

順天堂医院ニュース 2021 NO.75

2021年度を迎えて ～院長報告～

2019年暮れから始まった「新型コロナウイルス感染症」は未だ収束の見通しが立っていません。昨年4月の第1波、7月の第2波に引き続き11月からは第3波が押し寄せています。東京は2021年3月14日現在緊急事態宣言下にあり、夜8時以降の飲食店の自粛が継続されているにもかかわらず陽性者の数は1日300人程度で下がり止まっています。

順天堂医院は昨年からのコロナ診療と一般診療を切り離して診療を継続していますが、徹底的な感染対策と職員教育を行い、現時点までクラスターは発生していません。高度な感染対策を承認要件としている国際医療機能評価であるJCI (Joint Commission International) の認定を受けていることもクラスター0に寄与していると考えています。コロナ患者さんの外来診療は屋外の仮設診察室で、入院は中等症から重症例までを専用病棟で対応しており、現在まで330人以上の入院患者さんを受け入れております。一般入院患者さんには入院前にPCR検査で陰性を確認してから入院していただいております。外来患者さんに対しては入館時に体温チェックを行い、各種検査はサージカルマスク、フェースシールド（あるいはアイガード）などの感染対策を施したスタッフが行っています。外来待合各所には空気清浄機を設置し外来患者さんに安心して診療を受けていただいております。さらに、病院での滞在時間を限りなく短縮するために、オンライン診療、ウォークスルー検査、医療費後払いクレジットサービス、お薬の宅配サービスも継続して行っています。今後もしばらくは新型コロナウイルス感染症と共存しつつ医療を提供する状況は続くと思定されます。順天堂医院は高度で先進的な医療を提供する特定機能病院として、また社会のニーズにも応えるため、がんや難病の患者さんに対する高度・先進的医療とコロナ診療を両立していきます。

また、昨年4月には日本で13番目の臨床研究中核病院として認定され、新しい医薬品や医療機器を他病院よりも先んじて提供することが可能になりました。

いろいろなことを申し上げましたが、一番重要なことは、「Patient first = 患者第一」であることです。学是である「仁」の精神のもと、本学の理念である「不断前進」を実践してまいります。今後とも皆様のご理解とご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



順天堂大学医学部附属順天堂医院
院長 高橋 和久

各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。



副院長ご挨拶

2021年4月から新たに順天堂医院の副院長を務めさせていただきます小児科・思春期科の清水俊明です。高橋和久病院長のもと、高度で先進的な医療を行うとともに安全でやさしい医療の実践によって、多くの人に安心して受診していただける病院を目指して邁進していく所存です。

順天堂医院は、最良の医療を提供するのみならず、研究・教育機関としても重要な役割を果たしていくことが強く求められています。臨床研究中核病院として、また沢山の研修医が集う医育機関として、その成果が多くの人の疾病予防や健康増進に寄与し、難病を抱える方々に還元できるよう精一杯努めていきたいと存じます。

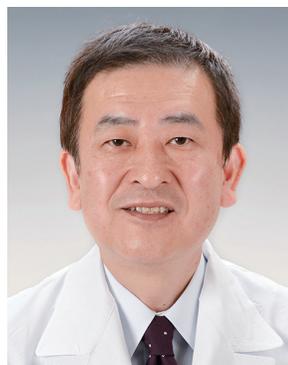
具体的には、新型コロナウイルス感染症の影響を十分に踏まえたいうでの研修医教育の再点検、人間ドックの活性化、病床の適正利用、各センターのさらなる充実などに尽力して参りたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



副院長 清水 俊明

2020年4月から副院長を務めさせていただいている大腸肛門外科の坂本一博です。手術部業務、医療安全、診療機械、医療材料などを担当しています。

順天堂医院は、特定機能病院として、高度な医療を安全に提供できるように、全職員で取り組んでいます。また、2015年には日本の大学病院本院では初めて、国際基準の医療の質および患者さんの安全を担保した医療施設として、JCI国際認証を取得しました。2018年に更新し、今年は12月に2回目の更新審査を受ける予定です。昨年は、新型コロナウイルス感染を予防しながら外来診療、入院診療そしてロボット支援下手術や高難度手術などを含めた外科診療を安全に行ってきました。これもJCI取得に取り組んだ成果と考えています。今後とも新型コロナウイルス感染が続く中、安全で安心できる医療が求められています。患者さんの期待に応えられる医療の提供を目指して、努力していきます。どうぞよろしく願い申し上げます。



