

順天堂医院ニュース 2020 NO.70

あけまして おめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。昨年4月から院長を務めております高橋でございます。今年も「Patient First」で不断前進いたします。

病院の再編事業もほぼ完成形が近づいており、より高度で先進的な医療を安全に提供できる体制が整備されました。

昨年には、多くの診療科横断的部門(センター)をオープンしました。脊椎脊髄センターの開設で、脳神経外科と整形外科が協力して脊椎・脊髄疾患患者の迅速な受け入れが可能になりました。足の疾患センターは大学病院では初のセンターとして膝から下のすべての足疾患を対象に、形成外科、整形外科、皮膚科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科などとフットケア指導士が協力して診断と治療にあたります。病棟では10月から、小児医療センターと周産期センターを独立して配置しました。これらのセンターの開設で患者さんの受診先が明確になるだけでなく高度で先進的な治療が受けられこととなります。入院支援センターや術前外来もオープンし、入院オリエンテーション、服薬状況の確認、術前麻酔科外来、口腔内チェックを入院前に実施することが可能になりました。さらに9月からは院内救急車を導入し、近隣医療機関の重症患者を速やかに受け入れています。さらに懸案であった外来待ち時間を短縮するため、「会計の後払いクレジットサービス」や「薬の宅配便サービス」を開始しました。

今年の8月に開催されます東京オリンピック・パラリンピックでは、順天堂医院は競技場への医師・看護師の派遣のみならず、外国人患者受け入れ拠点病院としても期待されています。

全職員一同、気持ちを新たに高度で安全な医療を提供し、病院の国際機能評価(JCI)認定病院としての責務を果たしてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



院長 高橋 和久

各記事にあるQRコードを読み込むことで、
各診療科および各部署のHPを開くことができます。
ぜひ、ご活用ください。



国際診療部のご案内

About Department of International Healthcare

国际诊疗部介绍

国際診療部は2018年7月に設置され、1年半が経過しました。今回は国際診療部の役割をお知らせします。

当院では、以前より積極的に外国籍患者さんを受け入れていま

すが、更なる海外からの受診希望者への相談対応および受け入れや、日本滞在中の外国籍患者さんが医療を必要とした際の支援体制を充実させるため、2018年7月1日に国際診療部を設立しました。

現在では、在留および医療目的の渡航を含めると月間1,700名以上の外国籍患者さんが外来を受診しています。その中でも医療目的での渡航外国籍患者さんに対しても、万全の体制で受け入れを行うために外務省登録の身元保証機関を通して申し込みを行い、院内各部署と連携を行うことができる体制を整えています。

来年は東京オリンピック・パラリンピックが開催予定で、外国籍患者さんの来院が増えることが予想されます。私たちは、来日された方々が体調を崩され、医療機関の受診が必要となった際に、母国の医療機関を受診する場合と同様に安心して受診ができるようお手伝いをさせていただきます。

外国籍患者さんで受診に際してお困りのことがあれば国際診療部にご連絡ください。

詳細は国際診療部のホームページをご覧ください。

Detailed information regarding our service and contact information is available at our website.

有关详细的就诊说明，敬请浏览国际诊疗部网站。



総合診療科学講座 教授
内藤 俊夫




総合診療科学講座 特任教授
デシュバンデ・ゴータム




総合診療科学講座 助手
尾崎 功治



【日本語】  <https://www.juntendo.ac.jp/hospital/ihc/>

【English】  https://www.juntendo.ac.jp/hospital/ihc/index_en.html

【中文】  https://www.juntendo.ac.jp/hospital/ihc/index_cn.html



難病医療支援外来の開設について



東京都難病相談・支援センター長
医療サービス支援センター長
膠原病・リウマチ内科 教授
山路 健



看護部
難病医療支援外来 師長
安福 直子

難病医療が著しく進歩し、予後の改善が見込まれる中で、生活習慣病や悪性腫瘍、感染症などの合併症管理が、難病の予後をさらに改善するためには重要となります。

そこで、難病に対する診療機能の拡充と効率化、サービス向上を図るために、2019年3月1日、1号館2階の東京都難病相談・支援センターに隣接する形で、難病医療支援外来を開設いたしました。

