

順天堂医院ニュース 2020 NO.72

新任教授紹介

メンタルクリニック

このたび、2020年4月1日付で精神医学講座教授を拝命いたしました。

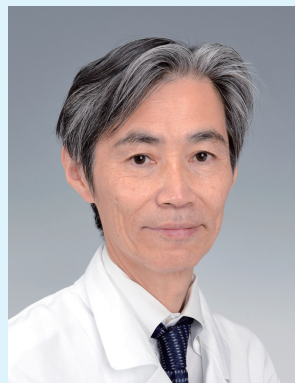
精神疾患で困っている方は多く、病気の苦しみ、副作用の苦しみ、理解されない苦しみと、3つの苦しみを抱えておられるのが現状です。検査で診断できる内科・外科と異なり、その病態が目に見えない精神疾患の場合、何が正しい診断・治療なのかもわかりにくい面があり、今の治療はうまくいっているのだろうか、と悩んでおられる方や、心の悩みなのか病気なのかわからない、とお悩みの方も少なくないと存じます。

特に、気分障害と呼ばれるうつ病・双極性障害は、職場を長期に休まざるを得ない方々も多く、たくさんの方が悩んでおられる一方で、これらを専門とする大学病院は多くありません。

当院のメンタルクリニックでは、気分障害を初めとする精神疾患に対して、脳の病気であるという側面に留意しつつ、薬物療法に加えて、心理・社会的な側面にも配慮し、世界標準の診断・治療を提供できるように務めて参ります。

また、これらの疾患の原因を解明し、診断・治療にイノベーションを起こすことを目指して、日夜研究を進めております。

気分障害などのメンタル問題でお悩みの皆様にお役に立てるよう、精進して参りますので、どうぞよろしく願いいたします。



メンタルクリニック
加藤 忠史



この度、2020年4月1日付で産婦人科学講座教授を拝命致しました。

産婦人科は産科、婦人科、リプロダクション（生殖補助医療）、女性医学などに分けられますが、私は婦人科腫瘍を専門にしております。子宮筋腫などの良性腫瘍や、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなどの悪性腫瘍が婦人科腫瘍に含まれます。

婦人科腫瘍の特徴の1つとして、妊娠可能年齢に多く発症することです。そのため、「患者さんに生児を得ていただく」ことを常に念頭に置き、診療しております。腫瘍の治療のみならず、生殖補助医療を用いた妊娠、その後の周産期管理など産婦人科一丸となって対応します。また、遺伝性乳がん卵巣がん症候群やリンチ症候群（大腸がんや子宮体がんを発症する）など次世代に関わる疾患も多く、次世代のことも考えながら診療にあたっています。

我々婦人科の特徴として良性、悪性腫瘍ともに古くから腹腔鏡やロボット支援下の低侵襲手術を取り入れていますので、どうぞ相談ください。しかしながら、婦人科悪性腫瘍の治療は安全・確実、かつ根治性が必要です。放射線科や各診療科の先生方と連携しながら患者さんに最もよい治療法を選択しております。

患者さんの声に耳を傾けながら、個々人のライフステージにあった最もよい治療を提供したいと思っております。どうぞ、宜しく願いいたします。



産科・婦人科
寺尾 泰久



順天堂医院HP【産科・婦人科】

● 「当院におけるオンライン診療について」 ●

当院では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、様々な院内感染防止策に取り組んで参りましたが、4月7日に緊急事態宣言が発令されたことにより、来院を控える患者さんへの診療支援として、電話による診療に加え、汎用サービスのWebテレビ会議システムを用いたオンライン診療を開始しました。オンライン診療を行う患者さんは、「当院にかかりつけで病状の安定した患者さんがオンライン診療を希望した場合」を主たる対象としていますが、時限的・特例的な取り扱い期間は診療が可能と判断した初診患者さんも受け付ける準備をしています。診療の基本はあくまで対面診療で、オンライン診療は視覚や聴覚からの情報から診療するため限界があることを、患者さんおよび当院医師が認識した上でを行っています。