副院長 坂本 一博

2021年4月から高橋院長体制が3年目となります。引き続き副院長を務めます放射線科の桑鶴良平です。CT, MRIなどの画像診断、血管内治療を専門としています。副院長としては、昨年度同様に診療機械、薬事、臨床検査、放射線、医療情報、医療環境などを担当致します。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、感染症が続く中で診療のあり方を模索した1年でした。結果として「あと払いクレジットサービス」、「薬剤配送サービス（宅配）」、「オンライン診療」等を推進し、会計やお薬の待ち時間の短縮が得られました。今年度も、医療の質と医療安全を担保した上で、診療機械や医療材料を効率的に活用して参ります。更に外来での一層の診療待ち時間短縮を図り入院ではより快適な入院環境を構築していきたいと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



副院長 桑鶴 良平

院長補佐ご挨拶

院長補佐として二年目を迎えることとなりました膠原病・リウマチ内科の山路 健です。高橋和久院長の下、医療連携をはじめ医療サービス、療養生活支援、広報、難病医療などを担当いたしております。かかりつけの医療機関からご紹介いただいた際には円滑に適切な担当医の診療が受けられ、診療後には速やかにかかりつけの先生にご報告が出来るようにしております。また、社会福祉制度や医療費などの経済的なこと、療養生活における様々な心配事やお悩みを解決するお手伝いもしています。そして、最新医療に関するトピックスや療養生活に役立つ有益な情報を解りやすく皆さんにお届けするようにもしています。



院長補佐 山路 健

当院ではコロナ禍においても安全に安心して通院いただけるようウォークスルー検査、メディカル・コンシェルジュ、お薬配送サービス、医療費あと払いクレジットサービスなどといった様々な取り組みをしています。また、診察や検査の予約確認、外来診察の順番・進行状況、お薬の準備状況がスマートフォンで分かる通院支援アプリもご利用いただけますので、ぜひご活用いただければ幸いです。

高度で安全、安心な医療を提供するのみではなく、外来診療から入院加療、そして退院後の療養生活に至るまで、様々な状況において患者さんやご家族の方々が安心して快適な療養生活を送っていただけるようお役に立てれば嬉しいです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

このたび、2020年12月1日に形成外科学講座の教授を拝命しました。形成外科とは、頭蓋、顔面、四肢はもとより、身体全般にわたる体表面とこれに近い組織、器官の先天異常をはじめとし、外傷（けが、顔面の骨折）、熱傷（やけど）、腫瘍、癍痕（傷跡）などの後天的疾患に対して、外科的に形態的のみならず機能的な修復再建を行っている診療科です。体表面の異常を外科的処置や手術で治療することで、患者さんの精神的、心理的な苦痛・悩みを取り除き、その結果、患者さんの社会復帰のお手伝いをさせていただいております。私は形成外科の中でも傷の専門家でもあり、難治性潰瘍（治りにくい傷）に関する多くの研究に取り組み、再生医療を用いた新しい治療の開発を行っています。また、私は当医院の「足の疾患センター」のセンター長も務めており、様々な足病疾患の専門医と協力してフットケアから最先端医療に取り組んでいます。当診療科は形成外科的疾患全般を対象とし、小さなお子様からご高齢者までのすべての方々に対し、"患者さんにやさしい医療"を信条に、安全で根拠に基づく適切で質の高い医療を提供させていただきます。

形成外科の疾患は多様でありますので、ホームページをご覧ください、該当する疾患、症状などがありましたら、気軽にご相談ください。また足（膝を除く足先まで）の症状がありましたら「足の疾患センター」にお問い合わせください。



