

順天堂医院ニュース 2020 NO.73

新任教授紹介

循環器内科

このたび、2020年7月1日付で循環器内科学講座教授を拝命しました。

現在、日本は超高齢化社会を迎えています。特に大きな問題となっているのは、平均寿命と健康寿命のギャップが約10年間もあることです。循環器内科では、そのギャップの原因となりうる心不全や心筋梗塞、不整脈といった病気の診療を行っています。これらの循環器疾患は、高齢になるほど増加することも特徴の一つです。そこで当科では、循環器疾患の原因を老化の観点から研究し治療法の開発を目指すとともに、これらの疾患が重症化する前に診断し予防していくこと、いったん病気が発症した場合には、なるべく侵襲の小さい治療によって治すこと、さらにその再発を予防することを心がけています。例えば、急性心筋梗塞に対しては、24時間体制でカテーテル治療に対応することで、高い救命率や入院期間の短縮が得られています。また高齢者において増加している弁膜症についても、カテーテルによる低侵襲治療を行い、良好な成績を得ています。心房細動は高齢者に多くみられる不整脈で脳梗塞や心不全の原因となるものですが、カテーテルアブレーションという治療で完治することができます。現在急増している心不全に対しては、薬物やデバイス（機械）による治療だけではなく、心臓リハビリテーションなど集学的な治療を行うことで、その再発を予防しています。一方、心筋症やアミロイドーシス、遺伝性不整脈といった特殊な病気にも対応可能です。動悸や胸痛、息切れが、多くの循環器疾患の初期症状となりますので、そのような症状がございましたら、お気軽にご相談ください。



循環器内科
南野 徹

順天堂医院HP【循環器内科】



各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。



順天堂医院HP

気分障害センターについて

うつ病、双極性障害（躁うつ病）などの気分障害は、国内で約120万人が治療中で、長期に社会生活に影響を与える病気です。うつ状態は、神経疾患の初期症状、ホルモンの病気、薬剤の副作用など、さまざまな原因で起こる上、同じうつ状態でも、うつ病と双極性障害では治療が異なるため、鑑別診断が重要となります。しかし、これまで、日本の大学病院には、気分障害の診療を専門とするセンターはありませんでした。

順天堂大学では、2020年9月に、うつ病・双極性障害の専門医療を提供すると共に、研究を行い世界に向けて発信する拠点として、気分障害センターを設置しました。主にメンタルクリニックの医師が、脳神経内科と連携しながら、診療を行います。

気分障害センターでは、予約制の気分障害専門外来を設置し、専門医療を行っております。一定期間に治療を最適化した後、紹介元の医療機関にご紹介し、連携して治療を行うことを原則としています。

また、順天堂医院および順天堂越谷病院において、2週間の入院期間に、必要な検査（脳画像、脳波、内分泌検査、構造化面接、認知機能検査、心理検査など）を行うことにより、診断・治療の見直しを行う「双極性障害治療立て直し入院」を開始致しました（問い合わせ先：mood.disorder.center@juntendo.ac.jp）。検査は、現主治医の元での今後の治療にご活用いただくことができます。



写真：気分障害センター 専門外来（4D外来内）



センター長
メンタルクリニック教授
加藤 忠史



副センター長
脳神経内科准教授
西川 典子



副センター長
順天堂越谷病院
メンタルクリニック教授
馬場 元

通院支援アプリのご案内

スマートフォンで通院を便利に！



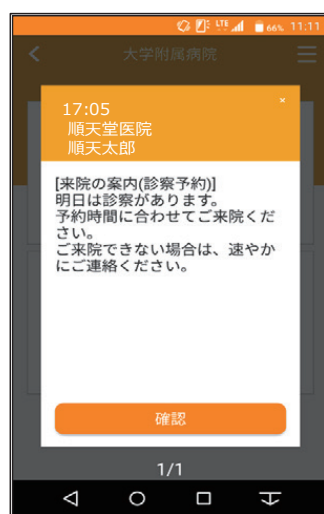
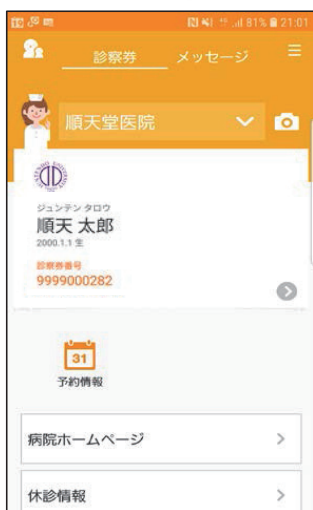
受診や検査予約を
いつでもどこでも確認できる