この外来では、難病ならびにその類縁疾患患者さんや高度医療を必要とする患者さんを対象に、担当医の指示に沿って臓器病変や合併症、偶発症の精査を目的とした検査の予約を患者さんのご都合に合わせて日程調整し、安心して検査を受けていただけるように事前の説明を行っています。

また、難病連携医療機関や地域のクリニックと「順天堂難病医療ネットワーク」を構築し連携を強化することで、近隣の医療機関に通院中の患者さんについても、疾患活動性の評価や臓器病変の有無・評価、合併症の精査、治療の見直しを行うため、定期的に受診いただいています。患者さんの診療情報を正確に共有するために、連携医療機関から当院のカルテが参照できるシステム「カルテ連携」や、スマートフォンから診療や検査の予約が確認できる「通院支援アプリ」などを使い、難病医療の質の向上を図るとともに、患者さんが安心して療養できる環境をつくることをめざしています。さらに、高度医療を行う特殊専門外来として、DAT初診外来・パーキンソン病レジストリ外来(脳神経内科)、分子標的薬治療外来(膠原病・リウマチ内科)、先進融合漢方外来(総合診療科)、物忘れ外来(認知症疾患医療センター)を開設しています。

ぜひ、ご利用ください。

看護部ニュース

看護管理者研修で東京藝術大学とコラボレーション ～音楽が持つコミュニケーションの力、心を豊かにする力を体験～

2019年11月9日、順天堂大学附属6病院の看護師長・看護主任が一同に会する看護管理者研修において東京藝術大学とのコラボレーションが実現しました。テーマは“音楽のもつ癒しの効果を体験することで柔軟な心を養う”です。東京藝術大学からは、地域での文化交流で精力的に活動されている佐野 靖教授（音楽学部）を講師に迎え、三味線・バイオリン・口笛・打楽器とバラエティーに富む6名の演奏は、素晴らしい音そして音楽のシャワーと言っても過言でない感動的な体験でした。



6名の演奏家による口笛・バイオリン・打楽器・三味線にあわせ、会場の私たちも手拍子や口笛で一体に！

私たち看護師には、患者さんが受ける様々なストレスを敏感に察知しケアを行なう感性が求められます。一方で、看護師といえども日々のストレスと無縁ではありません。患者さんを癒やし、ケアするためには心を柔軟に豊かな価値観を持つことが重要です。その意味で、音楽そのものが生むコミュニケーションの力、癒しの効果を体験したことは大変意義深いものでした。この体験を日々のケアに取り入れ、活かしていきたいと思います。



順天堂医院 HP
【看護部】

臨床検査部ニュース

尿糖について

尿は、血液が腎臓で濾過されて作られます。腎臓は、老廃物や余分な水分を尿として体外に排泄することで身体を健康に保つ働きがあります。

血糖値が腎排泄閾値の160～180 mg/dL以上になると糖が尿中に排泄されます。尿糖が陽性になった場合には糖尿病を疑い、血糖値やHbA1c、ブドウ糖負荷試験等の検査を行います。体質的に血糖値が正常でも尿糖が陽性になる場合があります、これは腎性糖尿と呼ばれます。

尿糖の測定は、試験紙や自動分析装置を使って行います。

試験紙では、尿中に高濃度のビタミンCが存在すると、尿糖の結果が誤った低値や偽陰性になることがあります。このため、ビタミンCを多く含む飲料水や食物を大量に摂取すると検査結果に影響がでる場合があります。

臨床検査部ホームページ

https://www.juntendo.ac.jp/hospital/support/rinsyo_kensabu/patient/kensa/ketsuekikensa/