形成外科
田中 里佳





左乳がん放射線治療における深吸気息止め (DIBH:deep inspiration breath hold) 照射

左乳房温存手術後の放射線治療において、深吸気息止め (DIBH:deep inspiration breath hold) をして行う照射方法です。

通常の乳房照射は自然呼吸下で行いますが、左乳房の場合、照射範囲に心臓が含まれる場合があります。心臓への照射線量が増えると将来的に心疾患発症のリスクが高まる可能性があります。

そこで、DIBH によって肺が膨らむと左乳房と心臓の距離が離れるので、心臓に当たる線量を低減できます。(図参照)

当院では呼吸状態のモニタリングをするために胸の近くに置いたマーカーと赤外線カメラを使用して、患者さんがしっかりと息止めしたことを確認してから照射を行っております。

1度に息を止める時間は 20 秒程度で、何回か繰り返し行います。

放射線治療医師が患者さんに適応可能かどうか判断し、御希望や症例に合わせてこの照射法を行っております。

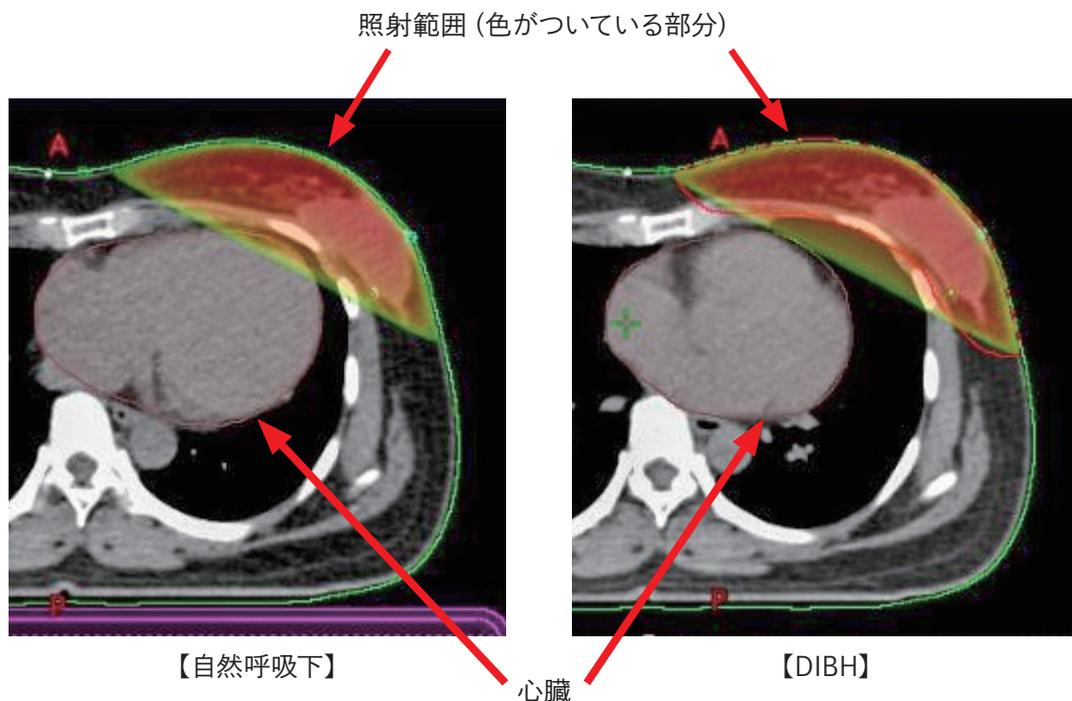


図 自然呼吸下より DIBH の方が心臓への照射線量を低減できる。



フレイル・サルコペニアに負けない身体づくり

フレイル（虚弱）とは、健常と要介護の中間の状態を言い、要介護に移行しやすい一方、適切なケアによって健常な状態へ戻ることが可能な状態と考えられます。身体機能の低下だけではなく「閉じこもりがち（社会的）」、「意欲や認知機能の低下（精神的）」も示すため、フレイルは多面的な要素があります。サルコペニアとは、加齢による筋肉量、筋力、身体機能の低下の状態を言います。筋量を維持、増進していくため、適切な食事摂取と運動がポイントとなります。フレイルやサルコペニアの予防のために日常から予防を心がけましょう。

