱膜繊維腫、再生医療 他
皮膚科関連	胼胝・鶏眼・疣贅、足皮膚乾燥、うっ滞性皮膚炎、足・爪白癬症、陥入爪、蜂窩織炎 他
循環器内科関連	閉塞性動脈硬化症、バージャー病、深部静脈血栓、下肢虚血、重症下肢虚血 他
血管外科関連	下肢静脈瘤 閉塞性動脈硬化症（バイパス術） 他

# 脊椎脊髄センター開設

センター長 金子和夫

このたび脊椎や脊髄の専門的な診療を行う脊椎脊髄センターが開設しましたのでお知らせします。従来、背骨の病気は多数の診療科で診療されてきました。専門医制度としては整形外科、脳神経外科ともに各々の学会（日本脊椎脊髄病学会、日本脊髄外科学会）が認定した指導医等が設けられていました。順天堂医院では脊椎脊髄疾患をお持ちの患者さんの診療にあたり、各疾患に応じて得意とする診療科が柔軟に対応してきましたが、患者さん、紹介いただく医療機関からは「どこに紹介すれば良いか」と質問をいただくこともありました。



整形外科・スポーツ診療科  
野尻 英俊



脳神経外科  
尾原 裕康

2016年7月に日本専門医機構が組織され、整形外科、脳神経外科が各々の資格を認定するのではなく、両学会認定の脊椎脊髄外科専門医制度が2018年より始まりました。今回開設した脊椎脊髄センターでは整形外科脊椎脊髄病学会指導医と脳神経外科脊椎脊髄外科指導医、脊椎脊髄外科専門医が共同して診断、治療にあたります。これにより整形外科・スポーツ診療科、脳神経外科が得意とする分野が統合され、全ての年代の患者さんの全ての脊椎脊髄のご病気に対して対応ができるようになりました。手術方法に関しても成人脊柱変形、各年代の側彎症に対する脊椎固定術から頸椎手術、腫瘍、血管障害に対する顕微鏡下手術、経皮内視鏡下手術（PED）と、各々の病態に応じて低侵襲性に加え確実に安全な最新治療を提供していきます。外来は月曜日から土曜日までの午前中、予約制にて受け付けております。

## 看護部ニュース

### 入院支援窓口の拡大オープンについて

2019年5月、入院支援窓口が新たにB棟2階フロアへ移転し、拡大オープン（入院支援センター）となります。当院における入院支援窓口は2017年5月に開設し、入院される患者さんが安心して療養生活を送ることができ、治療に専念できるようサポート体制の充実を図ってまいりました。

現在、入院支援窓口には医師・看護師・薬剤師・栄養士など多職種が在籍し、入院生活のご案内や服薬指導、手術までの流れやお薬の調整など、入院前の準備に関するきめ細やかな支援を行っています。また、医療費に関する相談や退院後の介護相談など、入院前から退院後の生活を見据えた相談・支援を積極的に行っています。患者さんからは“入院・治療に対する気持ちの準備ができ安心した”“入院中には相談しにくいことが話せた”とお声もいただくようになりました。今後はさらに入院病棟との連携を強化し、より多くの患者さん・ご家族が満足できる支援の提供に努めてまいります。入院生活でご不明な点や不安等ありましたらお気軽にご相談ください。

#### 入院支援の流れ

各科診察で入院日を決定



入院支援窓口で看護師や薬剤師と面談し、必要に応じて各職種へ介入を依頼します。

面談内容は電子カルテを用いて、病棟の医療スタッフへ引継ぎます



入院支援窓口 担当看護師 八尋今日子

順天堂医院 HP  
【看護部】

## 放射線部ニュース

### 全脊椎撮影

#### ・撮影装置の紹介

当院1号館地下1Fのレントゲン撮影室では、脊椎の歪みを診断する全脊椎撮影を行っています。17×17インチサイズのデジタルフィルムを用いて、上下3枚に分けて撮影します。撮影した3枚の写真を自動合成することによって背骨の全体像が構成されます。

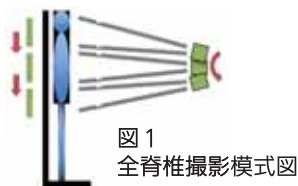


図1  
全脊椎撮影模式図



図2  
全脊椎撮影用撮影室



脊柱側彎症とは、本来真っ直ぐだったはずの背骨が左右に曲がっている状態のことです。特発性側彎症は側彎症の中に80～85%を占めていると言われています。

図3 本院の全脊椎撮影例\*  
\*倫理委員会の許可を得ています。



順天堂医院 HP  
【放射線部】

## 臨床検査部ニュース

### 経口糖負荷試験(OGTT)について

#### ●OGTTとは

糖分摂取後に上昇した血糖の上がり具合をみる検査です。血糖値が基準値よりも高い場合、まず血糖がどのようなタイプかをみるために行います。「正常型」、「糖尿病型」「境界型」に分けられます。糖尿病予備軍を発見することが出来ます。