尿自動分析装置



尿試験紙



順天堂医院 HP
【臨床検査部】

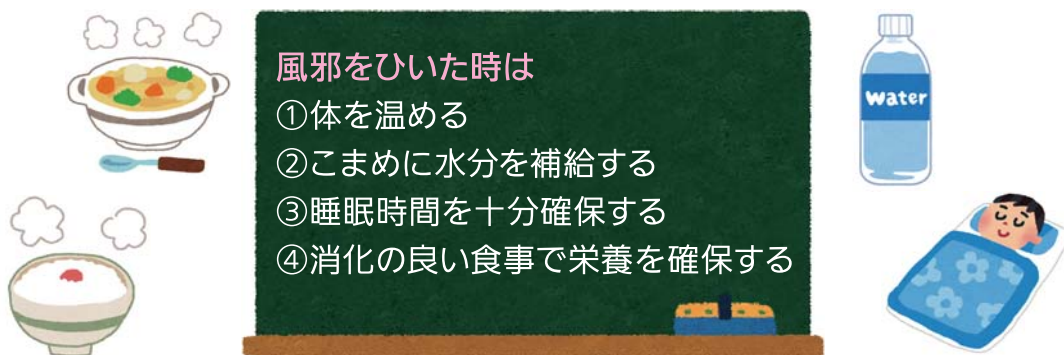
栄養部ニュース

風邪を早く治すために



朝と晩の温度差が大きく、風邪を引きやすい時期です。みなさまは大丈夫でしょうか？

風邪を治すための4つのポイントを心掛けましょう。



風邪を引くと免疫細胞が活性化し、エネルギーの消費量が高まるのに対し、食欲や消化・吸収力が低下します。そのため、脂質が多い料理や消化の悪い食品は避け、消化の良い食品の摂取を心掛けましょう。

風邪を治すために摂りたい栄養素	働き・効果
糖質（炭水化物）	消化が良く、効率的にエネルギーを補給できる
たんぱく質	新陳代謝を高め、体温を保持する
ビタミンC	ウイルスに対する抵抗力を高める
ビタミンA	のどやはななどを粘膜保護する
ビタミンB1	糖質をエネルギーに変え、身体の疲れを取る

もしも風邪をひいてしまったら、他の人にうつさないよう、エチケットを心がけましょう。



順天堂医院 HP
【栄養部】





高額な医療費がかかるとき～70歳以上の方～ 支払いを軽減するしくみがあります



Point!

70歳以上の方は、健康保険証（70歳以上75歳未満の方は「高齢受給者証」、75歳以上の方（※1）は「後期高齢者医療被保険者証」）を医療機関の窓口で提示すると、**高額療養費制度（※2）**で定められた**上限額までの支払い**で済み、事前の申請手続きは特に必要ありません。



Point!

ただし、一部の所得区分の方は、事前に申請手続きをする必要があります。
現役並み所得Ⅰ・Ⅱの方（下表の黄色）は「**限度額適用認定証**」
非課税世帯Ⅰ・Ⅱの方（下表の緑色）は「**減額認定証**」
これらの交付を受け、健康保険証と併せて医療機関の窓口で提示すると、下表の上限額までの支払いになります。申請手続きが必要かどうか分からない方は、ご加入の保険者（健康保険証に記載されています）にお問い合わせください。

- （※1）65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。
（※2）高額療養費制度とは、一ヶ月に医療機関に支払った医療費が高額になった場合に、定められた上限額までの支払いとする制度です。

【高額療養費制度で定められた上限額の表（70歳以上、一ヶ月ごと）】

所得区分	負担割合	所得区分	3回目までの上限額（※3）		4回目以降の上限額【多数回該当】（※3）
			外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	
現役並み	3割	Ⅲ 年収約 1160万円～	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
		Ⅱ 年収約 770～1160万円	167,400円 + (医療費 - 558,000) × 1%		93,000円
		Ⅰ 年収約 370～770万円	80,100円 + (医療費 - 267,000) × 1%		44,400円
一般	2割または1割	年収約 156～370万円	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円	44,400円
住民税非課税	2割または1割	Ⅱ 住民税非課税世帯Ⅰ以外の方	8,000円	24,600円	
		Ⅰ 年金収入 80万円以下		15,000円	

（※3）過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回該当」となり、上限額が下がります。

- 保険が効かない医療費、室料、入院中の食事代、文書料は対象外です。



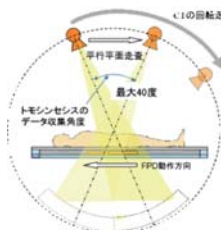
順天堂医院 HP
【医療福祉相談室】

放射線部ニュース

トモシンセシス (Tomosynthesis) 検査

体の中には色々な組織があり、観察したい部位を描出することは困難でした。装置の進歩により、観察したい場所のみが鮮明に描出できるようになったのがトモシンセシスです。幾つもの骨が入り組んだ関節領域、治療の為、金属を埋め込んだ後の経過観察に特に優れた診断画像を提供できる装置となっております。