休診情報など
当院情報閲覧

予約情報確認

受診や検査の
お知らせを通知



アプリから予約変更できる機能など、今後サービス拡大予定

まずはアプリをインストール！（登録＆利用料無料）

▼iOS



▼Android



HOPE コンシェルジュ

検索

※本アプリはタブレットには対応しておりません。

本サービスご利用の方は、1号館1階
再診受付機横の「登録サポートデスク」
で登録が必要となります。
アプリのインストール後、サポートデスク
担当者にお声かけください。



通院支援アプリご利用手順

Step 1 : 「HOPE コンシェルジュ」と検索しアプリをインストールします。

▼iOS



▼Android



HOPE コンシェルジュ

検索

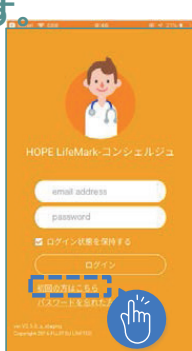
⚠️ 本アプリはタブレットは対応しておりません。

Step 2 : 1号館 1階再診受付機横「登録サポートデスク」で本人確認し、QRコードを読み取っていただきます。

こちらの手続きは1号館2階
メディカル・コンシェル
ジュ（難病医療支援外来
内）でも登録ができます。



登録開始
Start



1 「初回の方はこちら」
をタップします。

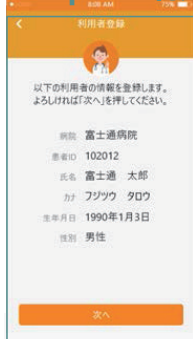


2 「QRコードで登録す
る」をタップします。

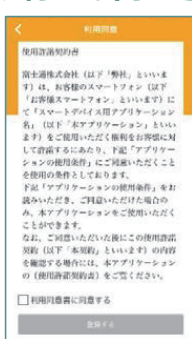


3 病院職員が専用端末
で表示するQRコード
を読み取ります。

Step 3 : 利用規約への同意と、ID・パスワードを入力し、利用登録します。



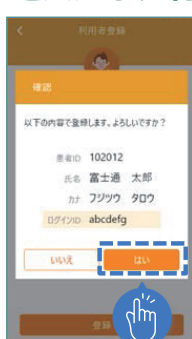
1 ご自身の情報に間違
いないことを確認し、
「次へ」をタップし
ます。



2 利用規約への同意が
必要です。（アプリ
利用と医療機関登録
の2種類）



3 ログインIDとパス
ワードを入力し、
「登録」をタップし
ます。



4 登録する内容を確認
し、「はい」をタップ
します。



5 登録完了です。「OK」
をタップし、サービ
スをご利用いただ
けます。

順天堂大学医学部附属順天堂医院

1号館2階 メディカル・コンシェルジュ（難病医療支援外来内）

TEL 03-3813-3111 (代表) 内線:5227,5212

(平日9:00~17:00 土曜9:00~13:00 第二土曜・休日除く)



ウォークスルー検査のご紹介 ～混雑を避けて検査だけ受けて帰宅できます～

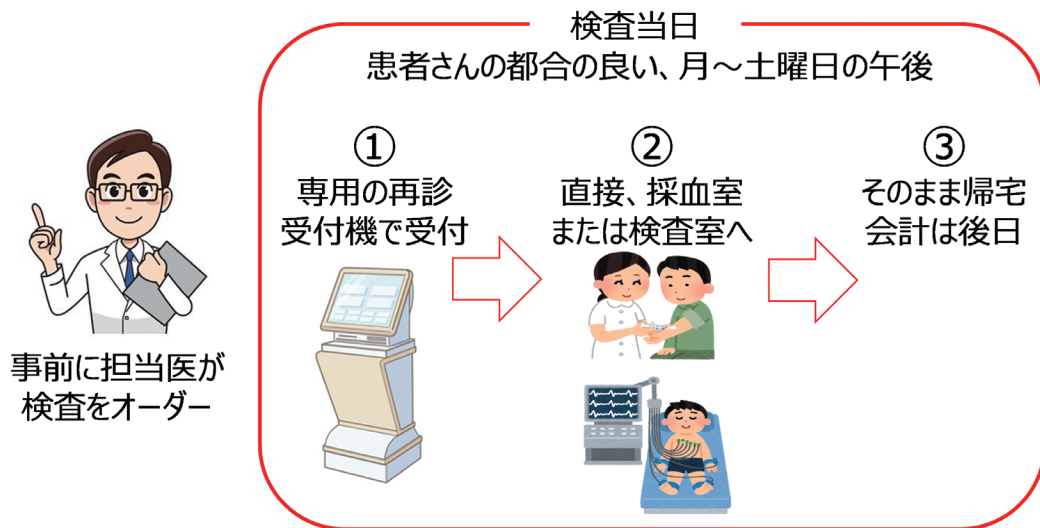
本年7月から、定期的に通院している患者さんを対象に、ウォークスルー検査を始めました。ウォークスルー検査とは、「検査だけを受けて帰宅できるシステム」のことで、現在、血液検査、尿検査、心電図検査、レントゲン検査の4種類が対象です。