一方で、時限的・特例的な取り扱い期間後は、新たに示される方向性に従って診療を施行する予定で、難病、慢性頭痛や禁煙外来など従来オンライン診療が認められている疾患で、病状が安定していて通院が難しい患者さんなどを対象にオンライン診療を継続していく予定です。そのため、現時点で250名以上の医師がオンライン診療研修を受講しています。オンライン診療の活用により、セキュリティ、プライバシーに考慮しながら、医療の質の向上に努めていきます。また、患者さんが常に安心して療養できる新しい医療体制の整備、院内の混雑緩和と感染防止に役立てていく所存です。



写真は、オンライン診療をする産科・婦人科北出医師。
当院のオンライン診療普及に率先して取り組んでいます。



内視鏡室で働く看護師を紹介します

内視鏡室では14部屋に対し看護師18名が勤務し、うち9名が日本消化器内視鏡学会 / 消化器内視鏡技師認定の資格をもつ看護師です。内視鏡室勤務5年目の畠山さん(写真左)もその一人、専門的な内視鏡助技術と知識を修得し、患者さんに負担の少ない低侵襲的な内視鏡による診断・治療を支えています。内視鏡では、多くの患者さんが不安を抱きながら来院されるため、看護師の仕事は患者さんの心身の状態を確認することから始まります。また、検査中は患者さんがパニックに陥らないよう声をかけ、進行状況を伝えます。体勢を支え呼吸を整えるために背中をタッチしたり、検査室内のモニターと患者さんの状態を的確に医師に伝えるなど、看護師は患者さんの傍で常にケアを行っています。検査・治療の終了後は、安全に帰宅できるよう身体の状態が回復するまで援助するのも看護師の重要な役割です。内視鏡について聞きたいことや不安なこと、あるいは検査中につらい時は遠慮なく看護師までお伝えください。いつでも看護師がお答えします。



薬剤部ニュース



～ 柑橘類がお薬の効果に与える影響について ～

多くのお薬は、体の中の様々な代謝酵素により代謝・分解され、体の外へ排出されます。お薬どうしの相互作用の他に、食べ物に含まれる成分が代謝酵素に作用し、一部のお薬の代謝・分解に影響を与えます。



例えば、グレープフルーツなどの柑橘類の一部に多く含まれるフラノクマリン類は代謝酵素の働きを抑えることが知られています。グレープフルーツの摂取がお薬の代謝・分解を妨げ、お薬の効果が強くなったり、副作用のリスクが高くなったりすることがあります。

フラノクマリン類を多く含む柑橘類はグレープフルーツ以外にもあります(下図参照)。普段飲んでいるお薬の説明書に「グレープフルーツの摂取は控えてください」等の記載がある場合は注意しましょう。

また、フラノクマリン類による影響は数日続くことが知られています。グレープフルーツと相互作用を起こすことが知られているお薬を服用している間は、グレープフルーツの摂取を控える必要があります。

フラノクマリン類の含有量 **多** (お薬への影響が大きい)

- ・グレープフルーツ
- ・スウィーティー
- ・文旦(ブンタン)
- ・ダイダイ
- ・晩白柚(バンペイユ)

フラノクマリン類の含有量 **少** (お薬への影響が小さい)

- ・温州ミカン
- ・レモン
- ・日向夏(ヒュウガナツ)
- ・金柑(キンカン)
- ・柚子(ユズ)



ヨウ素 125 線源の永久挿入による前立腺がん小線源療法

ヨウ素 125 線源という放射線を出す小さなカプセルを前立腺の中に入れて、がんを治す治療をご紹介します。

カプセルはチタンでできておりシャープペンシルの芯を 5mm 程度に切ったような大きさです。これを約 50 ～ 80 個 前立腺に挿入します（図 1 参照）。

治療は入院で麻酔をかけて行いますが、2 時間くらいで終わります。

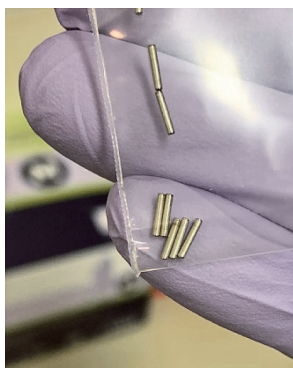
前立腺内にしか放射線がとどきませんので、前立腺の中だけにごんがある場合に用います。副作用もとても少なくて済みます（図 2 参照）。また治療後の性機能は 7 割くらいの人で維持できます。