栄養：しっかり3食の食事を摂ること、蛋白質（筋肉等身体をつくる材料になる）、カルシウム（骨を強くする役割）、ビタミンD（Caを腸で効率よく吸収する役割）が多く含まれている食品を積極的に摂取しましょう。

運動：歩行時に歩幅を大きくする、速歩きを組みこむなど筋力アップに繋げていきましょう。自宅ではラジオ体操の実践やインターネットが使える場合は、ストレッチの動画を参考にし、筋肉・筋力低下予防を図りましょう。



携帯電話やスマートフォンの料金が割引になることがあります

当室では、社会福祉制度やサービスを知りたい等のご相談をお受けしています。今回は下記のような社会福祉制度を利用している方が、受けられるサービスの一つをご紹介します。

*** 下記のいずれかの交付を受けている方は、携帯電話やスマートフォンの利用料の割引を受けることができます。**

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳（東京都の方は「愛の手帳」）
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・特定医療費（指定難病）受給者証
- ・特定疾患医療受給者証



各携帯電話会社及び契約内容により、割引率や申し込み方法などが異なります。詳細は、各携帯電話会社へお問い合わせください。

※格安SIMを取り扱う会社では割引を行っていない場合が多い為、注意が必要です。



<問い合わせ先> ※各社とも問い合わせ通話料は無料。
 ・(株)NTTドコモ Tel 0120-800-000
 ・au (KDDI(株)) Tel 0077-7-111
 ・ソフトバンクモバイル(株) Tel 0800-919-0157
 <参考資料> 「東京都 2020 社会福祉の手引より」



通院患者さん向けの採血、採尿、心電図検査 -三密を避けた午後の検査のご案内-

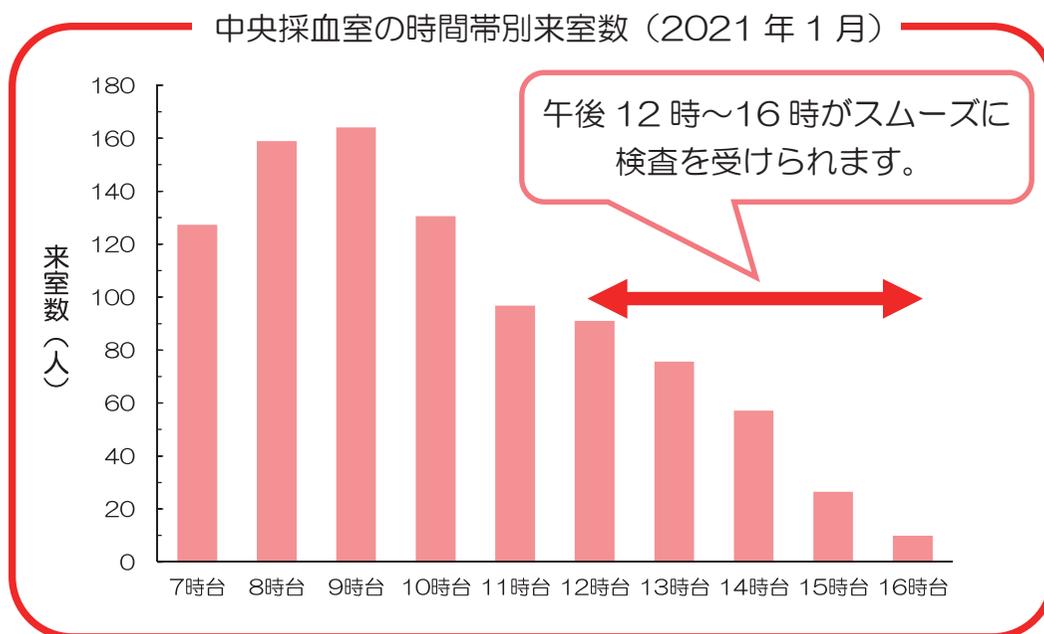
新型コロナウイルスの流行によって通院を控えたいと考えておられる患者さんへ、三密を避け、検査を短時間で済ませることができる午後の検査をご案内します。