ウォークスルー検査を受けるには、あらかじめ担当の先生と検査の種類（内容）を相談しておく必要があります。次回診察までの都合の良い日の午後12時～16時に、図の①、②、③の順で検査を受けていただきます。会計は後日（次回の診察日）でよく、そのまま帰宅できます。検査結果は、次回の診察時に説明を受けることになります。診察は、病院での対面、電話またはオンラインを選択できます。

現在、来院してから検査終了まで30分を目標に取り組んでいます。定期的に通院している患者さんにとっては、混雑を避けることによって検査時間が短くなるだけでなく、新型コロナウイルスの感染リスクも減らすことができます。

ウォークスルー検査を希望される患者さんは、担当の先生までご相談ください。

ウォークスルー検査



診察は以下を選択できます





腎血管筋脂肪腫に対する腎動脈塞栓術

【腎動脈塞栓術の目的】

腎血管筋脂肪腫とは、腎臓に発生する腫瘍の一つで、サイズが大きくなると出血を起こすため、早めの治療が望めます。当院では、巨大となる傾向がある腫瘍、又は径5mm以上の動脈瘤を有する腫瘍に対して腎動脈塞栓術を行なっています。

腎動脈塞栓術とは腫瘍への栄養血管を塞ぐ血管内治療のことです。

【腎動脈塞栓術の方法】

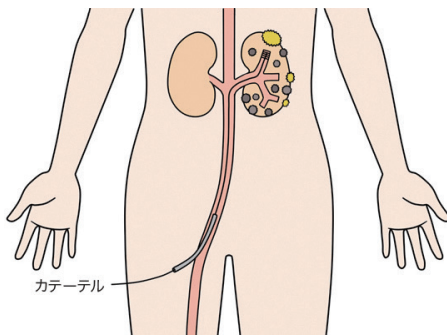
そけい部からカテーテルという細い管（2mm程度）を血管内に通して腎動脈（腫瘍の栄養血管）まで進めます。腫瘍への栄養血管を塞ぐためにゼラチンスポンジ製剤とマイクロコイルの2種類の物質を血管の形状や大きさに応じて使い分けて使用しています。

最近では他の物質を使用することもあります。

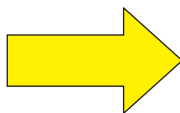
【当院の腎動脈塞栓術の特徴】

腎動脈塞栓術にはアンギオ装置という血管を写し出す血管治療装置を用います。さらに当院では、血管造影室にCT装置もあり、治療中に3次元CT画像の撮影が可能です。

そのため、超選択的な動脈塞栓術が行われ、正常な腎への影響をできる限り少なく、腫瘍の治療ができ、治療後の腎機能の悪化を防いでいます。



治療前



治療後

腎血管筋脂肪腫

超選択的な動脈塞栓をしたことで腫瘍への血流のみなくなります。正常組織への血流は保たれているため時間を置くことで腫瘍は壊死し、腫瘍のみが縮小、消失します。



放射線科で働く看護師を紹介します

CTなど放射線検査を受ける際に、写真のバッジを付けた看護師にお会いになったことはあるでしょうか。このバッジは医療者の放射線被ばくの線量を測定するものです。放射線科で働く看護師は、放射線治療、造影CT、PET-CT、IVR（血管内治療・ラジオ波治療）、透視下検査など様々な放射線検査・治療に関わっており、患者さんの安全・安心のために放射線被ばくに関する高度な知識や環境を整える技術を備えています。放射線検査には、痛みを伴う処置や閉所に入ることに對するストレス・恐怖など患者さんの負担が避けられない場面があります。このため看護師には素早いケアと適切な声かけで患者さんの苦痛・不安をやわらげることが要求され、医師・放射線技師・検査技師とのチームプレーも重要となります。また、継続的に検査や治療に訪れる患者さんにはお声をかけ、検査中や治療中の状況などをお聞きし、サポートをしています。短い時間の中でも患者さんに寄り添い、関わりを持つことが放射線看護師としてのやりがいに繋がっています。