ヨウ素 125 からの放射線は飛ぶ距離が短いので、周りの人の被ばくはありません。翌日には退院して普通の生活ができます。

カプセルは一生入れたままですが、ヨウ素 125 の放射能は時間とともに減って行き、1 年後にはなくなってしまいます。

図 1

ヨウ素 125 線源
(放射線を出すカプセル)



50 ～ 80 個前立腺に
カプセルを入れてがん治療

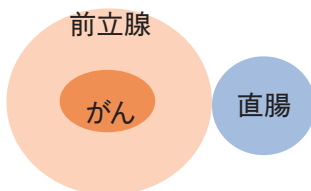


【参考】骨盤部の
エックス線写真

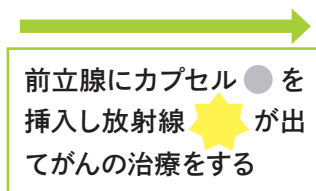


拡大

図 2



前立腺と直腸が近接し
前立腺のみ照射したい。



放射線を前立腺のみ集中照射するため、
直腸の副作用はとても少ない。



新型コロナウイルスに負けない身体を作ろう

新型コロナウイルス感染症への対策の一つとして、普段の健康管理が必要とされています。普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、「免疫力」を維持しておくことがとても重要です。

新型コロナウイルスに負けない身体を作るためには、以下のことに気をつけて生活をしましょう。

- ① 新鮮なもの・加工されていないもの・多種類の食品を摂る
- ② 毎日、十分な水を飲む
- ③ 脂肪は質を考え、適量にする
- ④ 塩や砂糖を控える
- ⑤ 外食を控える
- ⑥ 食べる順番を考える
- ⑦ 無理なダイエットをしない



(世界保健機関：WHO「COVID-19 アウトブレイク中の成人への栄養アドバイス」より)

食生活を見直して、免疫力を高めましょう。

臨床検査部ニュース

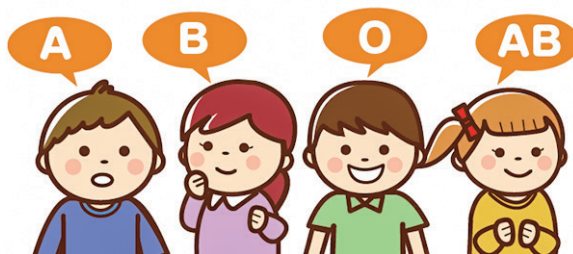


血液型の検査について

ヒトの血液型のうち、A型、B型、O型、AB型に分けられるABO式血液型は非常に重要な血液型として知られています。輸血を行う際には患者さんと同じ血液型を使用する必要があります。

血液型を決めるための検査は、厚生労働省による「輸血療法の実施に関する指針」（令和2年3月改正）で、『①同一患者からの異なる時点での2検体で二重チェックを行う』、『②同一検体について異なる2人の検査者が独立に検査し、二重チェックを行う』と記されています。

順天堂医院ではこの指針に従い、患者さんに採血のタイミングの異なる2回の採血をお願いしています。採血の際には医師、看護師、臨床検査技師いずれか2名で採血管にある患者さんの氏名と誕生日を確認させていただいています。検査は、2名の臨床検査技師が別々に検査し、両方の結果が同一であることを確認しています。





当室では「退院支援」や「社会保障制度」などの ご相談をお受けしています。

「医療福祉相談室」では、治療・療養生活に伴って生じるさまざまな心配事に対して、ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）が患者さんやご家族と一緒に考え、医療・社会保障制度や福祉サービスを活用しながら、解決へのお手伝いをしています。相談内容は以下の通りです。