#### ●検査方法

①10時間以上絶食の後、朝食前に75g グルコースを含む溶液を服用します。

②空腹時、負荷後30～60分おきに採血して血糖値を測定します。

※空腹時値と2時間値の測定は必要です。

#### ●空腹時血糖値および75g OGTT 2時間値の判定基準(静脈血漿値、mg/dL)

	正常域	糖尿病域
空腹時値	< 110	≥ 126
75g OGTT 2時間値	< 140	≥ 200
75g OGTT の判定	両者をみたすものを正常型とする	いずれかをみたすものを糖尿病型*とする
	正常域にも糖尿病型にも属さないものを境界型とする	

\*随時血糖値≥200mg/dLおよびHbA1c (NGSP) ≥6.5%の場合も糖尿病型とみなします。正常型であっても、1時間値が180mg/dL以上の場合には、180mg/dL未満のものに比べて糖尿病に悪化するリスクが高いため、境界型に準じた取り扱いが必要です。また、空腹時血糖値100～109mg/dLのものは空腹時血糖正常域の中で正常高値と呼びます。



順天堂医院 HP  
【臨床検査部】

## 医療福祉相談室ニュース

平成31年(2019年)1月1日から、東京都にお住まいで精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象となりました。 ※年齢、所得制限があります。

心身障害をお持ちの方のための医療費助成の制度として「心身障害者医療費助成制度」があり、各自治体でその対象者は異なります。これまで東京都では身体障害者手帳1、2級(内部障害の方は3級)、愛の手帳1、2度をお持ちの方で、65歳以下の方が申請された場合に心身障害者医療費助成制度の対象となっていました。(※所得制限有り)

**平成31年(2019年)1月1日からは一定の条件を満たす精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方もその対象となりました。**

基本的には他の障害者手帳をお持ちの方と同じように65歳未満での申請が原則となりますが、制度開始にあたり以下の通り経過措置が設けられていますので、2019年6月30日までは65歳以上の方でも申請できる場合があります。

《経過措置対象者》下記①②の両方を満たす方

①年齢について…平成31年(2019年)1月1日時点で65歳以上の方または2019年6月30日までに65歳になる方

②手帳の交付日について…精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付日が平成30年(2018年)12月31日以前で、かつ平成31年(2019年)1月1日以降の有効期限が残っていること  
《経過措置の申請可能期間》

平成30年(2018年)11月1日～2019年6月30日まで



順天堂医院 HP  
【医療福祉相談室】

詳細は、お住まいの市区町村の窓口または当院の医療福祉相談室にお問い合わせください。



## 薬剤部ニュース

### ＊薬品供給課について＊

薬品供給課とは、医薬品の発注、検収、供給を行う部門であり、病院内で使用される様々な医薬品の在庫管理、搬送業務を行っています。その他に、入院患者さんの注射薬取り揃え、外来・病棟で使用する薬の管理、救急カートの整備、医薬品のマスタ登録等を行っています。

薬品供給課では、当院が認定を受けているJCI (Joint Commission International) 認証においてサプライチェーン(供給連鎖)管理を強化し、原薬工場、卸やメーカーへの視察等も行い、患者さんのために安心安全で安定した医薬品の供給と緊急時・災害時の需要に備えることを第一とし、縁の下の力持ち的な存在を担っています。



順天堂医院 HP  
【薬剤部】

## 栄養部ニュース

### ～食物繊維で免疫力アップ～

人の消化酵素では分解されず消化・吸収されにくい食物成分であるため、かつては、便通をよくする成分くらいにしか見られていなかった食物繊維。

長年の研究によって健康への有効性が次々に明らかになり、現代では全身の免疫機能に影響を与え、がんなどの様々な疾患の予防に役立つ重要な栄養素であることが認められています。

食物繊維は不溶性と水溶性の2種類に大きく分けられます。

不溶性食物繊維は水分を吸収して便を柔らかくし、消化管を通過する時間を短くする働きがあり、水溶性食物繊維はさらに保水性が高く有害物質を体外に排出する働きがあります。

このように食物繊維は種類によって働きが異なるため、積極的に様々な食品を組み合わせさせて水溶性・不溶性どちらもバランスよく食べることで健康づくりに役立てましょう。



順天堂医院 HP  
【栄養部】

## JCI（Joint Commission International） 認定更新について

当院は、医療の質と患者安全に関する国際的な医療施設認証機関である JCI（Joint Commission International）の厳密な審査を経て、2018 年 12 月 22 日（土）に JCI 認定（Academic Medical Center Hospital）の更新が認められました。当院は、2015 年 12 月に特定機能病院としては国内初となる JCI 認定を取得しています。