被ばく線量計
(ガラスバッジ)



放射線看護師の坂口さん(左)と坂上さん(右)



放射線治療(リニアック)の様子



チームでケアするIVR(血管内治療)



高齢者施設について

現在、日本には様々な高齢者向けの施設があります。今回は主だった施設について表にまとめました。

費用などは対象の地域や入所を希望される方の介護度や身体状況により変わることもありますので表をご参照ください。



施設	対象者	相談先 ※下記参照	概要
	費用		
サービス付き 高齢者住宅 (サ高住)	自立	①	高齢者向けの民間賃貸住宅。安否確認と生活相談のサービスが提供され、食事や介護サービスは外部サービスを利用。要介護となったら、外部から介護サービスを導入するため費用が高額になる事がある。入居後に重度の介護状態となった場合、退去となる事がある。
	8~22万円/月 +入所金		
住宅型 有料老人ホーム	自立~要介護	①	自立した方から要介護者まで入所ができ、家事などのサービスがついた施設。介護職員は常駐していないため介護は施設外部からのサービス（ヘルパー、デイサービス等）を利用。入居後に重度の介護状態となった場合、退去となる事がある。
	13~50万円/月 +入所金		
介護付き 有料老人ホーム	自立~要介護5	①	生活・介護全般のサービスを常駐の介護・看護職員が提供する。リハビリ、医療、食事に力を入れた施設があり施設毎に特徴があり費用も幅がある。郊外では比較的廉価な施設もある。
	13~50万円/月 +入所金		
介護老人福祉施設 (特別養護老人 ホーム)	要介護3以上 (特例あり)	②	生活に必要な介護、機能訓練、健康管理を行う。認知症があっても入所が可能。費用が安く入所期間の定めがないため入所を希望する人が多く年単位での待機が必要な施設が多い。
	5~15万円/月		
介護老人保健施設 (老健)	要介護1以上	③	自宅で生活ができるようにリハビリを行う。入所は3ヶ月間ほどで終身の利用はできない。介護保険により入所するため医療保険の併用ができないため外来通院や薬剤に制限がかかる場合がある。
	8~18万円/月		
認知症 グループホーム	要支援2、又は 要介護1以上	③	認知症の方に専門ケアを提供する小規模な施設。家庭的な環境で認知症の進行を緩やかにする効果が期待できる。住民票と同じ所在地の施設への申込みが原則。入居後に重度の介護状態となった場合、退去となる事がある。
	15~20万円/月		

- ① 施設へ直接申し込む。有料老人ホーム紹介センターやケアマネージャーを通して申し込むこともできる。
- ② お住まいの役所の窓口や地域包括支援センターへ申し込む。施設への直接申し込みとなる自治体もある。
- ③ 施設へ直接申し込む。役所のホームページに事業所が掲載されている。ケアマネージャーを通して相談もできる。

今日からはじめる

健康講座



10月号



総合診療科 教授
小林 弘幸

インフルエンザを予防する生活習慣

暑さも和らぎ過ぎやすい季節となりましたが、寒くなるにつれて気をつけたいのがインフルエンザの流行です。今年は新型コロナウイルスという新たな感染症の出現もあり、不安に感じる方も多いと思いますが、免疫力を上げてウイルスに感染しにくい身体を手に入れましょう。

免疫を司る細胞は7割が腸に存在し、ウイルスが体内に侵入しないように排除しています。しかし、この免疫細胞は、腸内環境が悪いとうまく働きません。腸内環境を整えるためには、まず自律神経のバランスが良いことが重要です。寝付きが悪い、手足が冷えやすい、食欲がない、便秘などの症状を感じる場合は、副交感神経の働きが弱くなっている可能性があるため、深呼吸をしたり、朝ご飯をしっかり食べたりして、自律神経のバランスを整えましょう。