当院の中央採血室における時間帯別の来室数を、下のグラフに示しています。午前中は来室数が多く非常に混雑していますが、午後 12 時以降は来室数が減少します。午後 12 時待～16 時にお越しいただけますと待ち時間が短く、スムーズに採血や検査を済ませることができます。心電図検査の待ち時間も 12 時以降は短くなります。

土曜日（ただし、第二土曜日は除きます）も午後 16 時まで採血や検査を行っています。

午後の採血、採尿、心電図検査を希望される場合は、まずは担当の先生とご相談していただきますようお願いいたします。採血や検査後はすぐにお帰りいただけます。

会計は、あと払いクレジットサービス、薬は郵送、診察は後日電話やオンライン診療をセットで受けていただくことで、院内全体の混雑緩和にもつながります。





産科病棟を紹介

産科病棟は34室にLDR（陣痛分娩回復室）7室を備えています。年間の分娩件数は約1200件、内訳として無痛分娩63%、自然分娩8%、帝王切開29%（2019年度実績）と近年では無痛分娩が増えてきています。順天堂医院では24時間体制で無痛分娩が行えるよう産科麻酔科医が常駐し、陣痛発来後に麻酔薬を使用することでより自然な経過に近い出産をサポートしています。当院は大学病院であることから、ハイリスク妊娠の受け入れが多いことも特徴であり、多様なバースプランをサポートする上で助産師が大きな役割を担っています。産科病棟では43名の助産師が、医師と連携しながら主体的に関わり、助産ケアを提供しています。

妊娠から出産、そして女性の一生をサポートする専門職として

写真は産科病棟で働くアドバンス助産師*の鎌田さん（左写真中央）。

出産することへの不安に対してバースプランから関わり、無痛分娩を選択し無事に出産を終えた時「赤ちゃんを無事に産むことができ、本当にうれしい。赤ちゃんがすごくかわいい!」と、自信に満ち溢れた母親らしい表情で話す姿に、助産師としてのやりがいや達成感と同時に母と子の命を預かる責任の重さをいつも感じていますと話していました。

*アドバンス助産師について：日本助産評価機構で認証を受けた「自律して助産ケアを提供できる」助産師です。認証には分娩介助件数100件以上の経験や様々な研修をクリアし、助産実践能力が一定の水準にあると認められる必要があります。



育児技術の指導をしている様子



LDR 室内の様子

今日からはじめる

健康講座



4月号



総合診療科 教授
小林 弘幸

更年期障害

徐々に暖かくなり過ごしやすい日々が多くなる春ですが、「休んでも疲れがとれない」「ちょっとしたことでイライラする」「ほてり」「動悸・息切れ」など慢性的に体調が優れないと感じている女性も多いのではないのでしょうか。

更年期とは、閉経した時から前後5年間のことです。個人差が大きいのですが、平均的には45～55歳頃が更年期となる場合が多いでしょう。この頃に、これまでと同じような生活をしていても体調が優れなかったり、精神的に不安定になったりする症状を更年期障害と言います。年齢を重ねると、卵巣の機能が低下し、女性ホルモンの分泌量が減少することで様々な不調が起きますが、ほてり、のぼせ、ホットフラッシュ、頭痛、めまい、むくみ、動悸など、多くの更年期症状は血行が悪くなることで起こります。この血行を調節するのが自律神経です。つまり、自律神経を整えることで更年期症状を軽減することができます。

まずは、起床や就寝時間、食事の時間を一定にし、寝る前にパソコンやスマートフォンを使用せず、朝起きたら太陽の光を浴びるようにしましょう。また、適度な運動も自律神経を整えるためには有効です。運動する時間がなかなか取れない方は、通勤時に少し遠回りをして歩いてみたり、駅では積極的に階段を使ってみたりするのも良いでしょう。最近では、30代後半の方でも更年期症状に似た症状を訴える方が増えており、「プレ更年期」とも言われています。まずは身体を酷使せず、自律神経を整えることを意識しましょう。それでも辛い時は婦人科を受診することをおすすめします。