順天堂医院放射線部ではこの装置を用い、術後経過観察や微小な骨状態を描出し、画像診断に大きく寄与しております。



特徴

- 体内にある金属も鮮明に描出することが可能です。
- コンピューターで再構成処理することによりボケを減らし、骨を薄く鮮明な画像を得ることが出来ます。



股関節



膝



手首



順天堂医院 HP
【放射線部】

薬剤部ニュース

～そのお薬、正しく飲めていますか？～

例えば、「食前」と「食直前」。食事の前に飲むという点は同じですが、「食事の何分前に飲むか」という点で大きく異なります。食前は食事の「30分位前」、食直前は「食事の用意ができて食べ始める前」に飲むことを言います（食後と食直後についても同じです）。

他に、「食間」という指示もあります。食間と聞くと「食事中に飲む」というイメージを持つかもしれませんが、実際は「食事の約2時間後」です。つまり食事と食事の間に飲むため1日3回食間の場合、朝食後から2時間後・昼食後から2時間後・夕食後から2時間後が飲むタイミングです。

また、お薬の飲み忘れに気づいたらその時点で飲むようにしてください。次のお薬を飲む時間が近い場合は1回分を服用しないか、お薬を飲んで次に飲むお薬の時間を遅らせるようにします。1回飲み忘れたから、と決めて2回分を一度に飲まないでください。

時間を遅らせる目安は以下の通りです。

- ◇ 1日3回飲むお薬・・・次にお薬を飲むまでに4時間以上あける
- ◇ 1日2回飲むお薬・・・次にお薬を飲むまでに5時間以上あける
- ◇ 1日1回飲むお薬・・・次にお薬を飲むまでに8時間以上あける



ただし、寝る前1回のみ飲むお薬を飲み忘れて就寝してしまった場合は、朝起きてお薬を飲むのではなく、その日の寝る前に1回分を飲むようにしてください。

食後のお薬を飲む時、食事をしていないから飲まないのではなく、服用時間が来たら飲んでください。ただし、お薬によっては空腹時での服用をおすすめできないものもあります。お食事を召し上げられない場合等は医師・薬剤師にご相談ください。



順天堂医院 HP
【薬剤部】

今日から
はじめる



健康講座

Column vol.11

年末年始の休暇明けに注意すること

総合診療科 教授
小林 弘幸



新しい年を迎え、心機一転、意欲的になる気持ちとは裏腹に、疲れる、やる気がしない、胃もたれ、風邪をひくなど、いわゆる「正月病」というような症状を経験したことがある方も多いのではないのでしょうか。これは、年末年始の生活の変化で腸内環境が悪化することによって起こりやすくなります。

腸には免疫細胞が多くあり、腸内からウイルスなどが体に入ってくるのを防いでいます。しかし、年末年始の暴飲暴食で腸内細菌のバランスが崩れると、免疫力が低下し、食中毒や風邪、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかりやすくなります。また、やる気を起こさせる「ドーパミン」や喜びや快樂を伝える「セロトニン」といったホルモンは、腸内細菌が作り、その一部が脳に送られます。しかし、腸内環境のバランスが崩れ、これらのホルモンを作る腸内細菌が減ると、脳内のセロトニンも不足してしまい、やる気をなくしたり、うつ状態になりやすくなったりします。

腸内環境を良好な状態に保つためには、腸内細菌の餌になる「食物繊維」の摂取が欠かせません。冬が旬の大根やにんじん、蓮根などの根菜類や、サツマイモなどのイモ類は食物繊維が豊富に含まれるので、積極的に毎日の食卓に取り入れましょう。また、味噌や漬物、納豆などの「発酵食品」も腸内細菌を増やしてくれます。

年明けから快適に過ごすために、お酒の飲み過ぎにも気をつけ、乱れてしまった腸内環境は早めにリセットしましょう。

順天堂大学医学部附属順天堂医院
〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111(大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 事務部 管理課(2020年1月発行)

ホームページ
<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院 HP】