免疫細胞の働きを高めるために一番重要な栄養素はタンパク質です。豆腐、納豆、チーズ、鳥肉、豚肉、牛肉、魚類などを毎食食べるようにしましょう。また、ビタミンCは免疫機能に関わる白血球の機能を高める働きがあります。パプリカ、ブロッコリー、キウイ、オレンジ、じゃがいもなどに、ビタミンCは多く含まれます。さらに、干し椎茸、イワシ、サンマ、サーモンに多く含まれるビタミンDには、免疫の暴走を抑え、バランスを保つ働きがあります。

普段の買い物で食材選びを意識し、焦らずストレスのない生活をすることで、免疫力を高めてインフルエンザにかからない身体を目指しましょう。

薬剤配送サービス導入について

当院は、外来患者さんの待ち時間を解消する取り組みとして、ヤマト運輸と連携した「薬剤配送サービス」を2020年7月13日より開始しています。

すでにサービスを開始している医療費あと払いクレジットサービス（あとクレ）と併用することで、会計、薬の待ち時間を削減し、すみやかに帰宅が可能となります。

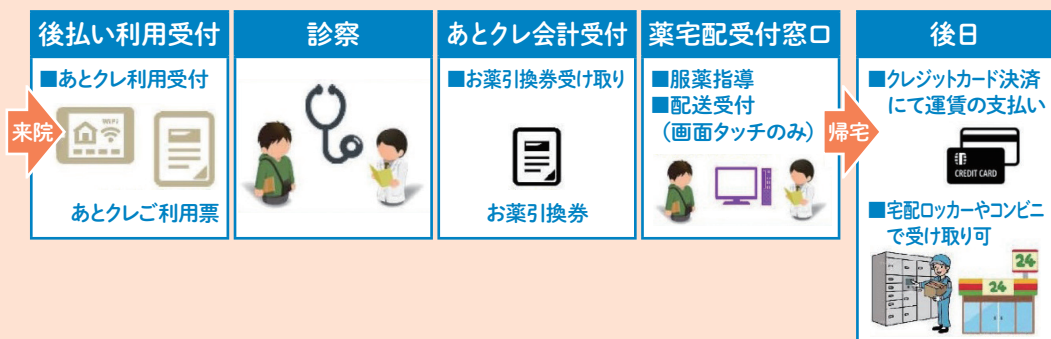
外来患者さんは診察終了後、薬剤部の専用窓口でお薬の送付先の確認と服薬指導を受けたあと、お薬の受け取りのためにお待ちいただくことなく、帰宅できます。

お薬は後日、ヤマト運輸の宅配便にて、ご自宅を始め、ご指定の場所へのお届けが可能となります。運賃はあとクレ登録のクレジットカードにて、医療費と一緒に決済されますので、支払いの手続きの必要はありません。

「薬剤配送サービス」の特徴

- ❖ お薬の受け取りのためにお待ちいただくことなく、診察終了後に薬剤師から薬の説明を受けて、ご帰宅できます。
- ❖ 「あとクレ」との併用で、待ち時間を大幅削減。
- ❖ 業界最大手のヤマト運輸だから安心してご利用いただけます。

利用の流れ（あとクレ併用）



会計の待ち時間を削減する

あとクレ

登録 & 利用料 無料

あと払いクレジットサービス



登録 ラクへだ



下記ご利用登録
サイトで、診察券番号や
お手持ちのクレジットカード
情報を登録するだけ。
(初回のみ)

通院 ラクへだ



会計待ちがないので、
お身体への負担や、
付き添う方の
待ち時間も軽減。

支払い ラクへだ



かかった医療費は
後日メールでお知らせ。
お支払いは
クレジットカードで安心。

あとクレを利用すると
お薬の配送もラクに
安く利用できます

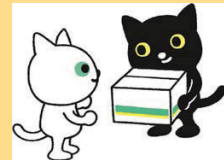
順天堂医院 登録 Web サイト
<http://medicalpay.jp/juntendo/>



お薬の待ち時間を削減する



お薬配送サービス



簡単!

配送受付は
薬引換券
の提示だけ!

安い!

配送料は
499円
から!

便利!

支払いは
あとクレ
におまかせ!

クロネコ メンバース

受け取りまで便利に!

あなたのお荷物が届く前から
LINEやメールでお知らせ。



おくり受け取りを
コンビニでも。

家にいなくても大丈夫。
宅配ロッカーでうけとれる



友だちになる
@yamato_transport

ヤマト運輸



順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111 (大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 事務部 管理課 (2020年10月発行)

ホームページ

<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>



【順天堂医院HP】