通院支援アプリのご案内

スマートフォンで通院を便利に！



受診や検査予約を
いつでもどこでも確認できる



休診情報など
当院情報閲覧

予約情報確認

受診や検査の
お知らせを通知



アプリから予約変更できる機能など、今後サービス拡大予定

まずはアプリをインストール！（登録＆利用料無料）

▼iOS



▼Android



HOPE コンシェルジュ

検索

※本アプリはタブレットには対応しておりません。

本サービスご利用の方は、1号館1階再診受付機横の「登録サポートデスク」で登録が必要となります。アプリのインストール後、サポートデスク担当者にお声かけください。



通院支援アプリご利用手順

Step 1 : 「HOPE コンシェルジュ」と検索しアプリをインストールします。

▼iOS



▼Android



HOPE コンシェルジュ

検索

⚠️ 本アプリはタブレットは対応しておりません。

Step 2 : 1号館 1階再診受付機横「登録サポートデスク」で本人確認し、QRコードを読み取っていただきます。

こちらの手続きは1号館2階
メディカル・コンシェル
ジュ（難病医療支援外来
内）でも登録できます。



登録開始
Start



1 「初回の方はこちら」
をタップします。

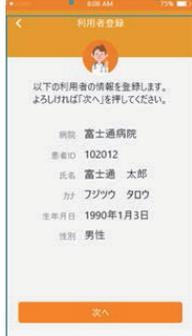


2 「QRコードで登録す
る」をタップします。

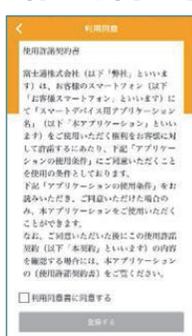


3 病院職員が専用端末
で表示するQRコード
を読み取ります。

Step 3 : 利用規約への同意と、ID・パスワードを入力し、利用登録します。



1 ご自身の情報に間違
いないことを確認し、
「次へ」をタップし
ます。



2 利用規約への同意が
必要です。（アプリ
利用と医療機関登録
の2種類）



3 ログインIDとパス
ワードを入力し、
「登録」をタップし
ます。



4 登録する内容を確認
し、「はい」をタップ
します。



5 登録完了です。「OK」
をタップし、サービ
スをご利用いただ
けます。

順天堂大学医学部附属順天堂医院

1号館2階 メディカル・コンシェルジュ（難病医療支援外来内）

TEL 03-3813-3111 (代表) 内線:5227,5212

(平日9:00~17:00 土曜9:00~13:00 第二土曜・休日除く)

会計の待ち時間を削減する

あとクレ

登録 & 利用料 無料

あと払いクレジットサービス



登録

ラクへだ

下記ご利用登録
サイトで、診察券番号や
お手持ちのクレジットカード
情報を登録するだけ。
(初回のみ)

通院

ラクへだ

会計待ちがないので、
お身体への負担や、
付き添う方の
待ち時間も軽減。

支払い

ラクへだ

かかった医療費は
後日メールでお知らせ。
お支払いは
クレジットカードで安心。

あとクレを利用すると
お薬の配送もラクに
安く利用できます

順天堂医院 登録 Web サイト
<http://medicalpay.jp/juntendo/>



あとクレ

検索

お薬の待ち時間を削減する



お薬配送サービス



簡単!

配送受付は
薬引換券
の提示だけ!

安い!

配送料は
499円
から!

便利!

支払いは
あとクレ
におまかせ!

クロネコ メンバース

受け取りまで便利に!

あなたのお荷物が届く前から
LINEやメールでお知らせ。



おくり受け取りを
コンビニでも。

家にいなくても大丈夫。
宅配ロッカーでうけとれる



友だちになる
@yamato_transport

ヤマト運輸



順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3
TEL : 03-3813-3111 (大代表)

編集 広報管理運営委員会
発行 事務部 管理課 (2021年4月発行)

ホームページ

<http://www.juntendo.ac.jp/hospital/>

順天堂医院

検索



【順天堂医院HP】