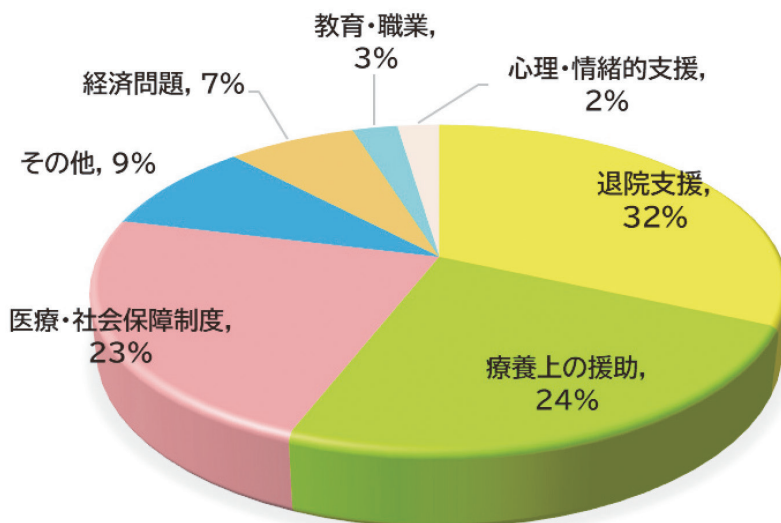


図1 《2019年度 相談内容別件数 1,917件の内訳》

昨年度、当室で新しく受けた相談内容別件数は、1,917件（図1）、延べ取り扱い回数は41,559回でした。相談件数は年々増加している傾向にあります。

相談件数の多い順に、**退院支援**（リハビリテーション病院や療養型病院への転院や介護施設への入所、在宅医療や訪問看護の利用等）のご相談や、**療養上の援助**（自宅での訪問診療や訪問看護の調整、通院リハビリテーション先の調整）のご相談、**医療・社会保障制度**（医療費など経済的な心配事や利用できる社会福祉制度）のご相談などがあります。

当室でのご相談を希望される場合は、事前にご予約をお願いいたします。

なお、退院支援に関しては、「患者・看護相談室」とともにご相談に応じており、退院後の療養生活についてのご相談（『自宅へ退院したいが介護や医療のサービスを受けたいと思っている』、『リハビリができる病院へ転院したい』など）に対応しています。相談を希望される方は、適切な部署でお手伝いができるように、まずは入院されている病棟の看護師にその旨お声かけください。

医療サービス支援センター 医療福祉相談室 直通Tel：03-5802-1207

今日からはじめる

健康講座



7
月号



総合診療科 教授
小林 弘幸

COVID-19 後の鬱について

新型コロナウイルスの流行による自粛疲れもあり、夏こそは元気に過ごしたいところですが、いまいち気分が優れない、やる気が起きない、眠れないなどの不調を感じている方も多いのではないのでしょうか。この不調は、うつ初期症状かもしれません。

うつ病は一般的に、大きなストレスに直面してから2～3ヶ月以上経ってから発症します。“幸せホルモン”と言われる「セロトニン」が低下することによって起こりますが脳にはある程度のセロトニン貯金があるので、すぐには枯渇しません。しかし、春頃に直面した感染症の不安や心配が続くことで、夏を目前にして脳が耐えきれずに「病気」として現れる可能性があるのです。

セロトニンは、トリプトファンという体内で合成できないタンパク質から作られます。参考までにトリプトファンはアーモンド・カシューナッツ・くるみ・小豆・インゲン豆・大豆等に多く含まれ、1日に必要なトリプトファンを摂取するには、ナッツ類を10粒、豆類を30粒程食べることが必要です。また、セロトニンが作られて脳に取り込まれるにはビタミンB6と炭水化物が必要となり、特にバナナ、キウイフルーツ、イチジクといったフルーツには、トリプトファン、ビタミンB6、炭水化物がバランスよく含まれているので、できればいずれかのフルーツを毎日取り入れるようにしてみましょ。さらに、セロトニンは太陽の光を浴びることで合成が高まるので、朝起きたら窓を開けて朝日を浴びることも大切です。