JCI とは、米国の医療施設を対象とする第三者評価機関 The Joint Commission の国際部門として 1994 年に設立された国際非営利団体 Joint Commission International の略称です。

JCI は、「医療の質と患者安全の継続的な改善」を目的として、世界 70 カ国以上で各国のトップ 1% の医療機関および政府機関（計 1,000 施設以上）を認定しています。わが国では、約 8,000 施設のうち 27 施設が認定を受けています。（2019.3 月現在）JCI 認定のための審査内容は、治療・ケアの質、組織の安全管理、感染対策体制、職員教育、患者と家族の権利の順守など、患者さんや家族に安全で質の高い医療を提供するためのあらゆる側面が評価され、評価項目は 16 章 1,270 項目の多岐にわたります。JCI 認定は 3 年毎に更新審査が必要となります。

当院は本学の学是である「仁」の精神、基本哲学を受け継ぎ、患者さんへの心の通った接遇による医療サービスを何よりも大切に、安全で根拠に基づく良質かつ高度な医療の提供をすることを基本としております。今回の JCI 認定の更新を新たなスタートラインとし、継続的な医療の質と患者安全の更なる向上のために、これからも職員一丸となり全力で改善に取り組んでいきます。



今日から  
はじめる



## 健康講座

Column vol.08  
5月病とその予防

総合診療科 教授  
小林 弘幸



進学、就職、転勤など、環境が変わることの多い4月が過ぎ、5月の連休明け頃、いまいち気分が優れない、やる気が起きない、眠れないなどの症状を経験したことのある方も多いのではないのでしょうか？

このような症状を一般に「5月病」と表現しますが、原因は主にストレスです。新しい環境に適応しようとするこの時期は、特にストレスが溜まりやすく、交感神経の緊張状態が続くため、自律神経のバランスが乱れやすくなります。また、5月病からうつ病などの病気に発展してしまう場合もあるので、しっかりとストレスを解消し、自律神経バランスを整えることが大切です。

ストレス解消法としては、音楽、絵、写真、家や車の修理、ガーデニングなど、趣味を見つけ、継続すると良いでしょう。創造的なことに没頭している時には、脳からドーパミンというやる気ホルモンが分泌されるほか、適度な運動は精神的に満たされた感情を得られるアドレナリンが分泌されるので、ストレスの発散にはとても効果的です。

また、朝は一定の時間に起き、交感神経のスイッチを入れましょう。朝日を浴びることで、セロトニンという幸福感を得られるホルモンが分泌されます。それが夜には睡眠を促すメラトニンに変化して副交感神経を優位にするので、自律神経のバランスを整えることができます。

新しい環境でも毎日を生き活きと過ごせるように、ストレスマネジメントをしっかりと5月病を予防したいものです。

## 順天堂医院の今昔

### 女子美術大学・草創期に活躍した佐藤志津

去る2019年3月16日(土)、女子美術大学創立120周年記念事業として、同校の初代校主・第2代校長 佐藤志津(1851～1919)の没後100年の記念式典が執り行われた。佐藤志津は順天堂第2代目堂主で湯島に順天堂医院を開いた佐藤尚中の長女であり、3代目堂主 佐藤進の妻である。志津は、幼い頃より漢学・国学を学び、琴、三味線、華道、茶道、裁縫、礼儀作法を身につけ、薙刀は12歳で免許皆伝、文武両道の才女であった。

1900(明治33)年、「良妻賢母主義」が支持され女子の高等教育への理解が得難い時代に、横井玉子、藤田文蔵(初代校長)らにより創立されたのが女子美術学校(現女子美術大学)である。同年に東京女医学校(現東京女子医科大学)、女子英学塾(現津田塾大学)も開校され、時代に先駆け女子の高等教育がスタートした。しかし、女子美術学校はたちまち経営困難となり廃校寸前に追い込まれた。

当時、佐藤志津は、積極的な慈善活動とともに、女医育成の支援など女性の社会参加に尽力していた。創設者の横井玉子は女子美を佐藤志津に託した。志津は玉子の熱い想いを受け継ぎ、1902(明治35)年、女子美術学校の初代校主となり同校の再興に尽くした。私財をなげうち、また広く政財界に協力を求め、67歳で亡くなるまで、約18年間にわたり女子美術学校の発展に尽力したのである。1915(大正4)年に勲六等を叙勲・宝冠章を受章した。



佐藤志津



女子美術学校菊坂校舎

明治42年に本郷菊坂町に落成

順天堂大学医学部医史学研究室

特任教授 酒井シヅ

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
〒113-8431 文京区本郷3-1-3  
TEL: 03-3813-3111(大代表)

編集 広報管理運営委員会  
発行 医療情報センター  
病院機能管理室(2019年4月発行)

ホームページ  
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院 HP】