生活習慣を整えて、夏を元気に過ごしましょう。

薬剤配送サービス導入について

当院は、外来患者さんの待ち時間を解消する取り組みとして、ヤマト運輸と連携した「薬剤配送サービス」を2020年7月13日より開始します。

すでにサービスを開始している医療費あと払いクレジットサービス（あとクレ）と併用することで、会計、薬の待ち時間を削減し、すみやかに帰宅が可能となります。

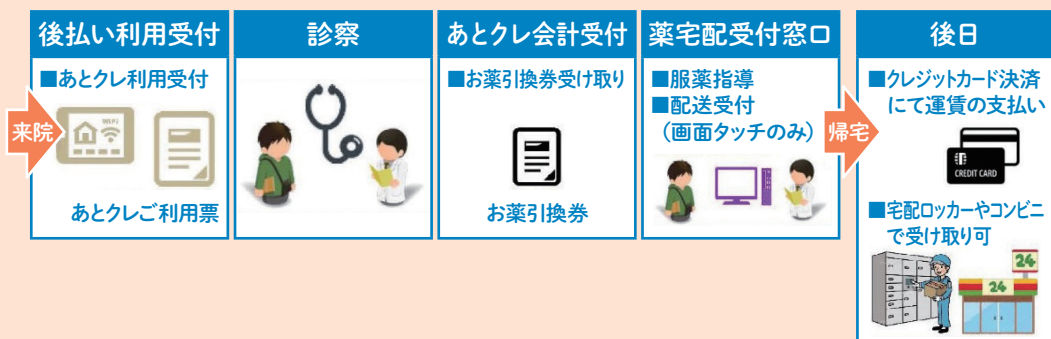
外来患者さんは診察終了後、薬剤部の専用窓口でお薬の送付先の確認と服薬指導を受けたあと、お薬の受け取りのためにお待ちいただくことなく、帰宅できます。

お薬は後日、ヤマト運輸の宅配便にて、ご自宅を始め、ご指定の場所へのお届けが可能となります。運賃はあとクレ登録のクレジットカードにて、医療費と一緒に決済されますので、支払いの手続きの必要はありません。

「薬剤配送サービス」の特徴

- ❖ お薬の受け取りのためにお待ちいただくことなく、診察終了後に薬剤師から薬の説明を受けて、ご帰宅できます。
- ❖ 「あとクレ」との併用で、待ち時間を大幅削減。
- ❖ 業界最大手のヤマト運輸だから安心してご利用いただけます。

利用の流れ（あとクレ併用）



医療費あと払いクレジットサービス導入について

【会計を待たずに帰宅できる!】

当院は会計待ち時間対策のために、2019年4月より医療費あと払いクレジットサービス（あとクレ）を導入しました。

このサービスの利用により、会計に必要な手続きを減らすことができ、診察終了後、すみやかに帰りにいただけます。

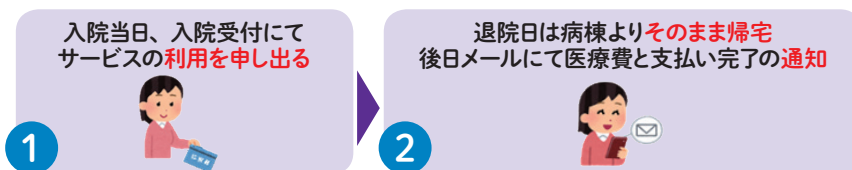
登録は初回のみ、ご自分のスマートフォンやパソコンからメールアドレスや診察券番号、お持ちのクレジットカード番号等の利用者情報を登録するだけで入院・外来で利用可能となります。サービス手数料も無料です。一度登録を済ませるとその後は現金払いはもちろん、クレジットカードの持参も不要なため、高齢者やお子様も身軽に受診ができ、ご家族の負担も軽くなります。

外来患者さんは来院時に利用受付機で利用票を発行し、診察終了後は、専用窓口へクリアファイルと利用票を提出するだけで帰宅できます（薬がない場合）。入院患者さんは入院当日に窓口でお申し出いただくと、退院当日は病棟からそのまま帰宅できます。

利用の流れ（外来）



利用の流れ（入院）



医療費あと払いクレジットサービス（あとクレ）をご利用いただくには、事前に本サービスへの利用登録が必要です。右記のQRコードまたはURLよりWEB上で利用者登録を行ってください。(利用料無料)
登録サイトのURL: <https://medicalpay.jp/juntendo/>



【医療費あと払いクレジットサービス】

順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL: 03-3813-3111 (大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 事務部 管理課 (2020年7月発行)

ホームページ

<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院HP】